

## Cosa fa la Regione

**Sensibilizzazione** in primo piano. Il **Servizio Prevenzione collettiva e Sanità pubblica della Regione**, in collaborazione con le Ausl, svolge da anni numerose campagne di sensibilizzazione rispetto al **corretto utilizzo degli alimenti e all'attività fisica**. È stato inoltre implementato il sito [www.alimenti-salute.it](http://www.alimenti-salute.it), ricompreso nel portale ER Salute, con dati e, soprattutto, suggerimenti per stili di vita più sani.

Per quanto riguarda invece la presa in carico dei pazienti, l'Emilia-Romagna - precedendo anche le Linee guida nazionali - già dal 2013 sta attuando politiche di rilievo, in particolare per quanto riguarda **l'infanzia e l'adolescenza**. Per questa fascia della popolazione sono stati previsti servizi in rete con interventi integrati e su vari fronti, attraverso "Il modello regionale di presa in carico del bambino sovrappeso e obeso".

Il modello si struttura in primis con la prevenzione primaria, coinvolgendo i pediatri di libera scelta nel monitoraggio antropometrico e nell'intercettazione precoce di sovrappeso e di obesità. Quindi lo sviluppo sul territorio di équipe multidisciplinari per la presa in carico e l'educazione terapeutica del bambino e del nucleo familiare sullo stile di vita idoneo. Il tutto con l'obiettivo di limitare l'obesità grave e complicata. Azioni importanti, tanto che il modello regionale ha ottenuto da parte dell'Oms il riconoscimento di "Buona pratica europea per il contrasto all'obesità infantile".