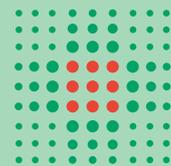


Insieme  
contro il dolore  
post-operatorio

Meccanografica srl



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

L'Emilia-Romagna contro il dolore

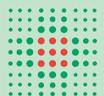
Insieme  
contro il dolore  
post-operatorio



A cura del Comitato per la lotta al dolore  
della Regione Emilia-Romagna  
Elena Marri  
(Coordinatrice, Assessorato politiche per la salute)

Redazione a cura di:  
Marta Fin  
(Agenzia informazione e ufficio stampa, Assessorato politiche per la salute)  
Elena Marri  
(Assessorato politiche per la salute)

Quarta ristampa aggiornata: maggio 2011



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA



# Insieme contro il dolore post-operatorio

## Il controllo del dolore dopo l'intervento chirurgico

Secondo una convinzione ancora molto diffusa, dopo aver subito un intervento chirurgico è inevitabile soffrire, anche duramente.

**Si tratta di una convinzione sbagliata: oggi ci sono terapie antalgiche in grado di trattare efficacemente i sintomi dolorosi.**

- Il dolore dipende dalla sede dell'intervento chirurgico
- La percezione del dolore è soggettiva
- Il dolore persistente e intollerabile può rendere più complessa la guarigione

**Oggi con una terapia adeguata è possibile attenuare molto il dolore dopo l'intervento chirurgico, fino a renderlo tollerabile.**

**Ciò consente al paziente di:**

- affrontare meglio il decorso post-operatorio e la convalescenza
- sentirsi meglio
- fare esercizi respiratori e di fisioterapia
- cominciare a camminare più rapidamente
- accelerare i processi di guarigione

## Tre cose che devi sapere

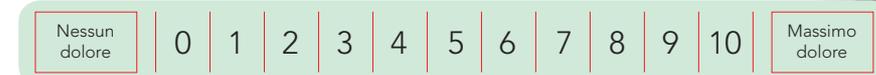
### 1) Durante l'intervento chirurgico sarò protetto dal dolore?

*Tutte le tecniche di anestesia proposte, generale o loco-regionale, garantiscono la protezione dal dolore.*

### 2) Anche nel decorso post-operatorio potrò avere sollievo dal dolore?

*Per trattare adeguatamente il dolore è necessario misurarlo e ti chiediamo di collaborare.*

La scala di valutazione che ti proponiamo è quella numerica



Il numero da te scelto aiuterà medici e infermieri a stabilire se la terapia in corso è adeguata o se sono necessari altri interventi.

### 3) Chi si occuperà di tutto questo?

*L'équipe medica - composta da anestesista e chirurgo - concorderà con te il programma terapeutico da seguire prima e dopo l'intervento chirurgico per darti sollievo dal dolore.*

**Il personale infermieristico ti aiuterà a valutare i tuoi bisogni per aumentare il tuo benessere.**

Se senti dolore, comunicalo subito al medico o all'infermiere di reparto.

Non preoccuparti di essere insistente.

Il medico e l'infermiere hanno bisogno di sapere come stai per adeguare le terapie proposte in relazione all'intensità del dolore che provi.