



# Mangiar sano dà più slancio alla vita!



Che sia fame o voglia di uno spuntino, **fai la cosa giusta: scegli qualcosa di sano!** Frutta e verdura fresca, cereali integrali, prodotti freschi, acqua, spremute o succhi 100% frutta senza zuccheri aggiunti, yogurt, contengono elementi preziosi per la salute. **Mangiare sano dà più gusto alle tue giornate** perché significa stare bene, sentirsi in forma, muoversi meglio... divertirsi di più!

**Vuoi approfondire? Vai su [www.saluter.it/mangiaresano](http://www.saluter.it/mangiaresano)**