



Attenti a quei due!

من أجل سلامة أطفالكم داخل المنزل تأكدوا من قيامكم ببعض التدابير الوقائية البسيطة

نوع المراقبة	نوع القيام به	داخل المنزل		
		اقتراحات	تحقق	اسباب الخطر
		لا تشمعوا البلاط خاصة السلم	لا	أرضية منزلقة
		ضعوا شبكة تمنع الانزلاق تحت الزريبة أو أزيلوها إذا لم تكن ضرورية	لا	وجود زريبة فوق بلاط زلق
		قوموا بإصلاحه	لا	أرضية أو بلاط خشبي غير متواصل أو منكمسر أو مفكوك
		التنبيه أو الإشارة إلى الخطر	لا	درج معزول أو عتبة مرتفعة
		تركيب مزلاج للأدراج ، تغيير قطعة الأثاث أو القيام بالمراقبة اللازمة	لا	مكتبات أو أدراج أو غيرها من الأثاث الذي يمكن تسلكه
		يجب تنبيهها	لا	رفوف أو مكتبات غير مركبة بإحكام في الجدار
		تغليفها ببلاستيك يمنع التكسير	لا	قطع أثاث ذات أبواب من زجاج أو مرايا
		إذا كان علوها يصل إلى حوالي متر من البلاط استعملوا الواقي للزوايا	لا	أثاث ذو زوايا حادة يمكن أن تؤذي الطفل
		التنبيه إلى الخطر	لا	أثاث ذو قاعدة أو أرجل بارزة
		تركيب المعدات الملائمة للوقاية على ارتفاع متر من الأرضية	لا	عدم وجود الواقي الخاص بأجهزة التدفئة المركزية
		تركيب البلاستيك المانع للانكسار حيثما كان ممكناً	لا	وجود زجاج أو مرايا قابلة للانكسار في متناول الطفل
		ضعوها في مكان آمن	لا	وجود تحف زجاجية في متناول الطفل أو فوق أثاث غير ثابت
		ضعوها	لا	وجود أجهزة منزلية كهربائية ثقيلة (مكواة - تفلز - حاسوب الخ.) في مكان مرتفع بينما توجد أسلاكها في متناول الطفل في مكان آمن
		ضعوها في مكان آمن	لا	وجود أشياء ثقيلة (مزهريات أو غيرها) فوق دعامة غير ثابتة
		ضعوها في مكان آمن	لا	وجود نباتات شائكة أو سامة
		ضعوا سدادات واقية في المقابس	لا	وجود مقابس غير آمنة
		استعمل المقبس الشريطي Ciabatta	لا	الاعتماد على مقبس واحد لإرسال التيار الكهربائي لعدة أجهزة منزلية
		قوموا بتغييرها	لا	وجود آلات كهربائية أو أسلاك كهربائية تالفة
		يجب تركيبه	لا	عدم وجود قاطع التيار التفاضلي ذو الحساسية العالية " منقذ للحياة"



تحت المراقبة	تأه القيام به	داخل المنزل		
		مخجل	تحقق	أسباب الخطر
		اخذوا أثناء المناورة بعربة الطفل	نعم لا	بيت السلم يوجد أمام المخجل و المستراح ضيق جدا
		حجرة الجلوس		
		تركيب الواقي من الشرر المتطاير أو مراقبة الطفل عندما تكون المدفأة مشتعلة	نعم لا	مدفأة بدون واقي من الحرارة و من النار
		وضعها في مكان لا يمكن للطفل الوصول إليه	نعم لا	الكراسي القابلة للطي خطيرة لأن بإمكانها سحق الطفل
		مطبخ		
		ضعوا مزلاج للأدراج	نعم لا	أدوات للقطع لا تحتوي على واقي و بإمكان الطفل الوصول إليها بسهولة
		في حالة عدم الاستعمال افصلوا القابس	نعم لا	أجهزة منزلية كهربائية للقطع أو الخلاط موصولة بالتيار الكهربائي في متناول الطفل
		احذروا تسرب الغاز في حالة انطفاء اللهب.	نعم لا	موقد الغاز بدون المزوجة الحرارية و هو جهاز غير ملزم
		ضعوا له مزلاج و راقبوا صغاركم	نعم لا	فرن يسهل على الطفل فتحه
		في وجود الطفل تعديوا على استعمال الموقد المالية للحائط مع إدارة المقابض اتجاه الحائط	نعم لا	استعمال أواني ذات مقابض طويلة فوق موقد الغاز
		راقبوا الطفل لتفادي إصابته بحروق بسبب البخار	نعم لا	غسالة الأواني تفتح في مستوى الطفل
		وجوده ضروري مع تركه دائما قارعا	نعم لا	غياب نظام التهوية أو استغلاله بطريقة خاطئة (ثقب التهوية الدائم)
		غرفة الأطفال		
		المسافة بين القضبان لا يجب أن تتعدى حماية الحواشي بمادة رطبة.	نعم لا	سم . من المناسب سرير بدون حواشي أو ذو مسافة متباعدة جدا بين القضبان العمودية
		غيروها أو أصلحوها إذا لم تكن ثابتة. راقبوا الطفل باستمرار عند وضعه فوقها.	نعم لا	طاولة تغيير الحفاض للطفل بدون واقي من الجانبين
		أزيلوها و استعمالوا الوسائد المضادة للاختناق	نعم لا	فراش ناعم، كثرة الوسائد و الأغطية بإمكانها التسبب في الاختناق
		أزيلوا المفتاح	نعم لا	باب ذو قفل يمكن إغلاقه فقط من الداخل
		اجتنبوا استعماله أو اتخذوا التدابير الوقائية اللازمة عند استعماله	نعم لا	سرير مثبت في جدار
		أزيلوا منها المفاتيح	نعم لا	خزانات ذات أبواب بأقفال
		تثبيتها جيدا أو تغيير مكانها أو مراقبة الأطفال إذا كانوا بجانبها.	نعم لا	وجود مصابيح حائطية أو من نوع آخر أو وجود الراديو المنبه في متناول الأطفال
		تفادوا استعمالها	نعم لا	السخانات الكهربائية و الاغطية الكهربائية

		داخل المنزل				
تحت المراقبة	نوع التقييم به	الحمام		أسباب الخطر		
		اقتراحات	تحقق			
		راقبوا درجة حرارة الماء قبل وضع الطفل فيه.	لا	نعم	38	غياب الضابط لحرارة الماء (تيرموستات ، عدم الانتباه...)
		تأكدوا وجوده بعيدا عن حوض الاستحمام أو النش بمسافة	لا	نعم	39	سم. - 60 وجود مسخن الماء الكهربائي
		ضعوا تحته شبكة ضد الانزلاق.	لا	نعم	40	مداس زلق داخل الحمام
		ضعوها في مكان يصعب على الطفل الوصول إليه	لا	نعم	41	وجود مدفأة كهربائية قرب حوض الاستحمام أو النش أو المغسلة
		ضعوه في مكان يصعب على الطفل الوصول إليه	لا	نعم	42	وجود مجفف الشعر قرب حوض الاستحمام أو النش أو المغسلة
		يجب وضعه و ضمان اشتغاله بطريقة جيدة	لا	نعم	43	عدم وجود نظام التهوية إذا كان ضروريا (في حالة تواجد سخان غاز)
السلم						
		وضعه بارتفاع النزول	لا	نعم	44	سم من الأرضية أو مراقبة الطفل أثناء الصعود و 45-50 عدم وجود مسند السلم في مستوى طول الطفل
		وضع شبكة السلامة	لا	نعم	45	درايزين يمكن للطفل تسلقه
		المسافة بين عنصر و آخر لا يجب أن تتعدى	لا	نعم	46	سم. - 8 العناصر العمودية التي يتشكل منها الدرايزين جدد واسعة
		تركيب البوابة أو مراقبة الأطفال.	لا	نعم	47	غياب بوابة صغيرة تمنع الأطفال من صعود السلم أو نزوله
شرفات - مصطبات - عليات						
		ضعوا شبكة السلامة حتى أصبص الزهور يمكن أن يستعمله الطفل كسلم	لا	نعم	48	درايزين يمكن للطفل تسلقه
		وضع شبكة السلامة - المسافات العمودية لا يجب أن تتعدى	لا	نعم	49	سم - 8 درايزين يمكن للطفل اختراقه بسهولة
		أزيلوه	لا	نعم	50	أثاث يسهل نقله أو تسلقه
أبواب و نوافذ						
		ثبثوا الباب أو أزيلوه	لا	نعم	51	فتح أكثر من باب في نفس الوقت يشكل خطرا
		ضعوا واقي الزوايا	لا	نعم	52	إطار النوافذ أو الأبواب معدني ذو زوايا حادة
		غيروه أو ضعوا الواقي الملائم.	لا	نعم	53	إذا كان الزجاج الواقع تحت إطار الباب أو النافذة قابلا للانكسار
		أزيلوها أو ضعوها في مكان آمن.	لا	نعم	54	وجود أشياء يمكن تسلقها تحت النوافذ
		أزيلوه.	لا	نعم	55	إذا كان روابط الستائر طويلا جدا
		ضعوا القفل.	لا	نعم	56	نوافذ بدون قفل السلامة

نوع المراقبة	تاريخ القيام به	داخل المنزل				
		فناء				
		اقتراحات	تحقق	أسباب الخطر		
		اغلقوها.	نعم	لا	57	آبار - بالوعات - صرف صحي - خزانات أو غير ها من الفتحات الخطيرة التي يمكن الوصول إليها
		إصلاحها.	نعم	لا	58	بلاط أو أرضية مفككة
		وضعها في مكان لا يمكن للطفل بلوغه.	نعم	لا	59	أدوات للعمل يسهل على الطفل رؤيتها و الوصول إليها
		افصلوا بينها وضعوا الأدوات بعيدا عن متناول الطفل.	نعم	لا	60	أدوات العمل مزوجة مع لعب الأطفال
		ضعوا شبكات لا تتعدى المسافة بين عيونها	نعم	لا	61	سم. - 2 شبكة أرضية ذات عيون واسعة جدا

نوع المراقبة	تاريخ القيام به	تصرف صحيح				
		اقتراحات	تحقق	أسباب الخطر		
				وضعها في خزانات محكمة الإغلاق أو في مكان لا يمكن للطفل بلوغه.	نعم	لا
		وضعها في خزانات محكمة الإغلاق أو في مكان لا يمكن للطفل بلوغه.	نعم	لا	63	وجود أدوية في متناول الطفل
		ضعوها بعيدا عن متناوله.	نعم	لا	64	أكياس بلاستيكية يمكن للطفل الوصول إليها
		ضعوها بعيدا عن متناوله.	نعم	لا	65	وجود أشياء حادة أو مسنونة في محيط الطفل
		تجب مراقبتهم.	نعم	لا	66	أطفال يتواجدون لوحدهم بالقرب من المنفاة
		تجب مراقبتهم.	نعم	لا	67	وجود الطفل وحيدا فوق طاولة تغيير الحفاض أو فوق سرير الوالدين
		أزيلوها أو راقبوا الطفل.	نعم	لا	68	وجود ألعاب و أشياء أخرى ذات حجم صغير
		قوموا بالمراقبة.	نعم	لا	69	عدم مراقبة درجة حرارة الحليب أو الأكل قبل إعطائه للطفل
		قوموا بذلك.	نعم	لا	70	عدم مراقبة درجة حرارة الماء قبل الشروع في حمام الطفل
		تفادوا استعمال الأجهزة في هذه الحالات.	نعم	لا	71	استعمال أجهزة كبريائية قرب الماء بأيد مبللة أو فوق بلاط مبلل أو أثناء حمام الطفل

