



Anziani e sicurezza in casa



Ogni anno in Italia si verificano quasi 4 milioni di incidenti domestici che colpiscono soprattutto gli anziani. Si tratta di incidenti comuni e in gran parte facili da prevenire. Per ridurre i rischi sono sufficienti piccoli interventi.

In tutti i locali

Non trattare i pavimenti a cera, elimina i tappeti inutili o usa le retine "fermatappeto", installa prese di corrente a norma e usa prese multiple modello "ciabatta" per non sovraccaricarle.

In ingresso

Rimuovi gli ostacoli all'apertura della porta e al passaggio, sostituisci zerbini troppo spessi, provvedi ad un'adeguata illuminazione e installa luci notturne e di emergenza.

In bagno

Fai controllare periodicamente la conformità del boiler o della caldaia se presente, colloca un tappeto antiscivolo e un maniglione all'interno della vasca, prima del bagno spegni tutti gli strumenti elettrici e mantienili sempre a distanza di sicurezza dall'acqua.

In camera da letto

Elimina le pedane di stoffa, potenzia l'illuminazione della stanza e installa luci notturne.

In cucina

Fai controllare periodicamente la conformità dei tubi del gas e dei fornelli, assicurati che la cappa di aspirazione sia presente e libera, sostituisci gli elettrodomestici non a norma.

In soggiorno

Tieni lontano da fonti di calore tende, fiori finti, carta e stracci, non innaffiare le piante vicino agli elettrodomestici, installa il parascintille al caminetto.

In balcone e per le scale

Elimina i tappeti, installa il corrimano e una balaustra di almeno 1 metro, potenzia l'illuminazione.

**Per saperne di più guarda il video
"Arturo, Anita e gli incidenti domestici"**

su www.saluter.it
oppure telefona al numero verde 800 033 033

