

Tutelare la salute significa anche fare attenzione ai nostri comportamenti perché i farmaci sono importanti e vanno usati al meglio.

L'abitudine a farsi prescrivere farmaci "in quanto poi mi potranno servire" ha delle conseguenze:

- il rischio di fare confusione fra le tante scatole di medicinali e di usare il farmaco "sbagliato"
- la scadenza a breve di alcuni farmaci che li può rendere inutilizzabili
- la modifica della terapia da parte del medico

infatti

spesso con l'età aumentano i problemi di salute e nuovi farmaci possono essere aggiunti.



COSA POSSO FARE:

- non farmi prescrivere farmaci se non ne ho immediatamente bisogno
- conservare correttamente i medicinali
- controllare la scadenza
- portare al medico di famiglia la lista dei farmaci che ho in casa per evitare di farmi prescrivere lo stesso farmaco solo perché cambia il nome commerciale
- smaltire correttamente i farmaci scaduti depositandoli negli appositi contenitori presso le farmacie, perché sono rifiuti speciali, inquinanti per l'ambiente

Consigliati sempre con il tuo medico.

**I FARMACI
NON SONO RUOTE DI SCORTE**

