

Alimentazione sana, l'impegno della Regione

Promuovere sani stili alimentari è un obiettivo che già dal 2005 fa parte dei **Piani Regionali della Prevenzione dell'Emilia-Romagna**, nell'ambito dei quali sono presenti indicazioni e strategie che mirano alla valorizzazione dell'ambiente scolastico nella promozione della salute e che vengono dal recepimento di indicazioni fornite da parte di organismi internazionali.

A questo scopo, con la delibera della Giunta regionale 418 del 2012 sono state adottate le prime "Linee guida per l'offerta di alimenti e bevande salutari nelle Scuole e strumenti per la sua valutazione e controllo". Dal 2013 al 2019 sono stati valutati, mediamente ogni anno, da parte dei Servizi igiene alimenti e nutrizione (Sian), circa **1.400 menù scolastici**: dal 2013 si è registrato un aumento progressivo del numero di menù aderenti agli standard nutrizionali, passando da un'adesione **dell'85%** nel 2013 al **97% nel 2019**.

Dall'esigenza di proseguire in questa direzione è nato in Emilia-Romagna (con la delibera di Giunta regionale 741 del 16 maggio 2022) **il Laboratorio di ristorazione sostenibile (LaRiSo)**, coordinato dal settore Prevenzione collettiva e sanità pubblica della direzione generale Cura della persona, salute e welfare della Regione e dal dipartimento di Scienze e tecnologie agroalimentari dell'Università di Bologna, con il coinvolgimento specifico dei Servizi igiene alimenti e nutrizione delle Aziende Usl. L'obiettivo è migliorare la sostenibilità integrata nel servizio di ristorazione collettiva, in particolare quella scolastica, e aggiornare, come è stato fatto, le Linee guida stilate nel 2012. / A.DL