

La Regione Emilia-Romagna e la prevenzione della salute

Screening oncologici, vaccinazioni, contrasto alle malattie infettive, prevenzione delle malattie cardiovascolari e del diabete, promozione del benessere psicofisico e della salute mentale. E ancora: lotta alle dipendenze, promozione di un'alimentazione sana e di sani stili di vita, sicurezza negli ambienti di vita e di lavoro, benessere animale. Sono alcuni dei temi di cui si occupano la Regione Emilia-Romagna e il [Piano regionale della Prevenzione \(PRP\) 2021-2025](#), in continuità con gli obiettivi e gli indirizzi della [legge regionale n. 19/2018](#) "Promozione della salute, del benessere della persona e della comunità e prevenzione primaria".

Screening oncologici

In Emilia-Romagna gli screening di prevenzione dei tumori sono tre (mammografico, del collo dell'utero e del colon-retto). Sono tutti gratuiti. Per lo screening dei tumori al seno, la percentuale di adesione della popolazione target femminile (donne nella fascia di età 45-74 anni) è del 71%, si attesta al 65% per lo screening al collo dell'utero (donne tra i 25 e 64 anni), mentre risulta essere del 53% per lo screening al colon-retto, che coinvolge uomini e donne tra i 50 e i 69 anni. Tutti i dati si riferiscono al 2022.

Vaccinazioni

Le dosi vaccinali somministrate in Emilia-Romagna nel corso del 2021, ad esclusione delle vaccinazioni Covid-19 e delle vaccinazioni antiinfluenzali, sono state 980.328. Le vaccinazioni nella fascia d'età pediatrica 0-17 anni rappresentano il 70% delle dosi vaccinali eseguite in regione.

Alimentazione sana e sani stili di vita

Considerando invece il tema alimentazione corretta e sani stili di vita, il sistema di sorveglianza [PASSI Emilia-Romagna](#) ha fotografato – nel biennio 2021-2022 e in relazione alla fascia d'età 18-69 anni – questa situazione:

- **Attività fisica:** oltre la metà degli adulti ha uno stile di vita attivo (56%), in quanto pratica attività fisica nel tempo libero ai livelli raccomandati dall'Organizzazione mondiale della sanità, oppure svolge un'attività lavorativa pesante dal punto di vista fisico (8%);
- **Consumo di frutta e verdura:** il 98% degli intervistati mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno (il 57% ne consuma una o due porzioni, il 35% tre o quattro e solo il 6% mangia le cinque o più porzioni raccomandate);
- **Eccesso ponderale:** si stima che in Emilia-Romagna l'eccesso ponderale coinvolga una quota rilevante di persone tra i 18-69 anni (43%): in particolare il 32% è in sovrappeso (945mila adulti) e l'11% presenta obesità (oltre 336mila);
- **Abitudine al fumo:** circa un quarto (il 24%) dei 18-69enni fuma sigarette, pari a una stima di oltre 710mila persone. I valori sono costantemente diminuiti fino al 2019, ma l'andamento si è interrotto nel corso del 2020, anno in cui ha registrato un aumento. Successivamente la percentuale di fumatori ha ripreso a scendere riportandosi su valori pre-pandemici;
- **Mobilità attiva:** in Emilia-Romagna il 18% degli adulti ha utilizzato nell'ultimo mese la bicicletta per andare al lavoro o a scuola o per gli spostamenti abituali, pari a una stima di oltre 527mila persone. Questa percentuale risulta significativamente superiore a quella nazionale (11%).