

PL20 **SANI STILI DI VITA: DALLA PROMOZIONE ALLA PRESA IN CARICO**



Il coordinamento del *Programma Libero 20 Sani stili di vita: dalla promozione alla presa in carico* è affidato al Settore Prevenzione collettiva e sanità pubblica e si avvale dei Referenti Aziendali del PL20.

Nel corso del quinquennio 2021-25 si è dato avvio alla formazione a cascata per l'implementazione dell'avviso motivazionale breve nelle Case della Comunità. Come previsto dal PRP, e dal relativo documento di governance, la formazione ha assunto come punto di riferimento il modello transteorico del cambiamento, per il quale Luoghi di Prevenzione (LdP), Centro regionale di didattica multimediale nato da una partnership fra Azienda USL di Reggio Emilia e Lega contro i Tumori di Reggio Emilia che ne esprime il coordinamento amministrativo e tecnico, è un punto di riferimento a livello nazionale.

La formazione a cascata sull'avviso motivazionale breve nelle Case della Comunità ha avuto come target sia operatori con ruolo di pianificatori che formatori in grado di riprodurre a cascata formazione sull'avviso motivazionale breve a livello locale. I destinatari di questo progetto formativo sono stati accompagnati in un percorso per sviluppare competenze di pianificazione ed erogazione di interventi formativi sull'avviso motivazionale breve.

La formazione ha trattato anche dello sviluppo ed utilizzo di opportunità di salute (ad esempio gruppi di cammino, corsi per smettere di fumare ecc.) attivate grazie alla costruzione di reti territoriali. Hanno beneficiato della formazione regionale gruppi di operatori individuati in ciascuna azienda USL, che si sono successivamente occupati di:

- pianificare l'attuazione dell'intervento motivazionale nelle Case della Comunità della regione, individuando almeno un ambito per ciascuna di esse e facilitando la creazione delle condizioni organizzative minime per la realizzazione dell'intervento;
- erogare la formazione locale sull'avviso motivazionale breve agli operatori degli ambiti individuati, adattandole alle specifiche esigenze espresse dal contesto.

Nel corso del 2026 il Programma proseguirà con lo stesso impianto, con l'obiettivo di garantire il supporto e il follow up degli operatori formati a livello regionale e locale, di estendere gli ambiti in cui è applicato l'intervento e di metterlo a sistema a livello aziendale, attraverso la formalizzazione di documenti aziendali descrittivi dell'intervento e la raccolta sistematica, in ciascuna azienda, di indicatori che consentano di monitorare l'attuazione dell'intervento, motivare gli operatori e adottare le opportune misure correttive.

Per quanto riguarda i programmi di attività motoria adattata, è richiesto alle Aziende USL di procedere con lo sviluppo degli stessi in relazione alle patologie croniche di maggior rilievo, pianificando l'offerta di percorsi di attività motoria adattata nell'ambito dei PDTA o procedure aziendali che descrivono gli interventi destinati alle persone affette da queste patologie.

Per quanto riguarda l'implementazione dei PPDTA sovrappeso e obesità nei bambini e adulti è richiesto alle Aziende USL di procedere con lo sviluppo di procedure aziendali che descrivano gli interventi destinati alle persone affette da queste patologie.

PL20

OBIETTIVO	CODICE	INDICATORE	LIVELLO	FORMULA	STANDARD	2026
Garantire opportunità di formazione degli operatori sanitari nell'ambito delle strategie di promozione e presa in carico delle patologie croniche e nutrizionali	PL20_OT03_IT05_2026	Formazione sull'intervento motivazionale breve nelle case della Comunità	L	Formazione operatori delle Case della comunità sull'intervento motivazionale breve collegato alla mappa delle opportunità	Disponibilità di almeno una iniziativa formativa in tutte le AUSL	sì
Implementare il modello regionale di organizzazione di una rete trasversale di nutrizione preventiva e clinica nelle Aziende USL della Regione	PL20_OS01_IS02_2026	Monitoraggio dell'implementazione del PPDTA a favore di adulti sovrappeso e obesi	L	Documento/procedura che definisce il PPDTA nelle Aziende sanitarie	Presenza del documento/procedura del PPDTA in tutte le AUSL	sì
Favorire, nelle Aziende Sanitarie, l'uso dell'avviso breve per la promozione di sani stili di vita negli utenti dei diversi setting di incontro	PL20_OS02_IS03_2026	% di aziende sanitarie che integrano l'avviso breve sui sani stili di vita nei PDTA aziendali relativi alle malattie croniche prevalenti (diabete, BPCO, cardiopatie)	L	$N. Az. USL che hanno integrato l'avviso breve sui sani stili di vita, nei PDTA aggiornati o di nuova adozione / Totale Az. USL * 100$	100% delle AUSL	100%
Integrare i PDTA delle Aziende Sanitarie con percorsi strutturati di esercizio fisico	PL20_OS03_IS04_2026	% Aziende sanitarie che hanno integrato i percorsi strutturati di esercizio fisico nei PDTA aziendali relativi alle malattie croniche prevalenti (diabete, BPCO, cardiopatie)	L	$N. Az. USL che hanno integrato il percorso strutturato di esercizio fisico, nei PDTA aggiornati o di nuova adozione / Totale Az. USL * 100$	100% delle AUSL	100%
Favorire, nelle Aziende Sanitarie, l'uso dell'avviso breve per la promozione di sani stili di vita negli utenti dei diversi setting di incontro	PL20_OPP2026_01	Predisporre una procedura aziendale sull'intervento motivazionale breve	L	$N.ro aziende USL che hanno formalizzato la procedura aziendale su intervento motivazionale breve / Totale Az. USL * 100$	100% delle AUSL	100%

OBIETTIVO	CODICE	INDICATORE	LIVELLO	FORMULA	STANDARD	2026
Favorire, nelle Aziende Sanitarie, l'uso dell'avviso breve per la promozione di sani stili di vita negli utenti dei diversi setting di incontro	PL20_OPP2026_02	Promuovere l'utilizzo della mappa della salute (www.mappadellasalute.it) nell'ambito dell'intervento motivazionale breve nelle Case della comunità	L	Riferimento alla mappa della salute nella procedura relativa all'avviso motivazionale breve in tutte le Az. USL	Presenza del riferimento alla mappa nella procedura in tutte le AUSL	sì
Favorire, nelle Aziende Sanitarie, l'uso dell'avviso breve per la promozione di sani stili di vita negli utenti dei diversi setting di incontro	PL20_OPP2026_03	Garantire la trasferibilità della formazione locale sull'intervento motivazionale breve	L	N.ro operatori formati secondo modello regionale che partecipano al follow-up a sei mesi/totale operatori formati secondo il modello regionale	almeno 70%	70%