

PROTOCOLLO DI APPROPRIATEZZA PER L'ACCESSO ALLE PRESTAZIONI SPECIALISTICHE AMBULATORIALI REGIONE EMILIA-ROMAGNA

CRITERI CLINICI DI ACCESSO ALLA SPIROMETRIA SEMPLICE (cod. DM 89.37.1; cod. SOLE 0887.001; descr. SPIROMETRIA SEMPLICE)

La spirometria è l'esame più comune per valutare la funzionalità respiratoria, attraverso il quale si misurano volumi e flussi respiratori. Viene utilizzata per la diagnosi di diverse patologie respiratorie e polmonari, ma viene utilizzata anche come test di prevenzione per chi lavora in ambienti polverosi o per i fumatori.

La spirometria rappresenta il primo esame di valutazione della funzione polmonare: misura sia i volumi, cioè l'aria contenuta nei polmoni, che i flussi e quindi la velocità con cui i volumi sono espulsi.

Esistono due tipi di spirometria:

- SPIROMETRIA SEMPLICE, misura i volumi polmonari dinamici
- SPIROMETRIA GLOBALE, misura anche i volumi polmonari statici. Sempre su indicazione specialistica pneumologo

La spirometria semplice in alcuni ambiti territoriali viene effettuata nell'ambito della visita pneumologica di primo accesso, a completamento diagnostico. La sua esecuzione diventa fondamentale e deve accompagnarsi alla richiesta di visita in rapporto a specifici quesiti diagnostici.

Per la valutazione degli effetti di una patologia (ad es. fibrosi polmonare, tossicità da farmaci, asma bronchiale, BPCO, interstiziopatia polmonare) sulla funzione respiratoria è indicata la presa in carico dello specialista e l'eventuale effettuazione di esami specifici:

- spirometria globale: essendo un esame di II livello, deve essere prescritta su indicazione dello specialista.
- altri esami funzionali respiratori (test di provocazione bronchiale, DLCO, MIP, MEP, Raw, Sgaw) rappresentano indagini di 2° livello e devono essere richiesti dallo specialista pneumologo a completamento dell'iter diagnostico

SPIROMETRIA priorità U (Urgente entro 72 ore)

- Indicazioni non previste

SPIROMETRIA priorità B (Breve entro 10 giorni) su indicazione dello Specialista Pneumologo – MMG prescrive solo se associato a visita

- Dispnea di recente insorgenza o ingravescente
- Dispnea in BPCO o Asma non responsive al trattamento

SPIROMETRIA priorità D (Differibile entro 60 giorni) MMG prescrive solo se associato a visita

- Dispnea da sforzo
- Altre condizioni cliniche: da esplicitarsi accuratamente nel quesito diagnostico *

SPIROMETRIA priorità P (Programmabile entro 120 giorni)

- Ottemperanza nota 99 per BPCO
- Valutazione risposta ad intervento terapeutico (gestito da MMG)
- Rivalutazione dopo riacutizzazione (gestita da MMG)
- Valutazione clinica persone esposte ad agenti nocivi (oligo – asintomatici)
- Follow-up patologie croniche seguite da MMG per valutazione progressione di malattia
- Altre condizioni cliniche: da esplicitarsi accuratamente nel quesito diagnostico *.

*ALTRE CONDIZIONI CLINICHE (Attenzione: tutte le condizioni di appropriatezza sono già elencate nelle altre voci: non utilizzare se non strettamente necessario)