



## MODULO PER L'EROGAZIONE DELLE PRESTAZIONI DI DENSITOMETRIA OSSEA NELL'ADULTO

### Dati anagrafici del paziente

COGNOME e NOME \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_

### Criteri clinici di appropriatezza prescrittiva

**Prestazione prescritta:**     DENSITOMETRIA OSSEA FEMORALE  
    DENSITOMETRIA OSSEA LOMBARE

**Prestazione già eseguita?**     PRIMA EROGAZIONE  
    PRESTAZIONE GIÀ ESEGUITA  
Data ultima erogazione: \_\_\_\_\_

COGNOME e NOME del PAZIENTE \_\_\_\_\_ ETA' (anni) \_\_\_\_\_

### **Presenza di uno dei seguenti fattori di rischio maggiori:**

#### **1. Per soggetti di ogni età di sesso femminile e maschile**

- 1A) precedenti fratture da fragilità (causate da trauma minimo) o riscontro radiologico di fratture vertebrali;
- 1B) riscontro radiologico di osteoporosi;
- 1C) terapie croniche (attuata o previste)
  - 1C1) corticosteroidi sistemici (per più di 3 mesi a posologie  $\geq$  5 mg/die di equivalente prednisonico)
  - 1C2) levotiroxina (a dosi soppressive)
  - 1C3) antiepilettici
  - 1C4) anticoagulanti (eparina)
  - 1C5) immunosoppressori
  - 1C6) antiretrovirali
  - 1C7) sali di litio
  - 1C8) agonisti del GnRH
  - 1C9) chemioterapia in età pediatrica (\*)
  - 1C10) radioterapia in età pediatrica (\*\*)

(\*) la chemioterapia è prevista quale criterio di accesso in età adulta solo se associata a 3 o più criteri minori

(\*\*) la radioterapia è prevista quale criterio di accesso in età adulta solo se associata a 3 o più criteri minori

- 1D) patologie a rischio di osteoporosi:
  - 1D1) malattie endocrine con rilevante coinvolgimento osseo (amenorrea primaria non trattata, amenorrea secondaria per oltre un anno, ipogonadismi, iperparatiroidismo, ipertiroidismo, sindrome di Cushing, acromegalia, deficit di GH, iperprolattinemia, diabete mellito tipo 1);
  - 1D2) rachitismi/osteomalacia;
  - 1D3) sindromi da denutrizione (compresa anoressia nervosa e sindromi correlate);
  - 1D4) celiachia e sindromi da malassorbimento;
  - 1D5) malattie infiammatorie intestinali croniche severe;
  - 1D6) epatopatie croniche colestatiche;
  - 1D7) fibrosi cistica

- 1D8) insufficienza renale cronica, sindrome nefrosica, nefrotubulopatie croniche e percalciuria idiomatica;
- 1D9) emopatie con rilevante coinvolgimento osseo (mieloma, linfoma, leucemia, talassemia, drepanocitosi, mastocitosi);
- 1D10) artrite reumatoide (incluso morbo di Still), spondilite anchilosante, artropatia psoriasica, connettiviti sistemiche;
- 1D11) patologie genetiche con alterazioni metaboliche e displastiche dell'apparato scheletrico;
- 1D12) trapianto d'organo;
- 1D13) allettamento e immobilizzazioni prolungate (> 3 mesi)
- 1D14) paralisi cerebrale, distrofia muscolare, atrofia muscolare e spinale

**2. Limitatamente alle donne in menopausa**

- 2A) anamnesi familiare materna di frattura osteoporotica in età inferiore a 75 anni;
- 2B) menopausa prima dei 45 anni;
- 2C) magrezza: indice di massa corporea < 19 kg/m<sup>2</sup>.

**E' inoltre indicata in presenza di 3 o più fattori di rischio minori**

**A) per le donne in menopausa**

- 3A1) età superiore a 65 anni;
- 3A2) anamnesi familiare per severa osteoporosi;
- 3A4) periodi > 6 mesi di amenorrea premenopausale;
- 3A5) inadeguato apporto di calcio (<1200 mg/die)
- 3A6) fumo >20 sigarette/die
- 3A7) abuso alcolico (>60 mg/die di alcool)

**B) per gli uomini di età superiore a 60 anni:**

- 3B1) anamnesi familiare per severa osteoporosi; \_ 3B4) fumo >20 sigarette/die
- 3B2) magrezza (indice di massa corporea < 19 kg/m<sup>2</sup>) \_ 3B5) abuso alcolico (>60 mg/die di alcool)
- 3B3) inadeguato apporto di calcio (<1200 mg/die)

DATA \_\_\_\_\_

TIMBRO E FIRMA  
DEL MEDICO RICHIEDENTE

\_\_\_\_\_