

"Parole per raccontarsi...."

I laboratori di Medicina Narrativa per gli
operatori dell'Ausl di Bologna

Bologna Fiera, 10-11-12 giugno 2025

L'Azienda USL di
Bologna impiega
oltre **9.500**
professionisti tra
sanitari, tecnici,
amministrativi.





MEDICINA NARRATIVA

Possiamo definire “narrativa” quella medicina praticata con le competenze che ci permettono di **riconoscere, recepire, interpretare le storie di malattia e reagirvi adeguatamente.**

Grazie alla medicina narrativa, si può **identificare meglio la malattia, trasmettere sapere e rispetto, collaborare con umiltà tra colleghi, accompagnare il paziente, insieme con la sua famiglia, lungo la sofferenza.**

Si possono offrire cure più etiche ed efficaci.

Questo campo è emerso gradualmente dalla confluenza di varie fonti: le scienze umane, la narratologia, le ricerche sulla relazione tra medico e paziente...

Si tratta di un **sapere concreto**, che aiuta a **comprendere i vissuti dei pazienti**, ma anche degli **operatori sanitari**.

Rita Charon, Prefazione



MEDICINA NARRATIVA



È un viaggio...

verso noi stessi (per conoscerci meglio) e **verso gli altri** (per farci conoscere) attraverso il racconto di storie

SI NARRA PER TENERE INSIEME, SI NARRA PER CONDIVIDERE

Le storie riconnettono ciò che è stato improvvisamente e brutalmente scombussolato, oltre a far fronte all'imprevisto e alla sofferenza che da tale imprevisto può scaturire

(L. Zannini)



La narrazione si configura sin dall'inizio come pratica relazionale. L'altro è presenza necessario al nostro racconto. Il suo ascolto ci consente di legittimare interamente la nostra presa di parola.

(B. Mapelli)



Laboratorio di medicina narrativa operatori (sanitari, tecnici, amministrativi afferenti al comparto e alla dirigenza) dell'Ausl di Bologna



Laboratorio di medicina narrativa per middle management e coordinatori dell'Ausl di Bologna

Le narrazioni diventano così luogo di riflessione, di consapevolezza e ricerca di senso che consentono ai professionisti di fermarsi per “ri-prendere fiato” dall'onere della cura che, quotidianamente, viene elargita nei diversi setting sanitari

3. Nel corso del laboratorio il mio approccio alla scrittura è stato:

INCREDIBILMENTE
INASPETTATO!!!
IN PASSATO UN FOGLIO
BIANCO PERME ERA IL
VUOTO ORA È
PIENEZZA

PAROLE PER RACCONTARSI NELLA CURA
LABORATORIO DI MEDICINA NARRATIVA PER OPERATORI DELL'AUSL DI BOLOGNA.

1. Al termine di questo breve percorso mi sento:

- sollevato perché condividendo le esperienze emerse
con i presenti dei colleghi posso sopportare meglio le
pressioni del lavoro quotidiano.
- felice - E' stata una bellissima esperienza perché
abbiamo avuto l'occasione di prendere del tempo
per noi, guardarci dentro e superare quel senso
di inadempimento che spesso avvertiamo
delle nostre funzioni.

I. Al termine di questo breve percorso mi sento:

MIGLIORATA EMOTIVAMENTE
SONO RIUSCITA A PIANGERE
SENZA VERGOGNARMI E A
CONOSCERMI MEGLIO SIA PROFESSIONALMENTE
MA ANCHE PERSONALMENTE SONO EMERSE
ESPERIENZE CHE MAI MI ERO FERMATA
A RIFLETTERE.

2. La partecipazione a questo laboratorio mi ha permesso di raggiungere/guadagnare i seguenti aspetti.... che vorrei portare nel mio lavoro:

- Migliorare le capacità di ascolto verso i miei colleghi e condividere con loro i problemi, emozioni, bisogni ed aspettative per poter creare alleanze.
- Migliorare la comunicazione tra colleghi, ~~per~~ promuovere il benessere organizzativo e il lavoro di squadra.

2. La partecipazione a questo laboratorio mi ha permesso di raggiungere/guadagnare i seguenti aspetti.... che vorrei portare nel mio lavoro:

- Migliorare le capacità di ascolto verso i miei colleghi e condividere con loro i problemi, emozioni, bisogni ed aspettative per poter creare alleanze.
- Migliorare la comunicazione tra colleghi, ~~per~~ promuovere il benessere organizzativo e il lavoro di squadra.

5. Ascoltare le storie degli altri

Hi ha protetto per una dimensione
Unica. E come tutti gli altri partecipanti
abbiamo condiviso a volte gli stessi
sentimenti, le stesse paure, le stesse gioie.
Hi ha confermato che come me ~~altre~~
anche loro dentro suo interminabile
emozioni!! ✓



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

Laurea in

Infermieristica

Abilitante alla professione sanitaria di infermiere

Cerca

Rubrica

Servizi Online

Area riservata

La mia e-mail

EN

Home

Il Corso

Iscriversi

Studiare

Opportunità

Bacheca

Contatti

Verso la professione infermieristica

Sostenere la *salute* delle persone attraverso la *cura*, l'assistenza e la *prevenzione* in ogni fase della vita.

Esplora il corso



Scrivo una breve
lettera alle persone
che presto assisterò



Note

Caro,
spero di aiutarti a superare questo momento
di difficoltà. È il primo giorno di lavoro / di
 tirocinio, non so che cosa mi porterà a casa, ma
adesso sono qui per aiutarti, ho paura di sbagliare,
di non essere compresa visto che entrai in un
ambiente in un nuovo mondo. Ho paura di parti
del male, ho paura di non riuscire a ~~sottoporre~~
elaborare le tue sofferenze, ho paura delle
emozioni che mi fanno provare stati vicini, di
~~non~~ non riuscire a controllare. Ho so di essere
una persona che ci tiene a fare del bene e spero
che quella uscita da questo ospedale ti ricambi
di me.

**CONDIVIDERE
NARRAZIONI**

per

STAR-BENE

al lavoro

