



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

## За более подробной информацией

Можно обратиться к своему семейному доктору,  
в женскую консультацию либо в санитарно-  
гигиеническую службу при территориальном  
медицинском учреждении по месту проживания.

Можно также позвонить по бесплатному номеру  
Региональной медицинской службы

Бесплатный номер

**800 033033**

функционирует с понедельника по пятницу  
с 8.30 до 17.30 и в субботу с 8.30 до 13.30  
либо зайти на сайт Региональной медицинской службы:

**www.saluter.it**

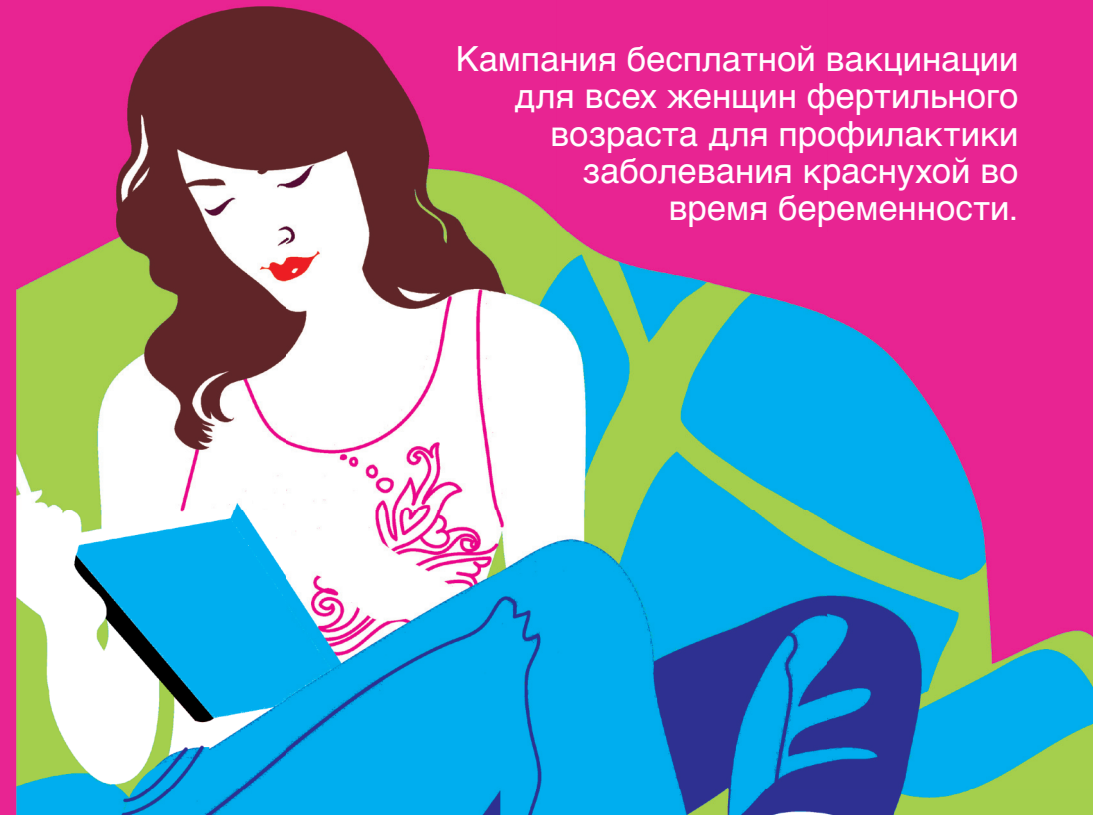


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

# КРАСНУХА ЗАЧЕМ РИСКОВАТЬ?

Вакцинация защищает будущую жизнь.

Кампания бесплатной вакцинации  
для всех женщин фертильного  
возраста для профилактики  
заболевания краснухой во  
время беременности.



Dicembre 2012 - Grafica: Tracce, Modena

ОБЛАСТЬ ЭМИЛИЯ-РОМАНИЯ УЧАСТВУЕТ В КАМПАНИИ ВАКЦИНАЦИИ, ОРГАНИЗОВАННОЙ ВОЗ  
В РАМКАХ ЕВРОПЕЙСКОГО РЕГИОНА, КОТОРАЯ ОХВАТЫВАЕТ ВСЕХ ЖЕНЩИН ФЕРТИЛЬНОГО  
ВОЗРАСТА С ЦЕЛЮ ПОЛНОГО УНИЧТОЖЕНИЯ ВРОЖДЕННОЙ КРАСНУХИ ДО 2015 ГОДА.

## Что такое краснуха и что может вызвать ее

Краснуха – это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом. Обычно оно проявляется посредством легких симптомов (невысокая температура, увеличение желез на шее, появление розовых пятнышек на коже) и проходит без осложнений и без последствий для здоровья в будущем. Однако, если происходит заражение краснухой во время течения беременности у женщин, которые не были вакцинированы, либо которые не болели ранее этим заболеванием, вирус может преодолеть плацентарный барьер, инфицировать плод и вызвать очень серьезные проблемы: спонтанный аборт (выкидыш), злокачественные новообразования сердца, глаз, органов слуха (врожденная краснуха). Риск инфицирования плода, также как и возможные последствия заболевания, тесно связаны с конкретным моментом инфицирования беременной. Если заражение краснухой происходит в течение первых 10 недель

беременности, риск поражения плода может составить 85-90%; он уменьшается до 30%, если инфицирование происходит между 11ой и 16ой неделями; и, наконец, он сводится практически к нулю после 16ой недели.

Если беременная женщина уже болела в прошлом краснухой, либо прошла ранее вакцинацию, возможный контакт с вирусом не повлечет за собой риски для плода, за исключением очень редких случаев. Чтобы убедиться в том, что женщина уже переболела в прошлом краснухой, ей необходимо будет сдать анализ крови.

### Возможные негативные последствия для плода от заболевания краснухой в начале беременности:

- спонтанный аборт (выкидыш);
- причинение ущерба глазам и слуху;
- злокачественные новообразования сердца;
- причинение ущерба мозгу;
- причинение ущерба печени и селезёнке
- деформация костей



## Для предупреждения краснухи во время беременности

Женщины фертильного возраста должны знать, были ли они вакцинированы, либо болели ли они ранее этой болезнью, соответственно, защищены ли они или нет против вируса краснухи. Если они не защищены, рекомендуется провести вакцинацию, которая в таком случае является единственно возможной профилактической мерой. Все беременные женщины проходят контроль для того, чтобы убедиться, защищены ли они против вируса краснухи. В случае если они не защищены, вакцинацию следует выполнить сразу же после родов, чтобы защитить от врожденной краснухи будущих детей.

### Вакцинация противопоказана во время беременности.

Женщины фертильного возраста (в возрасте 15 – 44 лет), которые проходят вакцинацию, должны потом избегать зачатия в течение одного месяца.

## Вакцинация

Вакцина состоит из живых аттенуированных (ослабленных) вирусов, которые не в состоянии вызвать краснуху, но способны стимулировать выработку эффективных антител против инфекции.

Вакцина против краснухи обычно принимается вместе с вакцинами против кори и паротита в составе единой инъекции (Кпк или трёхвалентной).

Одной вакцины достаточно для обеспечения защиты от краснухи в течение длительного периода у более, чем 90% женщин, прошедших вакцинацию.

Тот, кто уже переболел ранее одним из трех указанных заболеваний, может все равно вакцинироваться без каких-либо проблем.

Эта вакцина хорошо переносится и почти во всех случаях не вызывает негативных реакций. Следствием вакцинации могут быть такие легкие нарушения, как повышение температуры, раздражение кожи, увеличение лимфатических узлов на шее; намного реже возникают боли в суставах спустя 1-3 недели с момента вакцинации. Еще реже бывает снижение количества тромбоцитов (тромбоцитопения) в течение следующих двух месяцев.

Однако, все эти возможные нарушения являются временными.

Тяжелые аллергические реакции являются чрезвычайным явлением, как и в случае любых других вакцин.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ВЕТРЯНОЙ ОСПЫ (ВЕТРЯНКИ)

Полезно будет знать, что и ветряная оспа (ветрянка), если ею заразиться во время беременности, также может представлять опасность для ожидаемого ребёнка.

Вакцинация против ветряной оспы проводится бесплатно для всех женщин фертильного возраста.

