



LA SALUTE VIEN GIOCANDO

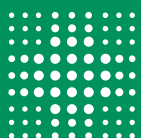
Dal primo settembre 2004 in Emilia-Romagna la **certificazione di idoneità alla pratica sportiva** non agonistica per i minori e i disabili di ogni età è **gratuita**, come già lo era per l'attività agonistica. L'idoneità all'attività sportiva,

dopo la visita medica annuale, viene registrata nel nuovo **libretto sanitario dello sportivo**, rilasciato dai medici di famiglia, dai pediatri di libera scelta, oppure dai Servizi pubblici e privati di medicina dello sport.

Per informazioni:



www.regione.emilia-romagna.it
www.saluter.it



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

LA SALUTE VIEN GIOCANDO



con il
“passaporto”
dello sportivo

Certificazioni di idoneità gratuite per minori e disabili



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

La Regione Emilia-Romagna ha deciso di rendere gratuiti i certificati di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Questa iniziativa, voluta dagli Assessorati alla sanità e allo sport, interesserà decine di migliaia di persone, in particolare giovani e giovanissimi (e ovviamente le loro famiglie). Lo sport non è solo una attività piacevole da praticare, da soli o con gli amici, nel tempo libero, ma anche un fattore determinante per la salute e la prevenzione delle malattie. Investire oggi sullo sport significa investire sulla salute di domani dei nostri cittadini, e in particolare dei nostri figli. Io ero davvero che il piccolo libretto che riceveranno dal proprio medico o dal pediatra sia per tutti un grande passaporto per la salute.



Vasco Errani

Presidente Regione Emilia-Romagna

DA SETTEMBRE IN EMILIA-ROMAGNA LA CERTIFICAZIONE DI IDONEITÀ ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA È GRATUITA

Per promuovere tra i giovani l'attività sportiva

e motoria in maggiore sicurezza e come buona pratica per rimanere in salute, la Regione Emilia-Romagna ha deciso di **rendere gratuite**, a partire dal primo settembre 2004, **le certificazioni di idoneità** alla pratica sportiva non agonistica per i minori e i disabili di ogni età. Fino a quella data la gratuità delle certificazioni era riservata solo all'agonistica. È bene comunque ricordare che *non tutte le attività fisiche o motorie necessitano della certificazione di idoneità*. Generalmente, l'idoneità non serve per le pratiche sportive a carattere individuale (ad esempio, chi autonomamente va in palestra o in piscina) e per l'educazione fisica in ambito scolastico, mentre è richiesta per le attività extra-curricolari organizzate dalla scuola e per le diverse discipline promosse da società e gruppi sportivi affiliati al Coni.

IL LIBRETTO SANITARIO DELLO SPORTIVO: UN "PASSAPORTO" DELLA SALUTE PER CHI PRATICA UNO O PIÙ SPORT

La Regione Emilia-Romagna ha inoltre deciso di adottare il **libretto sanitario dello**

sportivo, nel quale verranno registrate annualmente le idoneità alle attività sportive non agonistiche e agonistiche. Il documento viene rilasciato dai medici di famiglia, dai pediatri di libera scelta, ma anche dai Servizi pubblici e privati di medicina dello sport, dopo la visita di idoneità. Sostituisce il certificato nel caso di idoneità alla pratica sportiva non agonistica; è conservato dal titolare negli anni.

Il libretto semplifica l'accesso all'attività sportiva, riduce la burocrazia evitando le ripetute richieste di certificazione per le diverse pratiche sportive.

*La Regione Emilia-Romagna
promuove l'attività sportiva
come buona pratica per
rimanere in salute e
garantisce la gratuità della
certificazione di idoneità
alla pratica sportiva per i
minori e i disabili di ogni età*