

HPV کے خلاف ٹیکہ لگائیں

ایک زیادہ انتخابی انتخاب

انفیکشن اور کینسر کی روک تھام:

- نوجوان لڑکیاں (18 - 26 سال)
- ایسی خواتین جو HPV سے متعلقہ چوٹوں کا علاج کروا رہی ہیں
- HIV سے متاثرہ خواتین



پیپلوما وائرس (HPV) کیا ہے ؟

یہ وسیع پیمانے پر وائرسوں کا ایک گروپ ہے۔ 100 سے زائد سیرپو ٹائپس ہیں ، جن میں 40 سے زیادہ خواتین اور مرد اعضاء تناسل میں بیماری کا سبب بن سکتے ہیں۔

عام طور پر ایچ پی وی انفیکشن عارضی ، بیماری کی علامات کے بغیر (یعنی شخص کو کسی چیز کی طرف توجہ نہیں دیتا ہے) ہوتے ہیں اور زیادہ تر معاملات میں وہ خود بخود ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

کچھ ایچ پی وی سیرٹو ٹائپس آتشی آبلہ کا سبب بن سکتے ہیں جبکہ دیگر سیرپوٹائپس ، جو اعلیٰ خطرہ کے کینسر کے طور پر جانا جاتا ہے ، گریوا ، وولوا ، اندام نہانی ، مقعد ، عضو تناسل اور آرتھروفرائینکس کے چیچپا جھلیوں کے سیلولر ردوبدل کا سبب بن سکتے ہیں جو اگر مستقل طور پر جاری رہے تو اور علاج نہ ہونے کی صورت میں وہ کچھ معاملات میں کینسر کی شکل میں ظاہر ہوسکتی ہیں۔ انفیکشن سے ٹیومر کی نشوونما میں کئی سال گزر سکتے ہیں۔

اعلیٰ خطرہ HPV وائرس مسلسل ہیں اور وہ کیا ہیں؟

HPV 16 اور 18 وائرس کینسر کی بنیادی وجوہات میں شامل ہیں اور صرف سروائیکل کینسروں میں 70% سے زیادہ کا سبب بنتا ہے۔ اگر ہم دوسرے سیرائٹائپس جیسے 31 ، 33 ، 45 ، 52 اور 58 پر بھی غور کریں تو ہم سروائیکل کینسروں میں 90% اور دیگر متعلقہ HPV ٹیومروں میں سے 80% تک پہنچ جاتے ہیں۔

گریوا کینسر پہلا کینسر ہے جسے عالمی ادارہ صحت (WHO) کے ذریعہ کسی زہریلے انفیکشن کی وجہ سے مکمل طور پر منسوب کیا جاتا ہے۔

پیپلوما وائرس کا تبادلہ کیسے ہوتا ہے؟

پیپلوما وائرس جلد یا چیچپا جھلیوں کے ساتھ مباشرت رابطے اور سب سے بڑھ کر جنسی جماع کے ذریعہ پھیلتا ہے ، یہاں تک کہ اگر یہ مکمل نہ ہو۔ یہ جنسی طور پر منتقل ہونے والا سب سے عام انفیکشن ہے۔ کنڈوم کا استعمال وائرس کی منتقلی کو کم کرتا ہے ، لیکن روکتا نہیں ہے ، کیونکہ یہ جلد کے کچھ حصوں میں بھی موجود ہوسکتا ہے جو کنڈوم کے ذریعے محفوظ نہیں ہیں۔

HPV کے خلاف ٹیکہ

لگائیں

ایک زیادہ انتخابی انتخاب

کس طرح تشخیصی اور علاج سے متعلق HPV انفیکشن؟

انفیکشن کا کوئی خاص علاج نہیں ہے۔ HPV وائرس کی وجہ سے گریواؤ خلیوں میں ہونے والی تبدیلیوں کو روکنے یا فوری طور پر تشخیص کرنے کے لئے، HPV ٹیسٹ یا پی اے پی ٹیسٹ کے ذریعہ باقاعدگی سے اسکریننگ کی جانی چاہئے۔ اس طرح وقت پر غور کرنا ممکن ہوگا کہ اگر گریواؤ کی چپچہا جھلیوں میں مشکوک تبدیلی پیدا ہو رہی ہو۔ دوسری سائٹوں کے لئے (وولوا، اندام نہانی، مقعد، عضو تناسل اور اوروفرینینکس) اسکریننگ کے کوئی پروگرام نہیں ہیں، لہذا، اگر آپ کو یقین ہے کہ آپ کو انفیکشن کا خطرہ ہے تو اپنے ڈاکٹر یا کسی قابل اعتماد ماہر سے مشورہ کریں۔

کیا ویکسین محفوظ ہے؟ یہ کیا ہو گیا ہے؟

ویکسین محفوظ ہے۔ اس میں براہ راست وائرس نہیں ہوتا ہے لہذا یہ انفیکشن کا سبب نہیں بن سکتا، لیکن یہ وائرس کے خلاف مدافعتی ردعمل دلانے کے قابل ہے۔ اب تک کی گئی متعدد مطالعات کے ساتھ، تمام یورپی اور غیر یورپی ممالک کے پوسٹ مارکیٹنگ نگرانی کے نظام نے یہ ظاہر کیا ہے کہ ویکسین اچھی طرح سے برداشت کی جا رہی ہے۔ لاکھوں افراد کو ایچ پی وی سے بچاؤ کے قطرے پلائے گئے ہیں اور ان کے بارے میں کوئی سنجیدہ ردعمل سامنے نہیں آیا ہے۔ انفیکشن کے علاقے میں درد اور لالی، بخار، متلی، چکر آنا، سر درد اور جوڑوں کا درد جیسی ہلکی اور قلیل نشانی علامات دیکھی جاسکتی ہیں۔

کیا ویکسین اثر انگیز ہے؟

ہاں، ویکسین موثر ہے۔ ویکسینیشن سے پہلے HPV ٹیسٹ کروانا ضروری نہیں ہے۔ حالیہ ریسرچ سے پتہ چلتا ہے کہ ویکسین ان خواتین میں دوبارہ ہونے سے بچ سکتی ہے جنہیں پہلے ہی وائرس کا سامنا کرنا پڑا ہے اور اگر اس کے علاج کے 12 ماہ کے اندر اس کا انتظام کیا جاتا ہے تو اس سے پہلے سے ہی انضباطی یا کینسر کے گھاووں کی نشوونما ہوتی ہے۔

HPV کے خلاف ٹیکے لگوانے سے بچاؤ؟

ویکسین میں موجود HPV سیرٹو ٹائپس کے ذریعے انفیکشن کو روکتی ہے اور اسی وجہ سے ان سیلولر ردوبدل کو بھی روکتا ہے جو کینسر کا باعث بن سکتے ہیں۔

ویکسین کا اثر کتنا طویل ہے؟

ریسرچ کئی سالوں سے اینٹی باڈیز کی استقامت کی نشاندہی کرتا ہے ، شاید زندگی کے لئے۔ آج تک ، حقیقت میں ، بنیادی دور کے بعد کسی قسم کی واپسی کی توقع نہیں کی جاتی ہے۔

ویکسینیشن کس کی سفارش کی جاتی ہے؟

ویکسین کا مقصد انفیکشن کی روک تھام کرنا ہے ، نہ کہ اس کا علاج کرنا: لہذا مناسب ہے کہ اسے وائرس سے ممکنہ رابطہ سے قبل یعنی جنسی جماع کے آغاز سے پہلے ہی اس کا انتظام کیا جائے۔ اگر لڑکی یا لڑکا پہلے ہی ویکسین میں موجود وائرس سیرٹو ٹائپس کے ساتھ رابطہ کرچکا ہے تو اس کی تاثیر کم ہوجاتی ہے۔ یہاں تک کہ بالغوں کے لئے بھی یہ دکھایا گیا ہے کہ ویکسین اچھی افادیت کو برقرار رکھتی ہے ، حالانکہ یہ عمر کے ساتھ جنسی سرگرمی کے سلسلے میں پہلے سے ہی ایچ پی وی وائرس سے رابطہ رکھنے کے زیادہ امکان کے سبب کم ہوتا ہے۔

HPV کے بارے میں حالیہ مطالعات سے یہ بھی پتہ چلتا ہے کہ کینسر کے گھاووں کی نشوونما کرکے وائرس کا سامنا کرنے والی خواتین کے لئے بھی ویکسین بہت اہمیت رکھتی ہے؛ درحقیقت ، ان مریضوں میں یہ ویکسین ٹیومر کی تکرار کو روکنے کے لئے ایک عمل کرتی ہے اگر ان گھاووں کے خاتمے سے 12 ماہ کے اندر یہ عمل کرایا جاتا ہے۔

کہاں اور کس طرح ٹیکہ سازی کی جاتی ہے؟

مقامی صحت حکام کے ویکسینیشن دفاتر میں صحت سے متعلق کارکنوں کے ذریعہ ویکسینیشن کروائی جاتی ہے۔ عمر کے 15 سال تک کے دور میں دو خوراکیں شامل ہوتی ہیں ، اس عمر سے شروع ہونے سے یہ تین خوراکیں مہیا کرتی ہے۔ یہ عام طور پر ڈیلٹائڈ (اوپری بازو) میں انٹراسکولر انجیکشن ہیں۔

با لغ خواتین کے لئے علاقائی صحت سے متعلق پیش کش کیا کرتی ہے؟

ایمیلیا-رومگنہ میں فی الحال استعمال ہونے والی ویکسین 9 قسم کے انسانی پیپلیوما وائرس کے خلاف موثر ہے (سیرائٹائپس 6، 11، 16، 18، 31، 33، 45، 52، 58) اور آس پاس، گریوا کینسر کے تقریباً 90% سے محفوظ رکھتا ہے دیگر قسم کے VPH سے متعلق 80% ٹیومر اور تقریباً 100% میں سے۔

ویکسینیشن مفت پیش کی جاتی ہے:

- 26 سال کی عمر تک تمام نوجوان خواتین کو ابھی تک ایچ پی وی کے لئے ٹیکہ نہیں لگایا گیا ہے۔ 2019 سے، 25 سال کی لڑکیوں کو ویکسینیشن کا مفت دعوت نامہ موصول ہوگا۔
- گذشتہ 12 ماہ میں اعلیٰ گریڈ گریوا گھاووں (+CIN2) کے علاج کی دستاویزی تاریخ کے ساتھ، 65 سال کی عمر تک کی تمام خواتین کے لئے۔

• ایچ آئی وی انفیکشن کے ساتھ تمام خواتین کے لئے، درخواست پر۔ تمام پیشہ ور افراد کے لیے، مفت پیش کش سے باہر، رعایتی قیمت کے ساتھ، یو ایس ایل کمپنیوں کے ویکسینیشن دفاتر میں ویکسینیشن کروانا ابھی بھی ممکن ہے۔

صارفین کے لئے لاگت نجی طور پر استعمال کی جانے والی قیمت سے نمایاں طور پر کم ہے اور علاقائی محصولات کے مطابق ویکسینیشن کی قیمت کے علاوہ، اس ویکسین کی خالص قیمت کے مطابق ہے۔ مزید معلومات کے لئے پبلک ہیلتھ اینڈ ہائیجین سروسز، فیملی کنسلٹنٹس یا اپنے ڈاکٹر اور / یا قابل اعتماد گائناکالوجسٹ کے پاس جائیں۔

کیا میں سابقہ حکمت عملی حاصل کر سکتا ہوں؟

حاملہ خواتین کو یہ ویکسین نہیں دی جانی چاہئے۔ اگر کسی لڑکی کو پتہ چلتا ہے کہ وہ ویکسینیشن سائیکل شروع کرنے کے بعد حاملہ ہے تو، اسے مکمل کرنے سے پہلے حمل ختم ہونے تک انتظار کرنا ہوگا۔ ابھی تک کئے گئے طبی ریسرچ میں عورت یا جنین کے لئے کوئی خاص پریشانی ظاہر نہیں کی گئی ہے۔ تاہم، مزید تفتیش جاری ہیں۔

اگر آپ کو کامیابی مل جاتی ہے تو کیا مجھے اسکریننگ کو ختم کرنے کی ضرورت ہے؟

ہاں، جیسا کہ اسکریننگ بھی دوسرے HPV پائیر اقسام کی وجہ سے سیلولر تغیرات کو اجاگر کرنے کی اجازت دیتی ہے جو ویکسین میں شامل نہیں ہے۔ یہاں تک کہ آپکی ویکسین ہوئی ہو اور آپ کو گریوا کینسر کی جانچ پڑتال کی ضرورت ہے پیرائٹائپس کی وجہ سے گریوا کے سیلولر تغیرات کو اجاگر کرنا پڑتا ہے۔



آپ الیکٹرانک صحت کے
ریکارڈ میں اپنے ویکسینیشن
سرٹیفکیٹ سے مشورہ کر سکتے ہیں

Fascicolo Sanitario
● ● ● ● **elettronico**

کریں کہ یہ کیسے کریں: صحت کا ریکارڈ:
fascicolo-sanitario.it

ادارتی رابطہ اور تعاون:

Angela Lucarelli, Caterina Di Monte

 **Regione Emilia-Romagna**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

salute.regione.emilia-romagna.it