



# Attenti a quei due!

گھریلو حادثات کے لیے احتیاطی تدابیر اور معاینہ -- گھر کے اندر چار سال تک کے بچوں کے  
حادثات کے خطرات کم کرنے کا پروجیکٹ

معمول		
چیک (جائز)		
	ہاں	نہیں
گھریلو استعمال کی چیزیں پھسلنے والا فرش		کوئی کریم استعمال نہ کریں خاص کر سیڑھیوں پر
1		
پھسلنے والے فرش پر قانون بچھنا		کوئی نہ پھسلنے والی چیز کا استعمال کریں ورنہ ضرورت نہ ہو تو اسے اتار لیں اس کی مرمت کریں
2		
توتا ہوا فرش یا خراب اور اکھڑا ہوا قانون		رکاوٹ نشان سے واضح کریں
3		
لنگ سیڑھیوں یا اونچی نیچی جگہ		شیلٹیں، دراز فکس کریں، انکی ساخت تبدیل کریں اور ان پر نظر رکھیں
4		
کتابیں رکھنے کی شیلٹیں، دراز اور دوسرا فرنیچر		ان کو فکس کیا جائے
5		
شیلٹیں، بینگر جو دیواروں سے فکس نہیں شیشے اور اینٹوں والی الماریاں		چمک روکنے کے لیے کوئی پردہ استعمال کریں فرش سے 1 میٹر تک اس سے بچاؤ کے لیے خاص ڈھل استعمال کریں
6		
تیز دھار کے کونے والا فرنیچر جس کی اونچائی بچے جتنی ہو ایسا فرنیچر جس کے پاؤں نوکیلے ہوں		یہ رکاوٹ نشان سے واضح کریں بچاؤ کے لیے 1 میٹر تک معقول ڈھانسی استعمال کریں
7		
ایسا فرنیچر جس کے پاؤں نوکیلے ہوں		
8		
ہینٹر کی نوکوں سے بچاؤ کی ڈھل یا حفاظتی جنگلے کی غیر موجودگی کی صورت میں		
9		
بچوں کی اونچائی تک شیشہ یا نہ توٹنے والا اینٹ کی موجودگی		انکی گہرائی اور چمک روکنے کے لیے کوئی پردہ استعمال کریں
10		
فرنیچر پر رکھی ہوئی شیشے یا دوسری چیزوں کی موجودگی		انہیں حفاظتی اور محفوظ طریقے سے رکھیں
11		
گھر میں بجلی سے چلتے والی چیزیں (اسٹریٹی وی، کمپیوٹر وغیرہ) اور انکی ٹائپ لکڑی بچوں کی پہنچ تک ہوں		انہیں حفاظتی اور محفوظ طریقے سے رکھیں
12		
بھاری چیزوں کی موجودگی (گمگنے یا گل دان وغیرہ) جو اونچائی پر غیر مستقل جگہوں پر رکھیں ہوں		انہیں حفاظتی اور محفوظ طریقے سے رکھیں
13		
گھر میں کائناتے دار پودوں، جب جاتے والے یا بیمار کرنے والے پلوں کی موجودگی		حفاظتی ڈھکن یا محفوظ سونچ استعمال کریں انکی جگہ ایکسٹینشن بورڈ استعمال کریں انہیں تبدیل کر دیں
14		
غیر محفوظ بجلی کے سونچ کی موجودگی		
15		
بجلی کے سونچ جو پلانگوں سے بڑے ہوں		
16		
گھریلو استعمال کی خراب مشینیں اور انکی ٹوٹی پھوٹی ٹائپیں		
17		
میں سونچ یا زندگی بچانے والے حفاظتی سونچ کی غیر موجودگی		
18		
		یہ ضرور لگوانیں
19		



	چیک (جانز)		
	نہیں	ہاں	
			<b>گھر میں داخلہ</b>
بچوں کی ترائی کو لے جاتے ہوئے احتیاط کریں			20 گھر میں داخلے کی تگ گتزر یا تگ سیز ہیں
			<b>بیٹھک (سمن خانہ)</b>
چنگڑیوں سے بچنے کے لیے کوئی حفاظتی پردہ یا بہت ہی احتیاط کریں			21 انکھیتی کی سخت گرمی یا آگ سے بچاؤ کے لیے
انہیں بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں			22 اکٹھی ہو جاتے والی کرسٹل بچوں کے اعضاء پھنسانے کے لیے خطرناک ثابت ہو سکتی ہیں
			<b>باورچی خانہ</b>
			<b>چیک (جانز)</b>
			<b>نہیں</b>
انہیں درازوں میں بند رکھیں			23 کاتنے والے غیر محفوظ ہتھیار جو بچوں کی پہنچ تک ہوں
استعمال کے بعد لاکے پانگ نکال دیں			24 بجلی سے چلتے والے گتزر اور مگسز جو بچوں کی پہنچ تک ہوں
آگ کاشمہ بند کرنے کے بعد خیال کریں کہ گیس خارج نہ ہو رہی ہو			25 گیس کا چولہا جس میں لائٹرز لگا ہوا لائٹریں چولہے میں نہیں ہونا
بچے کا دھیان رکھیں اور اوون کو لاک رکھیں			26 اگر بچے کی آسان پہنچ تک اوون رکھا ہو
بچوں کی موجودگی میں استعمال نہ کریں اور چولہا ہمیشہ دیوار کے قریب رکھیں			27 غیر معمولی چولہے اور بڑی دستی والے دیوڑھے
احتیاط کریں کہ بچے بہاب سے جل نہ جائیں			28 برتن دھونے والی مشین جو بچوں کی پہنچ تک ہو
یہ نظام ضرور ہونا چاہیے اور ہوا کے گتزر میں کوئی روکاوٹ نہ ہو			29 گھر میں قدرتی ہوا کے گتزر کے نظام کی عدم موجودگی یا اس کا غلط استعمال
			<b>بچے کا کمر</b>
اس چنگڑے کے ٹنڈوں میں 8 سینٹی میٹر وقفہ ہونا چاہئے اور ان کے کوئے نرم مشیریل سے ڈھکے ہوئے ہونے چاہئیں			30 اونچے کنارے والے بیڈ کی غیر موجودگی یا بیڈ کے گرد لگائے گئے چنگڑے کے ٹنڈوں میں وقفہ
اسے درست کریں، تبدیل کریں اور بچے کا دھیان رکھیں			31 اگر سائیڈ پر کوئی حفاظتی بند نہ ہو اور بچہ غیر مستقل ہو جائے
انہیں ہٹا دیں اور اسے سر بالے استعمال کریں جن سے سائیں نہ بند ہو سکیں			32 نرم گتھے، سر پٹوں کی کٹرت، کھیل جن سے سائیں بند ہو سکیں
چا ہی نکال لیا کریں			33 انٹر کی طرف بند ہونے والے تالے کی موجودگی
اس کا استعمال نہ کریں یا اس کی حفاظتی تدابیر کریں			34 چھت پر بیڈ یا اوپر نیچے بیڈ
چا ہی نکال لیا کریں			35 بڑی الماریوں جو لاک سے بند ہوں
انہیں فکس کر دیں، انکی جگہ تبدیل کر دیں یا پھر ان کا خیال رکھیں			36 دیوار پر بلب، ٹیبل لمپ، ریڈیو آلات جن تک بچے پہنچ سکیں
انہیں ہٹا دیں			37 بجلی کے ہتھیار، بجلی سے گرم ہونے والے کھیل وغیرہ

	چیک (جانز)		
	نہیں	ہاں	
			<b>غسل خان</b>
38	ہجے کو پانی میں ڈالنے سے پہلے درجہ حرارت چیک کریں		پانی کا درجہ حرارت کم و بیش کرنے والے آلے کی غیر موجودگی
39	چیک کریں کہ یہ نہتے والے ٹب یا شور سے حفاظتی فاصلے یعنی 60 سینٹی میٹر دور ہو		اگر بوتل (پانی گرم کرنے کے لیے) بجلی سے چلتے والا ہو
40	اسکی بجائے قانون ڈالیں جو گیلے فرش پر نہ پھسلے، نہ پھسلنے والا میٹریل استعمال کریں		سینٹری کے آگے پھسلنے والے قانون نما ٹکڑے
41	یہ ہیئر ٹب، شور، ہتھ دھونے اور پیشاب کرنے والی سینٹری کے نزدیک نہیں ہونا چاہئے،		بجلی کا ہیئر آؤٹ نہتے والے ٹب، شور، ہتھ دھونے اور پیشاب کرنے والی سینٹری کے قریب ہو
42	یہ بال خشک کرنے والی مشین ٹب، شور، ہتھ دھونے اور پیشاب کرنے والی سینٹری کے نزدیک نہیں ہونا چاہئے		بال خشک کرنے والی مشین اگر نہتے والے ٹب، شور، ہتھ دھونے اور پیشاب کرنے والی سینٹری کے قریب ہو
43	یہ ضرور ہونا چاہئے اور کھلا ہونا چاہئے		فٹرنی ہوا کے گزرنے کے نظام کی عدم موجودگی (مثلاً اگر ہیئر یا بوتل گیس پر چلے اور کھلے منہ والے ہوں)
			<b>سیڑھیاں</b>
44	فرش سے 50-45 سینٹی میٹر اونچے ہتھ رکھنے والی ریلنگ لگوانیں یا پھر ہجے کا خیال رکھیں		ہجے کی اونچائی کے برابر ہتھ رکھنے والی ریلنگ (جنگلا) کی عدم موجودگی
45	تو ایک حفاظتی جنگلا لگائیں		اگر جنگلہ ہجے اوپر سے گراں کر سکے
46	یہ فاصلہ 10 سینٹی میٹر سے زیادہ نہ ہو		انکی اونچائی زیادہ نہ ہو
47	یہ چھوٹا گیٹ لگایا جائے یا پھر ہجے کا خیال رکھیں		بچوں کو روکنے کے لیے سیڑھیوں کے آگے چھوٹا گیٹ کی عدم موجودگی
			<b>بالکونی، تیرن</b>
48	حفاظتی بند لگائیں، پوندوں کے گھلے بھی سیڑھی کا کام کر سکتے ہیں		اگر ہجہ بالکونی کا جنگلہ سے نیچے اتر سکے تو
49	حفاظتی بند لگائیں، یہ فاصلہ 10 سینٹی میٹر سے زیادہ نہ ہو		اگر ہجہ بالکونی کا جنگلہ گراں کر سکے تو
50	پہاں سے ہٹا دیں		ہلنے والا یا فرنیچر یا جس کے ذریعے نیچے اترنا جا سکے
			<b>دروازے اور کھڑکیاں</b>
51	انہیں ہلاک کریں یا کسی ایک کو اتار دیں		زیادہ دروازے ایک ساتھ کھولنے سے انکا آپس میں ٹکرانے کا خطرہ
52	توٹیڑے نہ ہونے دیں		اگر دروازے/کھڑکیوں کے قریب دھت کے ہوں اور وہ ٹیڑے ہونے والے ہوں
53	اسکی معقول حفاظتی تدابیر کریں		اگر دروازے اور کھڑکیوں میں ٹوٹنے والا شیشہ لگا ہو
54	انہیں ہٹا دیں یا حفاظت سے رکھیں		کھڑکیوں کے نیچے ایسی چیزوں کی موجودگی جن سے اترنا جا سکے
55	انہیں ہٹا دیں		پتوں کی زیادہ لمبی رسید
56	انکے لاک لگوانیں		کھڑکیاں جو لاک نہ ہو سکیں

	چیک (جانز)		صحن	
	نہیں	ہاں		
انہیں بند کر دیں			لاپرواہی میں پڑے ہوئے کنویں، گڑھے، شکنجے، ٹینکیاں اور دوسری کھلی جگہیں جن تک بچے کی پہنچ ہو	57
انکو نیول میں کریں			فرش، زمین اور دوسری سے تڑپتی ہلی ہونی چیزیں	58
درازوں میں بند کر دیں جو بچوں کی پہنچ سے دور ہو			سامنے پڑے ہوئے کام کے ہتھیار جن تک بچوں کی پہنچ ہو	59
الگ کر لیں اور بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں			کام کے ہتھیار جو بچوں کے کھلونوں میں مکن ہوں	60
انکو درست کریں اور انکی دستی چھوٹی 2 سبٹی میٹر کی لگائیں			زمین پر بڑی دستی والے جنگلے (گرتل)	61

### عوامل

	چیک (جانز)		صحن	
	نہیں	ہاں		
انکو الماری میں بند کر کے چابی نکال لیں یا اونچی جگہ رکھیں جو بچوں کی پہنچ سے دور ہو			بچوں کی پہنچ تک پڑے ہوئے صرف، صفائی کی تواء، کپڑے مار تواء اور دوسرے خطرناک اجزاء	62
انکو الماری میں بند کر کے چابی نکال لیں یا اونچی جگہ رکھیں جو بچوں کی پہنچ سے دور ہو			بچوں کی پہنچ تک پڑی ہوئی دوائیں	63
بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں			بکھرے ہوئے لفافے اور پلاسٹک کی تھیلیاں	64
انکو بند جگہ میں رکھیں اور بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں			گھر میں بکھری ہوئی نوکیلی اور کانٹے والی چیزیں	65
اس کا خاص خیال رکھیں			اگر بچہ لکیلا جلتے ہوئے جو لیے، ہنتر اور انگینی کے پاس ہو	66
اس کا خاص خیال رکھیں			اگر بچہ لکیلا بیڈ پر ہو	67
بچوں کا خاص خیال رکھیں یا انہیں بتا دیں			بچوں کی پہنچ تک پڑے ہوئے کھلونے اور دوسری چیزیں	68
بچوں کو کھانا دینے سے پہلے ہمیشہ درجہ حرارت چیک کریں			فیئر اور کھانے کی چیزوں کا درجہ حرارت لگاتار چیک نہ کرنا	69
بچوں کو نہلاتے سے پہلے ہمیشہ درجہ حرارت چیک کریں			بچے کو نہلاتے سے پہلے پانی کا درجہ حرارت لگاتار چیک نہ کرنا	70
ایسی حالت سے گریز کریں			بچے کو نہلاتے وقت پانی کے قریب، گیلے فرش پر اور گیلے ہاتھوں سے بچلی سے چلتے والی کوئی مشین قریب نہ لائیں	71

