

CHI DONA SANGUE,
INIZIA UN NUOVO
racconto



DIVENTA DONATORE ^{DI} SANGUE



800 033 033
NUMERO VERDE
Servizio sanitario regionale





#IOTIRACCONTOCHE

Ho sempre donato sangue con la consapevolezza di compiere un gesto importante dal punto di vista umano ma anche perché i donatori sono sottoposti a un controllo fisico-sanitario continuo.

“Io dono da anni. Ho iniziato quando un mio amico ha avuto bisogno di una trasfusione e non ho più smesso”.

Sono le testimonianze di alcuni donatori di sangue. Persone che hanno alle spalle decine di donazioni, che hanno ascoltato le storie di altri donatori e hanno visto moltiplicarsi i motivi per i quali continuare a donare.

Accanto a queste, ci sono le voci di chi il sangue lo riceve, storie che rimangono spesso nell'ombra e che sono il senso della donazione, come quella di Anna, 25 anni: *“La mia malattia mi porta ad avere un'anemia costante che mi costringe a regolari trasfusioni di sangue ... e il sangue non si compra in farmacia”* o come quella di Luca, 30 anni: *“Mio padre è un donatore storico. Un paio di volte l'ho accompagnato a donare ma non ho mai avuto voglia di provare. Poi, due anni fa, ho dovuto affrontare un'operazione e ho avuto bisogno di una trasfusione. Io e papà abbiamo gruppi sanguigni non compatibili. A salvarmi, il sangue di uno sconosciuto ... forse un altro papà.”*

#iotiraccontoche è la voce dei protagonisti della donazione, di chi dona e di chi riceve. Sono storie che si intrecciano e che alimentano un unico grande racconto, fatto di altruismo e generosità, ma anche di voglia di farcela. Sono le storie di un dono prezioso che forse siamo abituati a dare per scontato ma che scontato non è.

#iotiraccontoche abbiamo bisogno anche di te per continuare ad alimentare la disponibilità di sangue.

IL SANGUE

COS'È E A COSA SERVE

Il sangue è costituito da globuli rossi, globuli bianchi, piastrine e plasma. Il sangue e i suoi derivati vengono utilizzati per la cura di diverse malattie e in alcuni casi rappresentano un rimedio urgente e indispensabile per la salvezza della vita del paziente. Con il plasma è possibile produrre dei farmaci, detti plasmaderivati, che sono salvavita.

PERCHÉ DONARE

Il sangue non può essere prodotto artificialmente, ma soltanto donato. C'è bisogno di sangue intero e di plasma per la cura, anche a domicilio, di ammalati e di anziani, oltre che nei servizi di emergenza, nel trattamento di traumi gravi, negli interventi di trapianto di organi e di tessuti.

TIPI DI DONAZIONE

DONAZIONE DI SANGUE INTERO

Consiste nel prelievo di 450 ml di sangue. Durata della donazione 5-10 minuti.

DONAZIONE IN AFERESI

Consiste nella donazione di uno o più componenti del sangue. La procedura avviene con l'utilizzo di un'apposita apparecchiatura, detta separatore cellulare, ed ha una durata superiore a quella di sangue intero. Per donare sangue o plasma è necessario prenotare presso una sede AVIS o FIDAS.

CHI PUÒ DONARE

Può donare chiunque abbia questi requisiti:

Età minima: 18 ANNI

Età massima: 65 ANNI per sangue intero, 60 anni per la donazione di plasma

Peso: ALMENO 50 KG

Salute: BUONE CONDIZIONI GENERALI

Stile di vita: COMPORTAMENTI E ABITUDINI DI VITA CORRETTI

1 vale 3

Con una donazione di sangue intero possiamo eseguire

3 trasfusioni



10 MINUTI

La durata di un prelievo di 450 ml di sangue, che è la quantità standard prelevata ai nostri donatori, è in media di 5-10 minuti

I CONTROLLI SULLA SALUTE

Per iniziare a donare è necessario superare una visita di idoneità, a garanzia della salute del donatore e del ricevente.

Visite mediche e accurati esami di laboratorio a ogni prelievo garantiscono il costante monitoraggio della salute dei donatori. Più regolare è la donazione, più controllata è la salute.

Chi ha deciso di vivere la bella esperienza della donazione stabilisce con il “ricevente” un patto di fiducia.

È fondamentale che il donatore sia responsabile e sincero e che si fidi della professionalità del medico che si occupa della raccolta.

DONARE IL SANGUE È SICURO

Le procedure per la donazione sono molto rigorose e ogni fase è tutelata da costanti verifiche di qualità.

Tutto il materiale utilizzato per la donazione è sterile e monouso.

Le procedure per la selezione dei donatori, costantemente monitorate dal personale sanitario, garantiscono la sicurezza anche di chi il sangue lo riceve.



IL SISTEMA

SANGUE

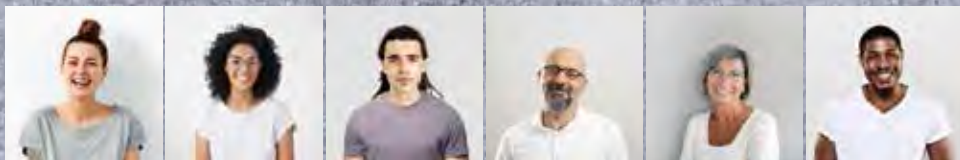
La raccolta di sangue ed emocomponenti viene programmata sulla base delle esigenze locali, regionali e nazionali, e tiene conto anche dei progetti di cooperazione internazionale.

Le sedi di raccolta di sangue e di emocomponenti sono consultabili sul sito:

www.donaresangue.it

#IoTiRaccontoChe

a me non interessava
poi mia sorella è stata salvata
perché c'era sangue disponibile



Se vuoi saperne di più, vai su

www.donaresangue.it | www.avisemiliaromagna.it | www.fidas-emiliaromagna.it