

Il fumo tra gli adolescenti in Emilia-Romagna

Anche in Emilia-Romagna si inizia a fumare presto, fin dalla pre-adolescenza: dall'**indagine multicentrica internazionale sugli adolescenti svolta in collaborazione con l'Organizzazione mondiale della sanità** – contenente anche focus regionali - HBSC 2022 (Health behaviour in school-aged children, ovvero Comportamenti legati alla salute nei ragazzi in età scolare) emerge che **fuma sigarette l'1% degli 11enni, il 6% dei 13enni e il 24% dei 15enni**, e la percentuale sale al **35%** tra i **17enni**. Il GYTS, indagine che affianca l'HBSC (e a cui partecipa anche l'Italia) ha rilevato una diversificazione delle modalità di consumo di prodotti derivanti dal tabacco o contenenti nicotina: il **16% dei giovani in età scolare** ha fumato **sigarette tradizionali**, il **15% dispositivi** a tabacco riscaldato e il **18% sigarette elettroniche**.

Nonostante il divieto di vendita ai minori di prodotti del tabacco e sigarette elettroniche, anche tramite distributori automatici, **1 adolescente su 4 si è procurato le sigarette dal tabaccaio** e, malgrado l'interdizione al fumo in tutti i locali chiusi, 1 studente su 3 riferisce di aver visto fumare qualcuno all'interno della propria scuola. Secondo l'analisi effettuata quest'anno dal Gruppo di lavoro regionale GYTS dell'Emilia-Romagna, inoltre, **il fumo dentro casa** di genitori o altri familiari, la frequentazione di **amici e amiche che fumano** e la **disponibilità** economica sono i fattori che più **aumentano la probabilità** di avvicinarsi a questa abitudine tra i ragazzi e le ragazze nella fascia d'età tra i **13 e 15 anni**.

L'impegno della Regione contro la dipendenza da fumo

La Regione Emilia-Romagna è impegnata da anni nella lotta contro la dipendenza da fumo, con l'obiettivo di **definire e sostenere percorsi di qualità per la prevenzione, controllo e cura del tabagismo**. In particolare, nel **2007** si è dotata di una **specifica legge** (legge regionale n. 17/2007 "Disposizioni in materia di Prevenzione, cura e controllo del tabagismo"), e nel **2008** di un **Piano di intervento per contrastare l'abuso di fumo di sigarette**. Il sostegno alle persone che decidono di liberarsi dalla dipendenza dal fumo è assicurato dai **Centri Antifumo** attivati dalle Aziende sanitarie del territorio presso i Servizi per le dipendenze patologiche (**SerDP**) ed altri servizi specialistici competenti per il tabagismo e problematiche fumo-correlate (unità operative dei Dipartimenti di sanità pubblica e unità di pneumologia): **35 su tutto il territorio regionale**, ai quali, nel 2023, si sono rivolte **oltre 1.300 persone**.

Attività di prevenzione regionale

Nell'ambito del **Piano regionale della Prevenzione 2021-2025**, attività per il contrasto al tabagismo si svolgono all'interno del programma "**Dipendenze**" e del programma "**Scuole che promuovono salute**", che nell'anno scolastico 2022-2023 ha registrato **115 istituti aderenti** con l'obiettivo di promuovere stili di vita sani, contrastare i comportamenti a rischio e prevenire forme di disagio adolescenziale.

Il programma "**Luoghi di lavoro che promuovono salute**", inoltre, ha coinvolto **206 attività produttive** (al 31 dicembre 2023), per un totale di **85.581** lavoratori. Il 71% delle aziende aderenti al programma ha realizzato almeno un'azione per il contrasto all'abitudine al fumo di tabacco, il 48% ha provveduto alla realizzazione di una bacheca "della salute" con poster, manifesti e materiali illustrativi, il 28% ha adottato una politica aziendale sul contrasto al fumo di tabacco, il 19% ha

preferito svolgere una campagna informativa interna con comunicazioni scritte a tutti i lavoratori, proiezioni di filmati e distribuzione di materiali informativi. Ancora, il 10% ha introdotto un corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti mentre il 42% un corso di formazione per lavoratori, il 15% ha fornito una terapia per smettere di fumare o inviato i propri lavoratori a un Centro Antifumo.

Continua ad essere particolarmente alta l'attenzione rivolta ad **adolescenti e giovani**: nell'anno scolastico 2023-2024 è stato nuovamente realizzato il concorso regionale **"Scuole libere dal fumo"**, che ha portato alla realizzazione di **120 prodotti comunicativi multimediali ad opera di studenti e studentesse** appartenenti a **43 istituti dell'Emilia-Romagna.**/ ADL