

CONVEGNO NAZIONALE EDILIZIA

PIANI MIRATI DI PREVENZIONE, BUONE PRATICHE E NUOVE TECNOLOGIE PER IL CONTROLLO DEI CANTIERI



Infortuni lavorativi, malattie professionali e fattori di rischio in edilizia

Giuseppe Campo, Armando Guglielmi

Bologna 10 giugno 2025

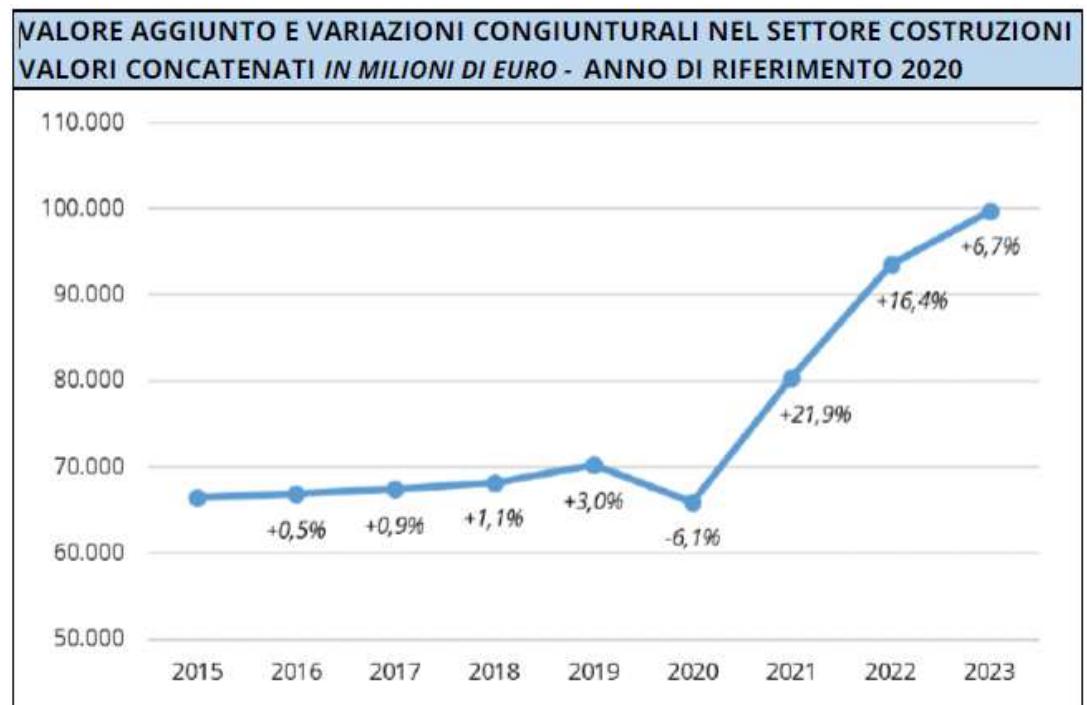
Dati di insieme su infortuni e malattie professionali
Sistemi di sorveglianza Regioni-Inail
Approfondimento dei fattori di rischio

Premessa sui dati macro economici

Le Costruzioni costituiscono un pilastro del sistema economico: nel 2022 l'Istat ha rilevato **537.886 imprese attive** (il 95% con meno di 10 addetti)

Il tasso di irregolarità è ancora elevato, sebbene in progressiva diminuzione nel corso degli anni: nel 2022, per gli indipendenti esso era il 10,3%

Il valore aggiunto nel 2023 risulta pari a circa 100 miliardi di euro, superiore del 42% ai circa 70,4 miliardi del 2019.



Le denunce degli infortuni in Italia

- Gli infortuni nelle Costruzioni (44.946 casi) sono stati pari nel 2023 al 9,6% dell'Industria e Servizi. Nel 2019 tale la quota si attestava all'8,1%.
- Per gli infortuni mortali delle Costruzioni (220 casi), la quota nel 2023 rispetto all'industria e Servizi (1012 casi) raggiunge il 21,7% rispetto al 19,1% del 2019



Indicatori degli infortuni

Indici di frequenza
(x 1000 addetti)

| IF | 2010-12 | 2021-23 | Δ trienni |
|---------------------|---------|---------|-----------|
| Costruzioni | 30,1 | 17,8 | -40,9 |
| Industria e Servizi | 21,5 | 14,0 | -34,9 |

Indici di gravità
gravi + mortali/
totale infortuni

| IG | 2010-12 | 2021-23 | Δ trienni |
|---------------------|---------|---------|-----------|
| Costruzioni | 23,5 | 26,6 | 13,2 |
| Industria e Servizi | 16,9 | 15,8 | -6,5 |

Costruzioni: caratteristiche infortunati

Il 30% circa degli infortunati sono stranieri, uno dei settori con più manodopera dall'estero:

- oltre l'80% (9.371 casi) sono di origine non comunitaria, in maggioranza albanesi (2.477).
- Tra i lavoratori comunitari oltre tre su quattro sono lavoratori romeni.



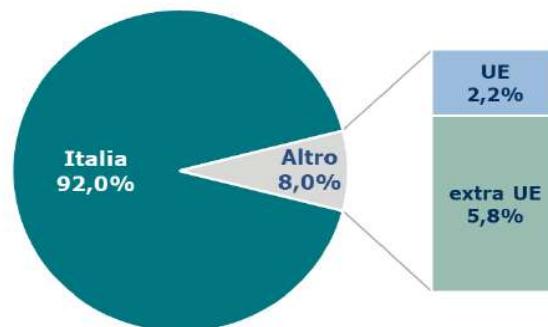
La fascia di età con il più alto numero di denunce è tra i 40 e i 59 anni con il 53,9% (21.177 casi) e il 56,3% per quelli mortali.

Nella fascia di età più bassa, fino a 39 anni, per gli italiani la percentuale di infortuni è più bassa rispetto a quella per gli stranieri (33% contro oltre il 43%).

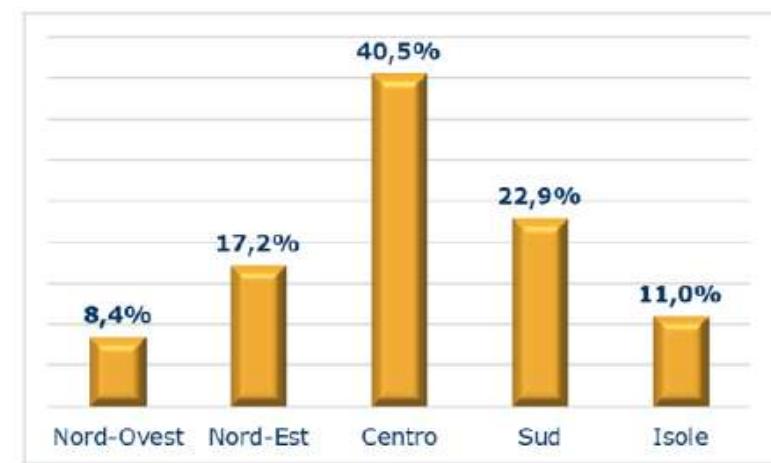
Invece per i lavoratori ultrasessantenni le percentuali sono del 5,5% per gli stranieri e più del doppio, 12,4%, per quelli italiani.

Costruzioni: Banca dati Inail Malattie professionali

Casi denunciati per anno di protocollazione

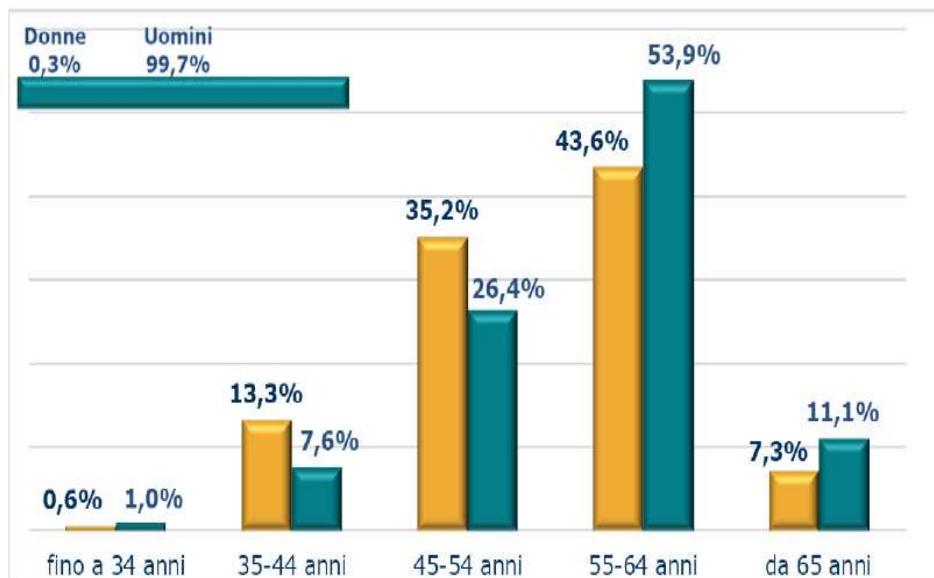


Ripartizione territoriale

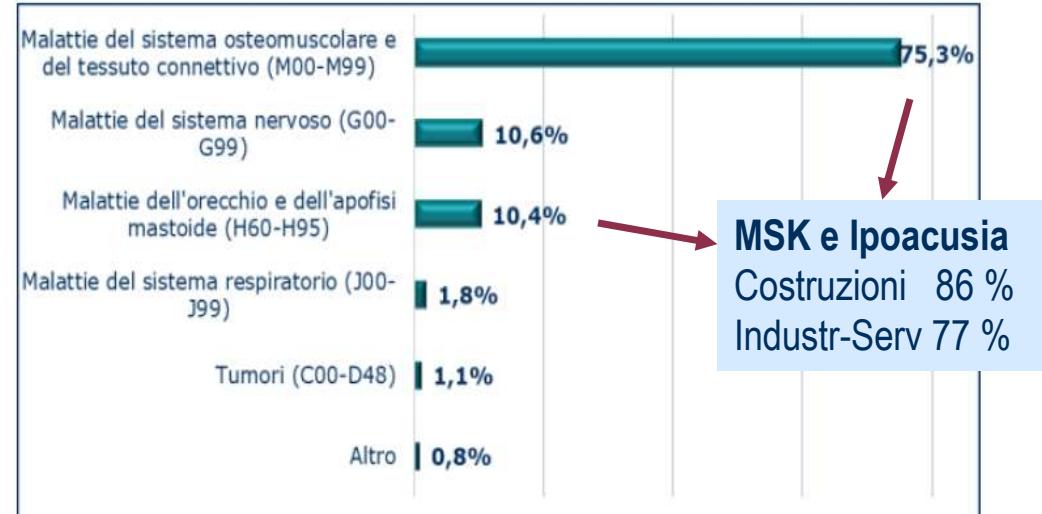


Costruzioni: Banca dati Inail Malattie professionali

Genere e classe di età



Tipo di malattia-classificazione Icd-10



Sistemi di sorveglianza Regioni-Inail

Informo: organizzazione e restituzione dati

Riferimenti e struttura

- Indicato nel Piano Naz Prev 2020-25
- Fonte dati per il SINP (art.8 D.Lgs. 81/2008)

- **Gruppo di Coordinamento Regioni-Inail** per programmare attività: formazione, analisi dati ...
- **Modello multifattoriale** per ricostruire la dinamica evento e approfondire le cause
- **Database inchieste infortuni** condotte dai Servizi di Prevenzione delle ASL

Area web open access

The screenshot shows the INAIL (Istituto Nazionale per l'Inquinamento delle Aree Industriali) website. The top navigation bar includes links for ISTITUTO, ATTIVITÀ, ATTI E DOCUMENTI, COMUNICAZIONE, SERVIZI PER TE, SUPPORTO, and ACCEDI AI SERVIZI ONLINE. The search bar says "Cerca nel portale". Below the navigation, a breadcrumb trail shows Home > Attività > Ricerca e Tecnologia > Area salute sul lavoro > Infortuni Mortali > I dati > INFOR-MO. The main content area features the "Infor-MO web" logo, which is a blue and yellow graphic with the text "Infor-MO web" and "STRUMENTO PER L'ANALISI QUALITATIVA DEI CASI DI INFORTUNI MORTALI". There are three circular icons below the logo: "Casi mortali Casi gravi", "Disegni e Animazioni", and "Modello di Analisi". To the left, there is a sidebar with a list of topics under the heading "Informo".

- > Prevenzione e sicurezza
- > Assicurazione
- > Prestazioni
- > Ricerca e Tecnologia
- > Finanziamenti per la ricerca
- > Borse di studio per la ricerca
- > Formazione in collaborazione con le Università
- > Area salute sul lavoro
- > Rischi da agenti chimici, cancerogeni e mutageni

In questa sezione sono presentati i dati ufficiali prodotti dal progetto INFOR-MO, che sono stati elaborati secondo una metodologia specifica.

<https://www.inail.it/portale/ricerca-e-tecnologia/it/ambiti-di-ricerca/area-salute-sul-lavoro/sistemi-di-sorveglianza--gestione-integrata-del-rischio-e-modelli/infor-MO.html>



Banca dati sistema Informo

DB 2002-2024 *

oltre 6.700 infortuni mortali e 4.800 gravi **

Fattori di rischio > 20.500

* Anni 2023-24 con dato parziale

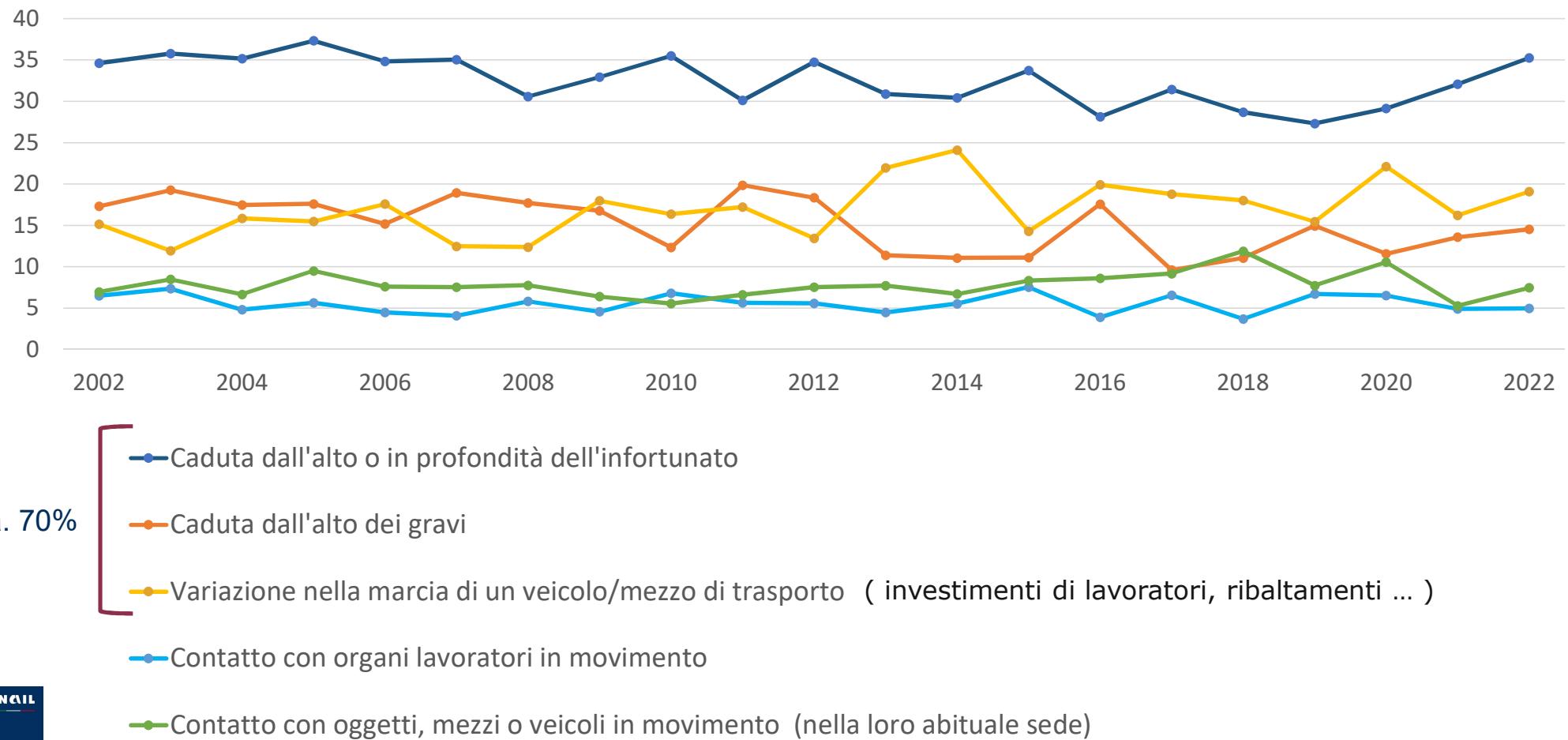
** Selezione di gravi con criteri definiti dal Coordinamento nazionale

| Settori in database | Infortuni mortali | Infortuni gravi |
|----------------------------|--------------------------|------------------------|
| Edilizia | 34,7% | 29,3% |
| Agricoltura | 24,0% | 11,4% |
| Altri comparti | 41,3% | 59,3% |



- Manifatturiero
- Trasporto/magazzinaggio
- Commercio

Infortuni mortali: principali modalità anni 2002-2022, valori %



Informo – Il peso dei Fattori di rischio pre e post D.Lgs.81/2008

| Macro Fattori* | 2002-08 | 2016-22 | Δ |
|----------------|---------|---------|-------|
| Procedure | 52,3% | 56,8% | + 9% |
| Attrezzature | 20,3% | 18,0% | - 10% |

*Infortuni mortali

Punti di attenzione



Contenuti della formazione, tra cui l'uso corretto delle attrezzature, ...



Influsso positivo della tecnologia, che da sola non è sufficiente a garantire maggiore sicurezza (migliori macchinari con protezioni, ma rimosse in diversi casi)

Focus Costruzioni

Infortuni mortali e gravi - anni 2014-23

1.217 infortuni

2.255 totale fattori
1,85 fattori/evento



Costruzioni: caratteristiche infortunati

Rapporto di lavoro

Irregolari 8,3% vs 5,1% negli altri settori di attività

Considerando i soli **infortuni mortali**, la quota degli irregolari nelle Costruzioni sale all'11,5% vs. 7,4% per gli altri settori

Esperienza nella mansione

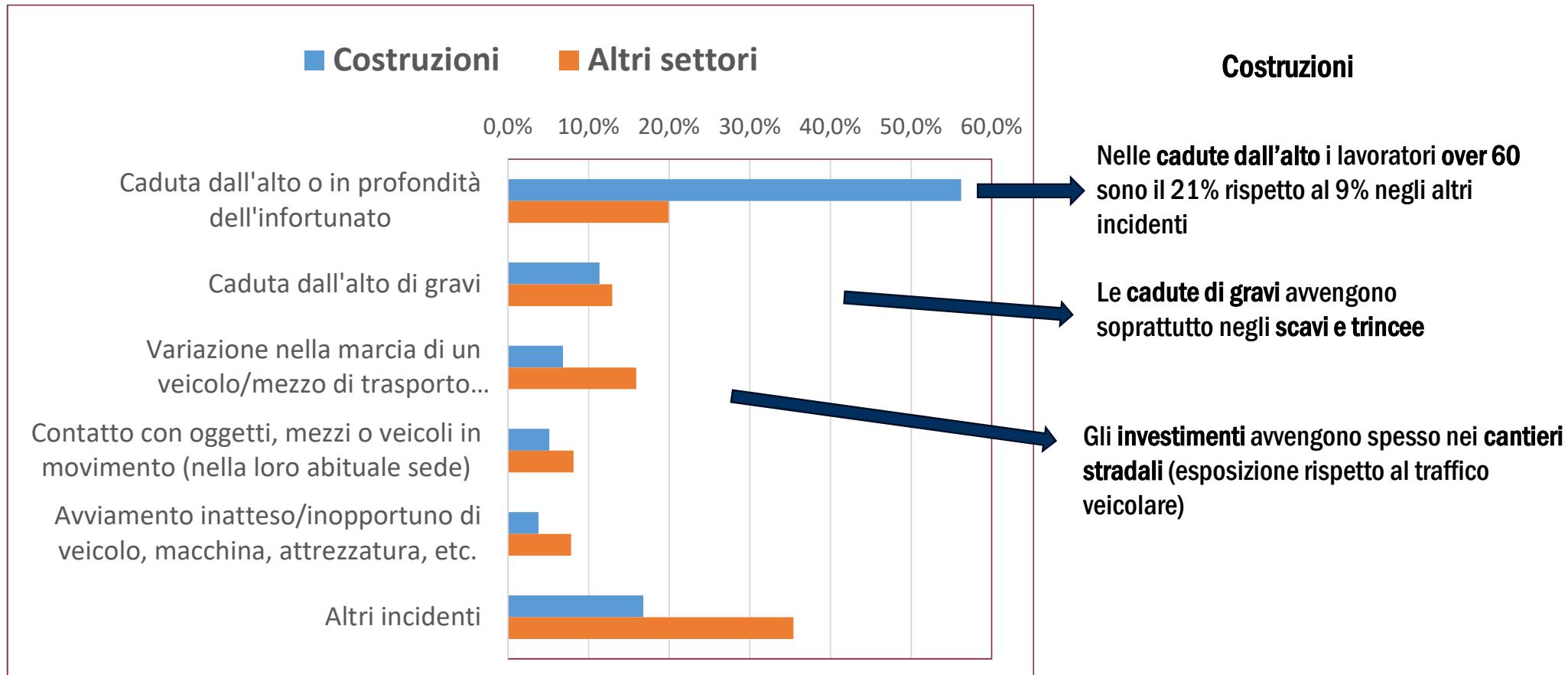
infortunati con **esperienza pluriennale** (> 3 anni) 76,4% vs 74,1% negli altri settori

Cittadinanza

76,3% italiani vs.
23,7% stranieri
(17% negli altri settori)



Modalità di incidente nei casi mortali e gravi



Costruzioni - fattori di rischio degli infortuni

| Fattori di rischio | Costruzioni % | Altri Settori % |
|---|---------------|-----------------|
| AI e AT – Attività/procedure infortunati | 50,9 | 57,8 |
| AMB - Ambiente | 18,6 | 11,6 |
| UMI - Utensili, Macchine, Impianti | 17,5 | 21,8 |
| DPI – Dispositivi protezione individuale | 11,0 | 5,4 |
| MAT - Materiali | 2,0 | 3,4 |
| Total | 100,0 | 100,0 |

Costruzioni – Problemi di sicurezza

Procedurali ...

AI e AT

Errori procedurali dovuti più del 50% ad azioni estemporanee o pratiche scorrette abituali,

DPI

Nei Dispositivi di protezione mancato uso (45%) più evidente che negli altri settori

... collegati ai temi della formazione e della vigilanza interna

Tecnici ...

UMI

Problematiche dei **ponteggi**, nella metà dei casi per **mancanza protezioni**, o attrezzatura inadeguata

AMB

quasi metà per **carenze** nelle **armature** pareti di scavi, **barriere** in spazi dove operano mezzi e pedoni

... riconducibili alle protezioni delle attrezzature e collettive

Sistema di sorveglianza MALPROF

La sorveglianza delle **segnalazioni di Malattia Professionale** si avvia nel 2000 con il contributo dei **Servizi di prevenzione Asl** di Lombardia e Toscana, per estendersi nel 2005 alle regioni Emilia Romagna, Liguria, Piemonte e Veneto ed arrivare ad un coinvolgimento attuale di tutte le regioni

| <u>Regioni attive</u> | |
|-----------------------|---|
| 17 | Dati secondo modello Malprof |
| 3 | Dati classificazione propria o avvio Malprof |



Gli **Spisal** registrano le segnalazioni di MP sul database di Inail Ricerca:

- per ogni segnalazione essi riportano la **storia lavorativa** del soggetto, ovvero i periodi con i riferimenti al settore economico ed alla professione;
- per ogni periodo viene valutata l'esistenza o meno del **nesso di causa** tra l'attività lavorativa e la patologia segnalata.

Banca dati **MalProf**

Periodi lavorativi con nesso positivo per Settore

| SETTORE ECONOMICO (classificazione Ateco 2007) | periodi lavorativi | % |
|---|-----------------------|---------------|
| 41. COSTRUZIONE DI EDIFICI | 14.454 | 15,0% |
| 43. PREPARAZIONE CANTIERI EDILI, RIFINUTURE IN EDIFICI | 9.475 | 9,8% |
| 01. AGRICOLTURA | 8.486 | 8,8% |
| 25. FABBRICAZIONE DI PRODOTTI IN METALLO (ESCLUSI MACCHINARI) | 5.298 | 5,5% |
| 86. ASSISTENZA SANITARIA (PUBBLICA E PRIVATA) | 4.208 | 4,4% |
| 47. COMMERCIO AL DETTAGLIO (ESCLUSO AUTO E MOTO) | 3.471 | 3,6% |
| 10. INDUSTRIE ALIMENTARI | 3.184 | 3,3% |
| 49. TRASPORTO TERRESTRE | 3.165 | 3,3% |
| 81. PULIZIA E DISINFESTAZIONE DI EDIFICI ED AREE PUBBLICHE | 2.792 | 2,9% |
| 23. FABBRICAZIONE DI VETRO, CERAMICA E CEMENTO | 2.789 | 2,9% |
| 45. COMMERCIO E RIPARAZIONE DI AUTOVEICOLI E MOTOCICLI | 2.565 | 2,7% |
| 96. LAVANDERIE, PARRUCCHIERI, ISTITUTI DI BELLEZZA | 2.430 | 2,5% |
| 56. RISTORAZIONE | 2.319 | 2,4% |
| 52. MAGAZZINAGGIO E LOGISTICA | 1.972 | 2,0% |
| <i>Altri settori</i> | 29.657 | 30,8% |
| TOTALE | anni 2019-2023 | 96.265 |
| | | 100,0% |

Costruzioni 25%
di cui la metà
muratori,
seguiti da
idraulici,
carpentieri e
pavimentatori

Settore delle Costruzioni: distribuzione delle patologie con nesso positivo

| Patologia | periodi lavorativi | % |
|---|--------------------|---------------|
| Lesioni della spalla | 5.365 | 21,1% |
| Disturbi dei dischi intervertebrali (escl. cervicali) | 5.220 | 20,5% |
| Sordità ed altri disturbi dell'orecchio | 3.043 | 12,0% |
| Entesopatie (escl. arti inferiori) | 2.477 | 9,7% |
| Mononeuropatie dell'arto superiore | 2.047 | 8,0% |
| Spondilosi | 1.896 | 7,5% |
| Lesione interna del ginocchio | 1.602 | 6,3% |
| Mesotelioma | 598 | 2,4% |
| <i>Altre patologie</i> | 3.185 | 12,5% |
| Total | 25.433 | 100,0% |

MSK
73,1 %

PRR (Proportional Reporting Ratio)
 indicatore del grado di associazione tra le malattie ed il settore (rispetto altri settori)

Giornale Italiano
 di **Cardiologia**

Set 2013, Vol. 14, N. 9

Cardiopatie reumatiche:
 recrudescenze regionali
 di malattia anche in
 relazione al flusso
 crescente di immigrati

COSTRUZIONI

Patologie maggiormente associate al settore costruzioni rispetto ai restanti settori in base al PRR

| Patologia (classificazione ICD IX) | PRR | estremo inferiore IC 95% | estremo superiore IC 95% |
|--|-----|--------------------------|--------------------------|
| (836) Lacerazioni delle cartilagini del ginocchio o menisco, recenti | 7,5 | 3,3 | 17,2 |
| (717) Lesioni interne del ginocchio | 5,0 | 4,6 | 5,3 |
| (957) Traumatismo di altri e non specificati nervi | 3,8 | 1,4 | 10,5 |
| (732) Osteocondropatite | 2,9 | 1,6 | 5,3 |
| (447) Altri disturbi delle arterie e delle arteriole | 2,7 | 1,1 | 6,7 |
| (840) Distorsione e distrazione della spalla e del braccio | 2,4 | 1,8 | 3,2 |
| (720) Spondilopatie infiammatorie | 2,3 | 1,4 | 3,8 |
| (398) Altre cardiopatie reumatiche | 2,1 | 1,4 | 3,3 |
| (729) Altri disturbi dei tessuti molli | 2,1 | 1,2 | 3,7 |
| (496) Ostruzioni croniche delle vie respiratorie, non classificate altrove | 2,0 | 1,3 | 3,1 |
| (388) Altri disturbi dell'orecchio | 1,8 | 1,7 | 1,9 |
| (389) Perdita dell'udito | 1,3 | 1,3 | 1,3 |
| (443) Altre malattie vascolari periferiche | 1,2 | 1,0 | 1,4 |
| (721) Spondilosi e disturbi associati | 1,1 | 1,1 | 1,2 |
| (722) Patologie dei dischi intervertebrali | 1,1 | 1,1 | 1,1 |

Approfondimento sui fattori di rischio

Il PNP e i sistemi di sorveglianza dei rischi

Il Piano Nazionale per la Prevenzione 2020-25, tra le sue strategie, ha delineato:

- ✓ il perfezionamento dei sistemi di conoscenza dei rischi e dei danni da lavoro, anche attraverso **l'implementazione dei sistemi di sorveglianza**, tra cui **Informo** e **Malprof**
- ✓ Il sostegno alla **autovalutazione del livello di sicurezza** nella gestione dei rischi e nell'organizzazione della sicurezza aziendale da parte dei datori di lavoro
- ✓ rafforzare le **reti collaborative** e promuovere un approccio proattivo per gli interventi di vigilanza e assistenza e la verifica di efficacia



Il progetto



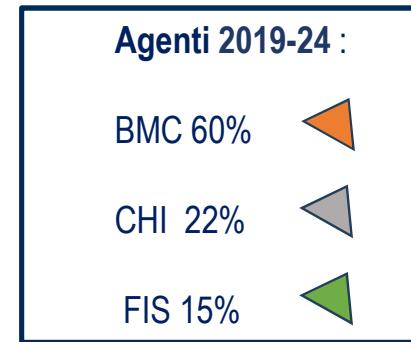
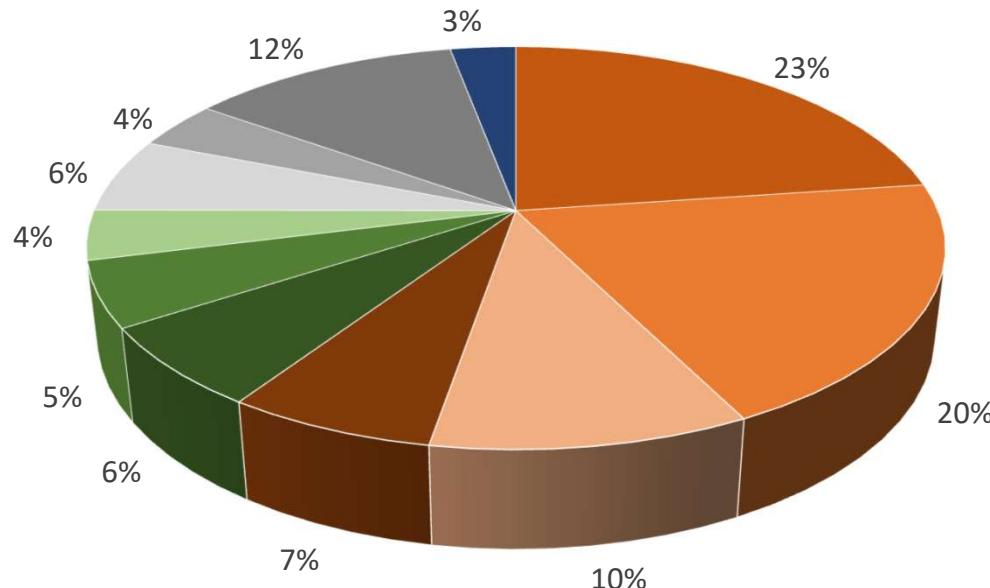
Rete MAREL costituita da Ambulatori pubblici di Medicina del Lavoro (AMdL) per il monitoraggio delle malattie e dei rischi emergenti sul lavoro, a integrazione di MALPROF

OBIETTIVI

1. Rafforzare rete di centri di Medicina del Lavoro (Asl e Universitari)che offrano attività ambulatoriale per pazienti afferenti tramite il Servizio Sanitario Nazionale;
2. Definire una piattaforma e una cartella sanitaria standard per la raccolta, classificazione e analisi dei dati;



Cartella sanitaria: agenti di esposizione



- BMC. Altri agenti
- BMC.13 - Movimenti ripetuti degli arti superiori (spalla)
- FIS.12 - Vibrazioni meccaniche trasmesse al sistema mano braccio
- FIS.11 - Rumore
- CH.P.I.6 - Silice e silice libera cristallina

- BMC.16 - Movimentazione manuale dei carichi (sollevare e deporre)
- BMC.11 - Movimenti ripetuti degli arti superiori (mano/polso)
- FIS.Altri agenti
- CH.FIB.1.5 - Asbesto
- CH.Altri agenti

Focus: Muratori in EDILIZIA

In Marel per i **Muratori** visitati negli AMdLsi sono osservate **150 Malattie professionali**:

70% MSK, essenzialmente per

- rachide (ernia dischi intervertebrali, spondilosi, radicolopatie),
- spalla (cuffia dei rotatori, borsiti),
- tunnel carpale;

8% Ipoacusie

5% Tumori bronchi e polmone

| Codice | AGENTE D'ESPOSIZIONE | N. | % |
|------------|---|------------|--------------|
| BMC.16 | Movimentazione manuale dei carichi (sollevare e deporre) | 118 | 25,5 |
| FIS.12 | Vibrazioni meccaniche trasmesse al sistema mano braccio | 44 | 9,5 |
| BMC.13 | Movimenti ripetuti arti superiori (spalla) | 42 | 9,1 |
| BMC.6 | Posture fisse e/o incongrue arti superiori (spalla/braccio) | 28 | 6,0 |
| CH.FIB.1.5 | Asbesto | 24 | 5,2 |
| CH.P.I.6 | Silice e silice libera cristallina | 23 | 5,0 |
| FIS.11 | Rumore | 22 | 4,8 |
| BMC.12 | Movimenti ripetuti arti superiori (gomito) | 21 | 4,5 |
| | Altri agenti | 141 | 30,5 |
| | Total | 463 | 100,0 |

Focus: EDILIZIA

PRR tra Agenti-Muratore

| Agente d'esposizione | PRR | I_INF | I_SUP |
|---|------|-------|-------|
| CH.P.I.2 - Cemento, gesso, calce | 4,97 | 1,61 | 15,34 |
| FIS.7 - Radiazioni solari | 2,98 | 1,31 | 6,77 |
| BMC.3 - Postura fissa e/o incongrua corpo intero (inginocchiata/accovacciata) | 2,42 | 1,41 | 4,15 |
| BMC.5 - Posture fisse e/o incongrue tronco (rachide dorsale e/o lombare) | 1,93 | 1,05 | 3,55 |
| FIS.12 - Vibrazioni meccaniche trasmesse al sistema mano braccio | 1,92 | 1,37 | 2,68 |
| BMC.16 - Movimentazione manuale dei carichi (sollevare e deporre) | 1,41 | 1,18 | 1,69 |

Nei Muratori si osservano associazioni significative principalmente con gli agenti cemento-gesso-calce, radiazioni solari e posture fisse-incongrue in ginocchio, con valori superiori al doppio delle restanti professioni

Sistema Previs

(PREvenzione VIGilanza Soluzioni)

PRE.VI.S: IL SISTEMA DI MONITORAGGIO
DEI FATTORI DI RISCHIO LAVORATIVO
ATTRAVERSO L'ATTIVITÀ DI VIGILANZA



Avviato con progetto CCM 2016-19
- 10 Regioni e 1 Prov.Auton.
- 21 Asl partecipanti

**Ad oggi, terminato un secondo
progetto CCM 2022-25, in Previs
raccolte oltre 46.000 violazioni**

Figura 1

Le aziende sanitarie partecipanti allo studio di fattibilità
e alla sperimentazione del modello Pre.Vi.S

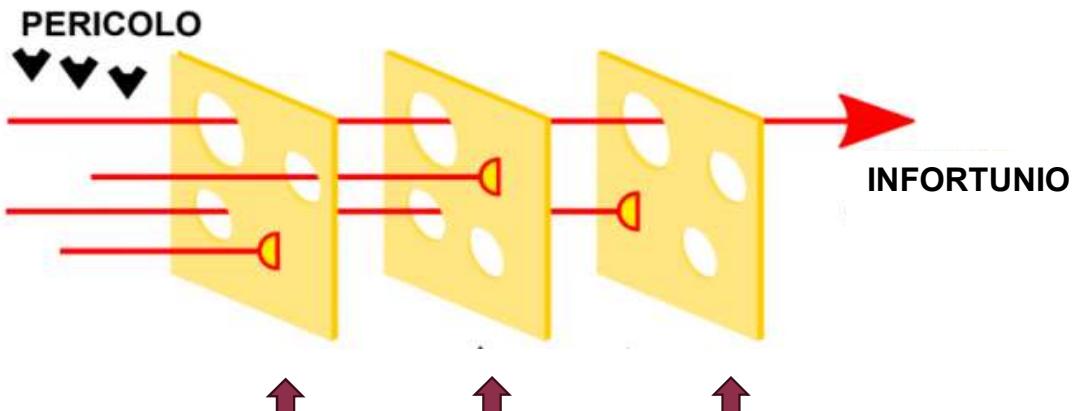


OBIETTIVO

Analizzare le **violazioni e gli interventi prescritti** dai Servizi di prevenzione delle ASL, per un repertorio delle **criticità riscontrate nei luoghi di lavoro (fattori di rischio)**.

Il modello Previs: non solo statistiche sulle violazioni

Swiss Cheese Model (SCM) di James Reason



I buchi rappresentano i punti deboli
nelle singole parti del sistema aziendale

Il modello Previs utilizzato per i dati Asl della
vigilanza è, allo stesso tempo, multifattoriale e
multidimensionale

- *Multifattoriale*: nel SCM i fattori di rischio sono i buchi, ovvero le risposte inadeguate ai pericoli
- *Multidimensionale*: come nel SCM i fattori sono disposti su più piani (organizzativo, ambientale, tecnico, procedurale)

Macro Fattori in EDILIZIA

| Macro Fattori | COSTRUZIONI (Tot. 12.110) | ALTRI SETTORI (Tot. 27.832) |
|---|------------------------------|--------------------------------|
| | % | % |
| Fattori gestionali-organizzativi | 52,68 | 56,81 |
| Adempimenti e nomine | 2,71 | 4,51 |
| Comunicazione, consul. e partecip. | 0,23 | 0,38 |
| Dvr-Psc-Pos | 17,48 | 20,29 |
| Formazione, informazione addestramento | 5,46 | 11,10 |
| Manutenzione, pulizia e ver. period. | 0,69 | 3,57 |
| Primo soccorso e antincendio | 0,49 | 1,53 |
| Sorveglianza sanitaria | 3,91 | 4,64 |
| Vigilanza, verifica e coordinamento | 21,72 | 10,79 |
| Ambiente | 16,12 | 22,54 |
| Caratteristiche aree e postazioni di lavoro | 5,23 | 19,29 |
| Mezzi di protezione collettiva | 7,26 | 1,74 |
| Percorsi e vie di transito | 3,52 | 1,21 |
| Segnaletica | 0,12 | 0,30 |
| Attrezzature | 22,15 | 14,50 |
| DPI | 4,43 | 2,53 |
| Materiali | 0,50 | 0,27 |
| Procedure | 4,13 | 3,36 |
| Totale complessivo | 100,00 | 100,00 |

*Le violazioni analizzate (2014-2022) sono state riclassificate con la variabile **Macro fattore** (in base all'Art., comma, lettera e punto)*

Vigilanza, verifica, coordinamento:

- Poco meno della metà dei contravventori sono **Datori impresa affidataria** (art.97: verifica lavori, applicazione PSC; coordinam. verifica Pos)
- Quasi un terzo sono **CSE**(Art. 92 c.1 verifica Psc e idoneità Pos, non sospensione)
- Seguono **Datori** (verifiche montaggio e smontaggio ponteggi (Art.136 c.6) e **Preposti**(Art.19)

EDILIZIA - Fattori specifici delle ATTREZZATURE



Analisi dei testi contenuti nei verbali di accertamento e di prescrizione

| FATTORI specifici ATTREZZATURE | % |
|---|--------------|
| 15. Carenza nelle componenti strutturali (inclusi ponteggi) | 45,9 |
| 17. Non idonea all'uso o assente | 38,2 |
| 16. Problemi alle protezioni | 15,4 |
| 18. Funzionamento | 0,5 |
| | 100,0 |

Il 78% dei fattori riguardano attrezzature per i **lavori in quota** (inclusi i ponteggi)

Gli **interventi prescritti** hanno riguardato adeguamento o sostituzione di attrezzature, in qualche caso gli elementi informativi (etichette comandi)

EDILIZIA - Fattori specifici PROCEDURALI e utilizzo DPI

| FATTORI specifici PROCEDURE | % |
|--|-------|
| 23. Uso errato o mancato uso (ma disponibile) di DPI | 38,8 |
| 20. Uso errato o improprio di attrezzatura | 32,9 |
| 22. Sequenza lavorativa scorretta | 28,3 |
| | 100,0 |



Nell'uso di quale Attrezzatura? (in ordine decrescente)

- Per lavori in quota
- Attrezzature a motore
- Impianti e macchinari fissi
(sollevamento, movimentazione)
- Utensili manuali

Oltre metà dei fattori procedurali è connesso a MANCATA VIGILANZA (**aspetto organizzativo**)

Conclusioni

PNP 2020-2025 e TWH

Adottare modelli di intervento ampi, come suggerito dal Global plan of action – WHO, per **affrontare tutti gli aspetti della salute dei lavoratori** attraverso l'Healthy Workplace Model orientato a:

- prevenzione primaria dei rischi occupazionali;
 - protezione e promozione della salute e sicurezza sul lavoro;
 - condizioni contrattuali d'impiego;
 - adeguata risposta da parte dei sistemi sanitari ai bisogni di salute e sicurezza dei lavoratori.
-
-
 - potenziare la **rete delle alleanze tra operatori sanitari** per una maggiore conoscenza dei rischi e dei danni e per una migliore salute dei lavoratori
 - perseguire politiche e applicare interventi di **Total Worker Health (TWH)** che integrino le azioni di prevenzione dei rischi occupazionali/ambientali con quelle dei rischi individuali, affinché la **sorveglianza sanitaria dei lavoratori** effettuata dal medico competente dia attuazione ai più recenti indirizzi scientifici di prevenzione e tutela globale della salute del lavoratore

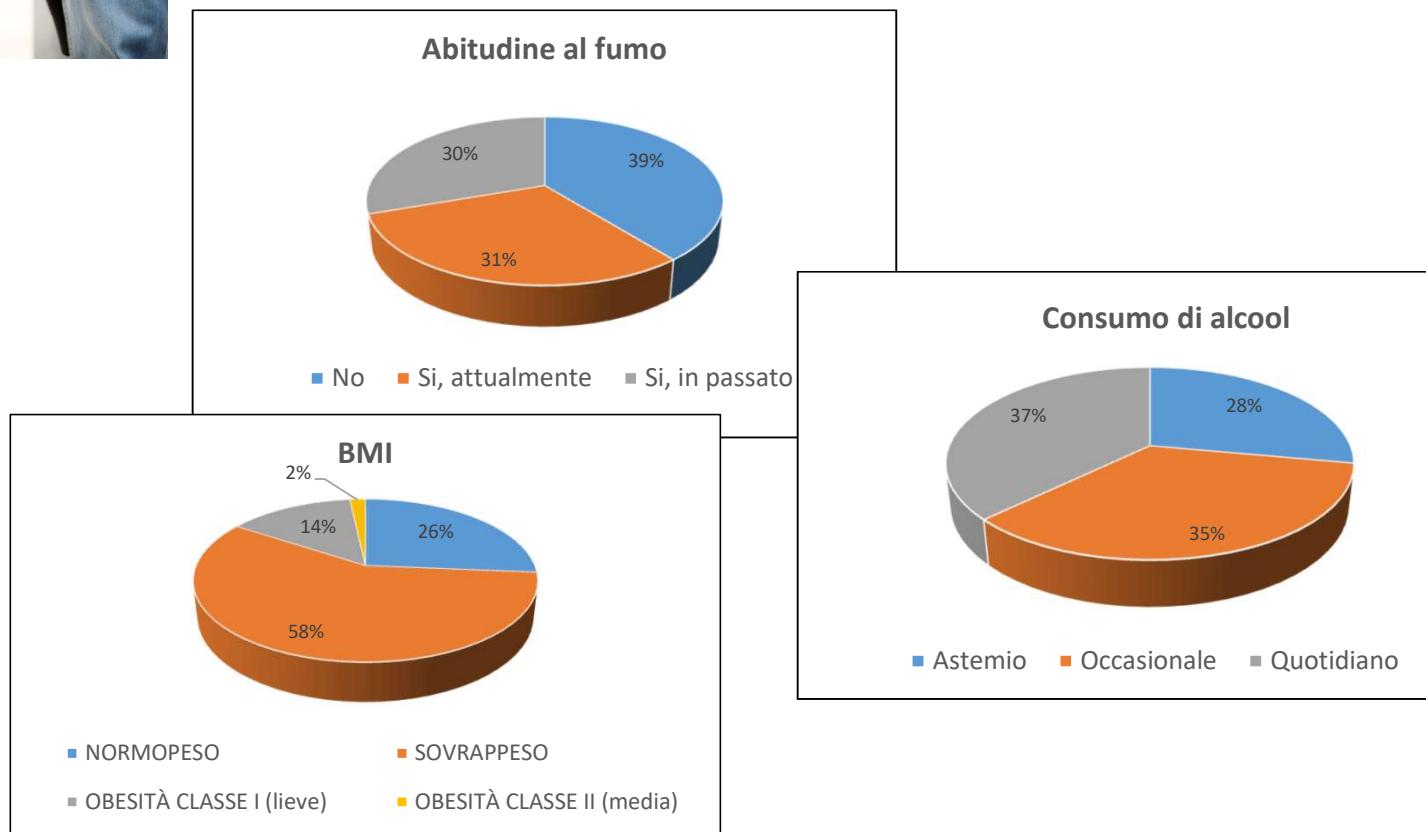


**Piano Nazionale della
Prevenzione
2020-2025**



FOCUS Muratori

Informazioni extra-professionali



Obesity, smoking, drinking, depression: all linked to low back pain

March 25 2015, by Steven Reinberg, Healthday Reporter



Researchers say that modifying these factors might help ease condition.

(HealthDay)—People suffering from lower back pain who smoke, drink, are depressed or are obese may be able to ease their agony by making some lifestyle changes, a new study suggests.

"If you have lower back pain that is not explained by a spinal problem but is more of a [muscle pain](#), things like obesity, alcohol abuse, smoking and [depression](#), factors that you can affect, can be contributing to it," explained lead researcher Dr. Scott Shemery, an orthopedic surgeon with Summa Health System in Akron, Ohio.

Of all these risks, obesity is most obviously associated with back pain, he said. "It puts stress on all the joints and the lower back as well," he said. Also, smoking can decrease blood flow, which can also contribute to

Muratori: possibilità di approfondimento

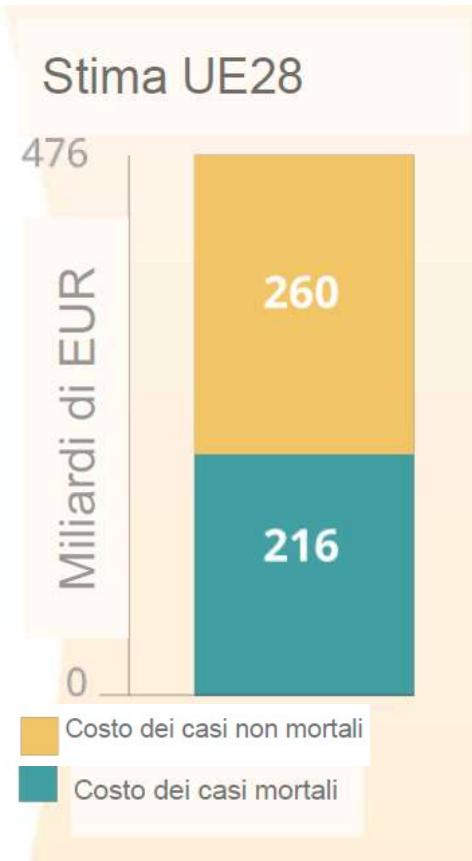
Tra le 150 patologie riscontrate nei muratori si è proceduto a isolare **due cluster** di circa 30 lavoratori ciascuno per il confronto di alcuni fattori extra-professionali:

Il primo con le **malattie del rachide («casi»)** e il secondo con tutte le altre malattie ad esclusione di alcune MSK, il tumore ai bronchi e le malattie respiratorie (**«controlli»**)

| Condizioni extra-professionali | Casi % | Controlli % | Casi / Controlli |
|-----------------------------------|--------|-------------|------------------|
| Fumatore attualmente e in passato | 55,0 | 48,6 | 1,13 |
| Consumo di alcool quotidiano | 38,0 | 33,0 | 1,15 |
| Sovrappeso e obesità (BMI>25) | 55,0 | 45,9 | 1,2 |

I **fattori extra-professionali**, quali abitudine al fumo, consumo di alcool e condizione di sovrappeso sono **prevalent**i tra i muratori con **malattie del rachide** rispetto ai muratori con altre patologie

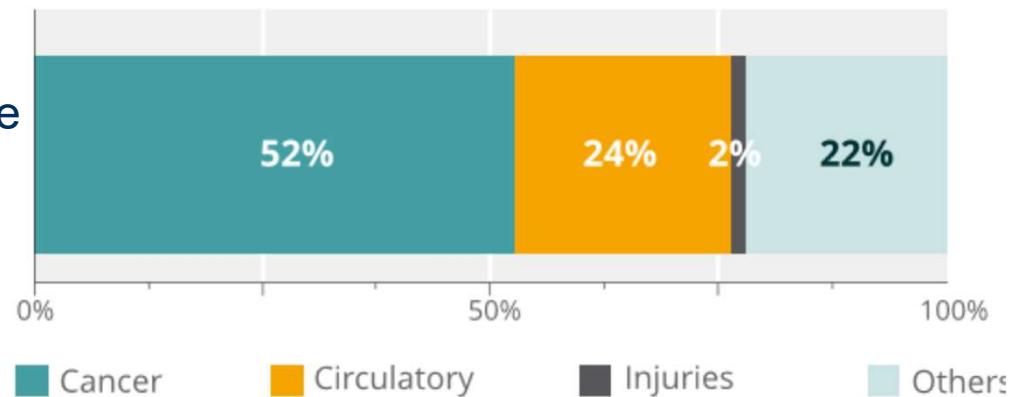
COSTI delle malattie professionali e degli infortuni sul lavoro



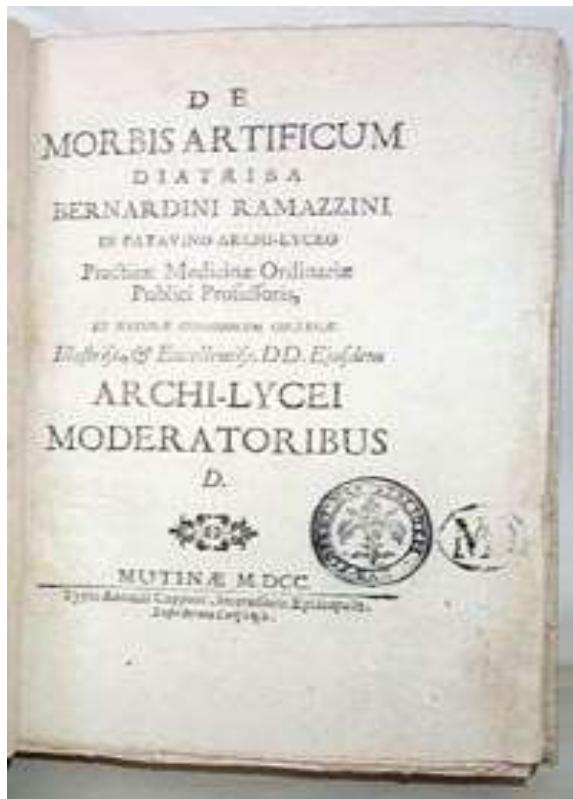
I costi della insufficiente sicurezza e salute sul lavoro sono evidenti, sia sotto l'aspetto sociale che economico

Secondo le stime di un progetto internazionale di EU-OSHA, le malattie professionali e gli infortuni sul lavoro costano all'UE almeno **476 miliardi di EUR ogni anno, pari al 3,3% del PIL**

Fattori causali dei decessi per malattie professionali e infortuni sul lavoro



Modena, 1700



Grazie per l'attenzione