

Chi è l'Orientatore Esperto in Supporto tra Pari (ESP)

Gli Esperti di supporto tra pari, definiti anche *utenti facilitatori sociali*, sono figure nuove, chiamate ad operare nell'ambito della salute mentale, a cui sono richieste doti di sensibilità ed esperienza personale nella gestione della malattia e nel percorso di recupero e affrancamento da essa.

Gli ESP collaborano con gli operatori sanitari della salute mentale al fine di costruire momenti e spazi d'accoglienza e sostegno per gli altri utenti in carico ai servizi, partendo dal confronto delle esperienze specifiche di ognuno.

Tra i loro compiti, il **sostegno agli altri utenti**, in modo da offrire reciproco incoraggiamento e senso di appartenenza; attività di **ascolto, informazione e consulenza** sulle problematiche di tipo psichiatrico; partecipazione ad **iniziative di socializzazione** residenziali e sul territorio; attivazione di **gruppi di auto mutuo aiuto**; collaborazione con gli specialisti nel processo di **recupero dell'autostima** nei pazienti. /Ti.Ga.