



# Attenti a quei due!

## Programa ng rehiyon para sa prebensyon

Pagkontrol at pag-iwas sa inidente sa loob ng tahanan.  
Proyekto: "pagbawas ng panganib at inidente sa loob ng tahanan mga bata edad 0-4 sa pamamagitan ng "domiliary access"

filippino

LUGAR				NAGAWA NA	KAILANGANG BANTAYAN
BUONG TAHANAN					
	PANGANIB DULOT NG	CHECK	SUHESTYON		
1	Madulas na sahig	00 HINDI	Huwag gumamit ng wax lalo na sa hagdan		
2	Carpet na nakalagay sa madulas na sahig	00 HINDI	Alisin o maglagay ng pampigil sa pagdulas sa ilalim nito		
3	Sahig na gawa sa kahoy na may sira, may gasgas o may parteng natatanggal	00 HINDI	Ipagawa ito		
4	Hagdan o daanan na may parteng nakaulbok	00 HINDI	Lagyan ng senyales		
5	Lagayan ng libro, tokador o aparador na napapanik	00 HINDI	Lagyan ng pampigil ang tokador, baguhin ang ayos ng aparador, magukol ng nararapat na atensyon		
6	Patungan o lagayan ng libro na hindi nakakabit ng maayos sa dingding	00 HINDI	Ikabit ng maayos		
7	Aparador na may salamin at may parteng babasagin	00 HINDI	Lagyan ng proteksyon (pellicole antisfondamento)		
8	Mga aparador na may parteng matulis na naabot ng taas ng bata	00 HINDI	Takpan ang parteng matulis (hanggang sa 1 m ang taas mula sa sahig)		
9	Mga gamitna may pinagpapatungan o paang nakakapatid	00 HINDI	Lagyan ng senyales		
10	Mga heater na walang proteksyon o harang	00 HINDI	Maglagay ng harang na ang taas ay 1 m		
11	Salamin o babasagin na sintaas ng bata	00 HINDI	Maglagay ng proteksyon		
12	Mga abubot na babasagin na nakapatong sa aparador na hindi matibay at naabot ng bata	00 HINDI	Ilagay sa siguradong lugar		
13	Appliances na mabibigat (plantsa, tv, computer atbp) na nakapatong at naabot ng bata ang kordon	00 HINDI	Ilagay sa siguradong lugar		
14	Mabibigat na gamit (flower vase, halaman, bulaklak) na nakapatong sa hindi solid na patungan	00 HINDI	Ilagay sa siguradong lugar		
15	Halaman na matinik, matulis na dahon, o nakakalason	00 HINDI	Ilagay sa siguradong lugar		
16	Saksakan na mapanganib	00 HINDI	Na walang takip		
17	Saksakan na sobrang kargado at maraming nakakabit na appliances	00 HINDI	Gumamit ng multiple na saksakan (ciabatta)		
18	Appliances na me sira o me kordon na sira	00 HINDI	Palitan ito		
19	Walang circuit breaker (Salvavita)	00 HINDI	Magpakabit nito		



## LUGAR

### PASUKAN

	PANGANIB DULOT NG	CHECK	SUHESTYON	NAGAWA NA	KAILANGANG BANTAYAN
20	Hagdan na masikip sa may pasukan	<b>00 HINDI</b>	Mag-ingat sa pag-gamit ng andador		
<b>SALAS</b>					
21	Chimney na walang nababagay na proteksyon sa baga o apoy	<b>00 HINDI</b>	Maglagay ng proteksyon sa baga (parascintille) o pagbabantay kapag nakasindi ito		
22	Mga natutuping upuan na delikado sapagkat nakakaipit	<b>00 HINDI</b>	Itabi sa lugar na hindi naaabot ng bata		
<b>KUSINA</b>					
23	Mga instrumentong matatalas na naabot ng bata	<b>00 HINDI</b>	Isara at lagyan ng kanddo ang pinaglalagyan		
24	Mga appliances na panghiwa, mixer na di kuryente na naaabot ng bata	<b>00 HINDI</b>	Bunutin sa saksakan kapag hindi ginagamit		
25	Kalan na de gas na walang termocoppia	<b>00 HINDI</b>	Kontrolin upang maiwasan ang pagsingaw ng gas kapag namatay ang apoy		
26	Hurno na naabot at nabubuksan ng bata	<b>00 HINDI</b>	Lagyan ng pampigil sa pagbukas nito, bantayan ang bata		
27	Hindi wastong paggamit ng kalan na may mahabang hawakan	<b>00 HINDI</b>	Kapag may bata gamitin ang kalan na malapit sa dingding at iipatong ang kaldero na ang hawakan ay ay hindi naabot ng bata		
28	Dishwasher na nabubuksan at sintaas ng bata	<b>00 HINDI</b>	Bantayan upang maiwasang mapaso ng usok, atbp		
29	Wala o maling paggamit ng daanan ng hangin (permanenteng nakabukas)	<b>00 HINDI</b>	Kailangang mayroon nito sa loob ng bahay at hindi nahaharangan ito		
<b>KWARTO NG BATA</b>					
30	Higaang walang harang sa gilid o may maluwa ng harang	<b>00 HINDI</b>	Kinakailangan na ang distansya sa bawat harang ay hindi lalagpas sa 8 cm at kinakailangang may malambot na balot ito		
31	Bihisan ng bata na hindi matibay at mababa ang harang sa gilid	<b>00 HINDI</b>	Ayusin o palitan. Huwag hahayaang nag-iisa ang bata		
32	Malambot na kutson, maraming unan at kumot na maaring makasakal	<b>00 HINDI</b>	Alisin, gumamit ng unan na hindi nakakasakal		
33	Lock sa pintuan na nasasara sa loob ng kwarto	<b>00 HINDI</b>	Alisin ang susi		
34	Doble deck na kama	<b>00 HINDI</b>	Kung maari ay iwasan ito o lagyan ng proteksyon		
35	Aparador na sinasara na gamit ang susi	<b>00 HINDI</b>	Alisin ang susi		
36	Ilaw na nakakabit sa dingding, lampara na nakapatong sa lamesa, alarm clock na naaabot ng bata	<b>00 HINDI</b>	Ikabit ng maayos, ilipat o bantayan ng mabuti		
37	Kapag may heater na nagagalaw, kumot na pampainit, atbp...	<b>00 HINDI</b>	Alisin ang mga ito		

## LUGAR

### BANYO

	PANGANIB DULOT NG	CHECK	SUHESTYON	NAGAWA NA	KAILANGANG BANTAYAN
38	Kapag walang pangkontrol ng temperatura ng tubig (termostato, pagkawala ng atensyon,...)	00 HINDI	Laging kontrolin ang temperatura ng tubig bago ilagay ang bata		
39	Kapag may de kuryenteng boiler	00 HINDI	Kontrolin na ikinabit ito malayo sa shower o tub (60 cm)		
40	Maliliit at madudulas na carpet na nakalagay malapit sa anidoro	00 HINDI	Ang carpet ay nakakatulong upang hindi madulas sa basang sahig, maglagay ng net na hindi pampadulas sa ilalim nito		
41	Heater malapit sa tub, shower, lababo o bidet	00 HINDI	Kailangang hindi ito naaabot ng gumagamit ng tub, shower, lababo o bidet		
42	Blower na malapit sa tub, shower, lababo o bidet	00 HINDI	Kailangang hindi ito naaabot ng gumagamit ng tub, shower, lababo o bidet		
43	Kapag walang daanan ng hangin (kapag may heater o boiler a "camera aperta")	00 HINDI	Kailangang may daanan ng hangin at walang harang ito		

### HAGDAN

44	Walang hawakan ng kamay na singtaas ng bata	00 HINDI	Maglagay ng hawakan ng kmay na ang taas ay 45 – 50 cm. Mula sa sahig o bantayan ang bata		
45	Ang harang ay napapanik ng bata	00 HINDI	Maglagay ng harang		
46	Ang harang ay masyadong distansyado	00 HINDI	Kinakailangan na ang distansya ng harang ay hindi lalagpas sa 10 cm. Maglagay ng proteksyon		
47	Kapag walang harang na nakakapigil sa pagkahulog at pagpanik ng bata sa hagdan	00 HINDI	Maglagay ng harang. Bantayan ang bata		

### BALKONAHE, TERRACE, LOFT

48	Kapag ang harang ay napapanik ng bata	00 HINDI	Maglagayng harang. Ang mga lagayan ng bulaklak ay maari ding gamiting hagdan ng nga bata		
49	Kapag ang bata ay nakakalusot harang	00 HINDI	Maglagay ng harang. Kinakailangang ang distansya sa bawat proteksyon ay hindi bababa sa 10 cm		
50	Gamit na naalis o napapanik	00 HINDI	Kapag kinakailangan ay alisin ito		

### PINTO AT BINTANA

51	Kapag may pinto o bintana na nabubuksan ng sabayan	00 HINDI	Lagyan ng lock o alisin ang isang pinto o bintana		
52	Kapag ang frame ng bintana o pinto ay gawa sa metal at matulis	00 HINDI	Lagyan ng proteksyon ito		
53	Kapag ang parte sa ibaba ng bintana o pinto ay hindi gawa sa unbreakable na babasagin at may panganib na bumagsak	00 HINDI	Palitan o lagyan ng nararapat na proteksyon		
54	Kapag may bagay na napapanik sa ilalim ng bintana	00 HINDI	Alisin o itabi sa siguradong lugar sicurezza		
55	Tali ng kortina na sobrang haba	00 HINDI	Alisin ito		
56	Bintana o pinto na walang security lock	00 HINDI	Pakabitan nito		

## LUGAR

### SA MAY TANIMAN

	PANGANIB DULOT NG	CHECK	SUHESTYON	NAGAWA NA	KAILANGANG BANTAYAN
57	Poso, deposito, daluyan ng tubig na nabubuksan o naabot	00 HINDI	Isara ito		
58	Sahig, lupa, mga nakapatong sa lupa na hindi pantay	00 HINDI	Ayusin at gawing pantay		
59	Mga kagamitan na nakikita at naaabot nga mga bata	00 HINDI	Itabi sa lugar na nasasara at di naabot ng mga bata		
60	Mga kagamitan na nakahalo sa laruan ng mga bata	00 HINDI	Ihiwalay ang mga ito. Latabi sa lugar na di abot ng bata		
61	Grills na maluwag	00 HINDI	Maglagay ng grills na ang luwag ay di lalagpas sa 2 cm		

## PAGKILOS

	PANGANIB DULOT NG	CHECK	SUHESTYON	NAGAWA NA	KAILANGANG BANTAYAN
62	Sabon, panlinis, insecticide o mga lason na delikado at naabot ng mga bata	00 HINDI	Itabi sa nakasusing aparador o di kaya sa isang lugar na hindi naabot ng bata		
63	Gamot na naabot ng mga bata	00 HINDI	Itabi sa nakasusing aparador om sa isang lugar na hindi naabot ng bata		
64	Plastic bag na hindi nababantayan	00 HINDI	Itabi sa lugar na di naabot ng bata		
65	Gamit na matalas na hindi nababantayan	00 HINDI	Itabi sa saradong aparador o sa isang lugar na hindi naaabot ng bata		
66	Bata na nag-iisa at malapit sa heater o kalan	00 HINDI	Bantayan ito		
67	Bata na nag-iisa sa bihisan a sa kama ng nga nagulang	00 HINDI	Bantayan ito		
68	Maliliit na laruan at kagamitan na abot ng bata	00 HINDI	Alisin, bantayan ito		
69	Kapag walang pangkontrol ng temperatura ng gatas o ng pagkain bago isubo ito.	00 HINDI	Kontrolin ang temperatura ng gatas o pagkain bago isubo		
70	Kapag walang pangkontrol ng tubig panligo ng bata	00 HINDI	Kontrolin ang temperatura ng tubig bago ilagay ang bata dito		
71	Paggamit ng de kuryenteng appliances malapit sa tubig, na basa ang kamay, o sa basang sahig o habang pinaliliguan ang bata	00 HINDI	Iwasang gamitin sa mga sitwasyon na ito		

