



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



10 giugno 2025, 14:00 – 17:30

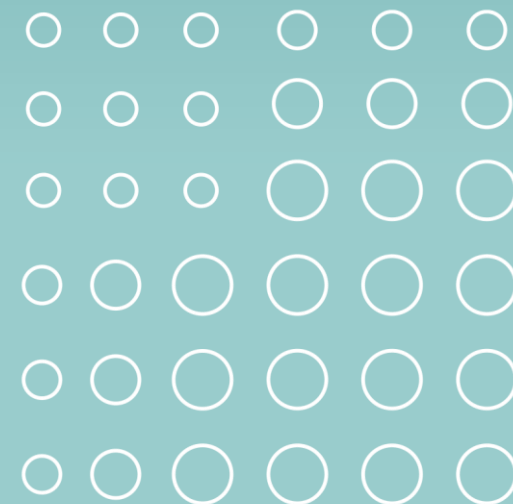
presso Sala Regione Emilia-Romagna – C14, Pad. 22, Quartiere fieristico di Bologna

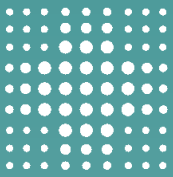
Seconda sessione

La salute degli operatori del trasporto merci su strada.
Le evidenze della letteratura scientifica.

Presenta

Dott. Matteo Di Lello - AUSL Bologna

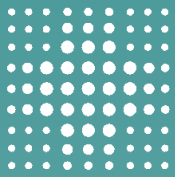




PREMESSA

- Alcuni dati di letteratura italiani
- Alcune recenti revisioni e meta-analisi
- Considerazioni





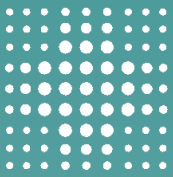
Occupational health and safety of road haulage company employees (Riva et al., 2018)



- Uno studio condotto su 673 camionisti ha identificato diverse patologie professionali, tra cui ipoacusia (22 casi) e discopatia lombare (22 casi).
- Altre patologie riscontrate erano il diabete (28 casi), ipertensione (103 casi), molte prime diagnosi
- Obesità (30%) e fumo (40%).
- Solo l'1,3% ha avuto un test tossicologico positivo



Importanza della sorveglianza sanitaria.

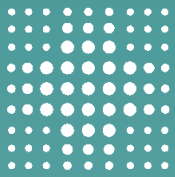


Sleep quality, obstructive sleep apnea, and psychological distress in truck drivers: a cross-sectional study (Guglielmi et al., 2018)



- Reclutati 526 camionisti
- il 51,1% era a rischio di apnea ostruttiva notturna (OSA)
- il 17,3% aveva una cattiva qualità del sonno e l'8,9% soffriva di eccessiva sonnolenza diurna.
- La cattiva qualità del sonno era fortemente associata allo “stress mentale”.
- Si raccomandano interventi educativi per migliorare l'igiene del sonno.



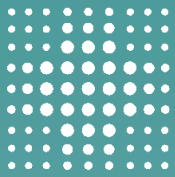


Insomnia is associated with road accidents. Further evidence from a study on truck drivers (Garbarino et al., 2017)



- Il 27,5% dei 949 camionisti studiati soffriva di insonnia, associata a un rischio quasi doppio di incidenti stradali e triplo di “quasi incidenti” rispetto ad altri autisti.
- L'insonnia è emersa come un importante fattore di rischio indipendente. Si raccomanda di effettuare un monitoraggio specifico per migliorare la sicurezza stradale.





Sleep Apnea, Sleep Debt and Daytime Sleepiness Are Independently Associated with Road Accidents. A Cross-Sectional Study on Truck Drivers (Garbarino et al., 2016)



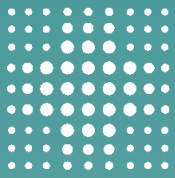
- OSA, EDS e SD sono predittori indipendenti di incidenti stradali.
 - Apnee ostruttive (OSA): $OR = 2.32$
 - Sonnolenza diurna (EDS): $OR = 1.73$
 - Deficit ore sonno (SD): $OR = 1.45$
 - Le pause/sonnellini proteggono ($OR < 1$).
- ⇒ Diagnosi e gestione fondamentali.



Screening, diagnosis, and management of obstructive sleep apnea in dangerous-goods truck drivers: to be aware or not?
(Garbarino et al., 2016)



- 283 autisti
 - Il 35.7% dei conducenti di merci pericolose aveva OSA.
 - Rischio quasi infortuni quintuplicato ($OR = 4.7$). Dopo 2 anni di CPAP, rischio normalizzato.
- ⇒ Screening e terapia CPAP efficaci.



Poor weight control, alcoholic beverage consumption and sudden sleep onset at the wheel among Italian truck drivers: A preliminary pilot study
(Rosso et al. 2016)



- 335 autisti
- 21% obesi, 24,2% alcol sul lavoro, 41,6% sonnolenza improvvisa.
- Predittori per sonnolenza improvvisa:
- Età > 55 (OR = 5.22),
- 50.000 km/anno (OR = 2.89),
- Chalder Fatigue Questionnaire > 11 (OR = 2.97).





A systematic review of trucking food, physical activity, and tobacco environments and tractor-trailer drivers' related patterns and practices in the United States and Canada, 1993–2021. (Bailey Houghtaling et al., 2022)

- Studi sulla percezione dei fattori che possono influenzare i comportamenti salutari -> non sono emersi dati soggettivi degli autisti sui possibili miglioramenti da mettere in campo.
- Barriere ai comportamenti salutari sono: sedentarietà, stress, lontananza (caratteristiche del lavoro) e assistenza sanitaria limitata (caratteristiche dell'ambiente di lavoro)
- Tali aspetti sono da migliorare per un maggior benessere del lavoratore, ma dovrebbero prendere in considerazione anche il punto di vista del lavoratore, adattandosi al contesto socio-culturale, riconoscendo l'accettabilità, l'appropriatezza e la fattibilità dei cambiamenti da mettere in atto.
- Differenze di genere e di provenienza sono fattori che influenzano le disuguaglianze di salute.





- Elevata prevalenza (27,6%) dell'uso di sostanze stupefacenti (in generale) tra i camionisti; in particolare, stimolanti come le amfetamine (21,3%) e la cocaina (2,2%).

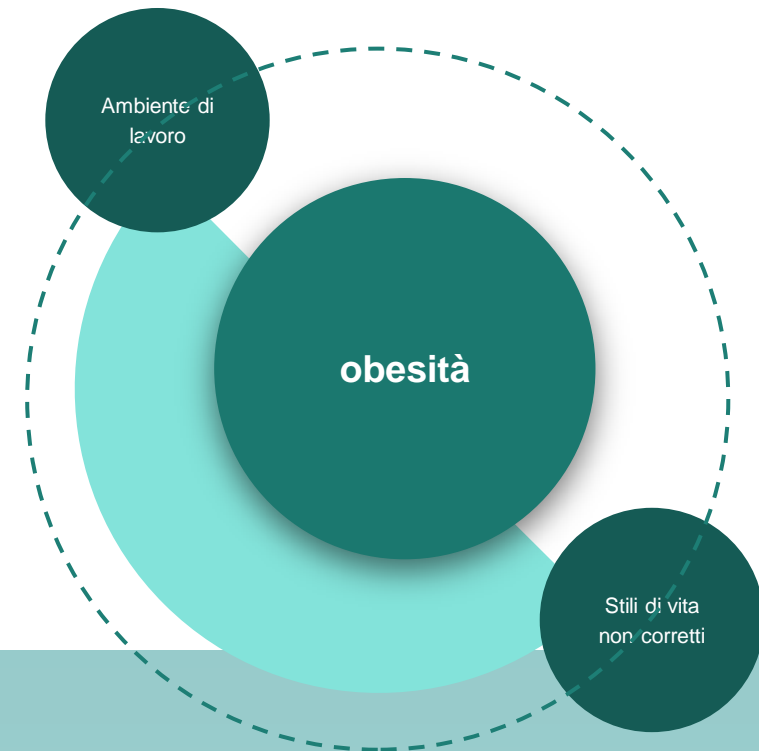
Queste sostanze vengono assunte verosimilmente per aumentare la produttività, ma compromettono la sicurezza nella guida e la salute del lavoratore.

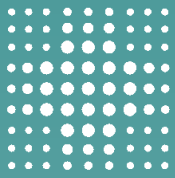




Cardiometabolic risk factors and mental health status among truck drivers: a systematic review (Amber J Guest et al., 2020)

- Gli autisti sono un gruppo ad alto rischio presentano stili di vita non adeguati: inattività fisica e sedentarietà, scelte alimentari non adeguate, consumo eccessivo di alcool e frequente abitudine tabagica.
- Associazione con obesità, profilo cardiometabolico non adeguato e precaria salute mentale. Età ulteriore fattore critico, in quanto l'età media è elevata
- Creazione di un circolo vizioso





Patterns of Harmful Alcohol Consumption among Truck Drivers: Implications for Occupational Health and Work Safety from a Systematic Review and Meta-Analysis (Bragazzi et al., 2018)

- Applicazione di un modello statistico

01	Assunzione in acuto "Sbornia"	19,0% IC (13,1- 26,9)
02	Assunzione quotidiana	9,4% IC (7 - 12,4)
03	Rischio di alcol dipendenza	22,7% IC (14,8 - 33)

- Associazione tra sbornia:
Alcune nazionalità
Stato civile (Coniugati)



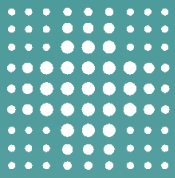


Sleep and Mental Health in Truck Drivers: Descriptive Review of the Current Evidence and Proposal of Strategies for Primary Prevention (Garbarino et al., 2018)

- I disturbi del sonno e le problematiche di salute mentale sono frequenti
- L'uso di alcol e farmaci o sostanze stupefacenti sono una comune strategia di compensazione per depressione, ansia, fatica, isolamento sociale.
- Rischio x 2 volte di incidenti stradali e x 3 volte di quasi incidenti negli autisti che soffrono di insonnia.
- Obesità e sovrappeso sono comuni e sono associati ai disturbi del sonno; aumentano l'incidenza o peggioramento di sintomi psichiatrici.

La valutazione della “salute mentale” risulta essere più difficile da realizzare rispetto ai disturbi del sonno, ma se ben condotta fa emergere disturbi mentali





Musculoskeletal Disorders Associated with Occupational Driving: A Systematic Review Spanning 2006–2021 (Pickard O et al.,2022)

Il 29% degli autisti si è assentato per più di 5 giorni a causa del mal di schiena.

Fattori di rischio:

- Postura fissa
- anzianità lavorativa
- ergonomia
- vibrazioni corpo intero





Keep on truckin': how effective are health behaviour interventions on truck drivers' health? A systematic review and meta-analysis (Virgara R. et al., 2024)

Poche evidenze e di scarsa qualità!

Sembra che gli interventi attuati per aumentare il consumo di frutta e verdure e di promozione dell'attività fisica possano avere una certa efficacia. Tuttavia, un'analisi più attenta mostra come questi miglioramenti siano legati "effetto Hawthorne".

Gli interventi messi in atto per ridurre il peso o migliorare il profilo cardiometabolico non sono apparsi efficaci, verosimilmente per la durata dell'intervento troppo breve e altrettanto il tempo di monitoraggio.





Challenges in Conducting Empirical Epidemiological Research with Truck and Bus Drivers in Diverse Settings in North America (Socolich et al., 2022)

- Raccogliere dati (indicatori di salute) attraverso questionari autosomministrati presenta alcuni vantaggi, ma in generale le risposte possono essere influenzate se sono richieste/indagate informazioni “sensibili”.



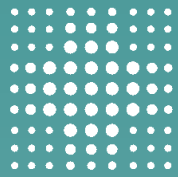
Lo stato di salute degli autisti potrebbe avere ripercussioni sull'idoneità alla guida.

- La raccolta dei dati e il monitoraggio è complicata dalla difficoltà di raggiungere questi lavoratori, dalle trasferte.



Il coinvolgimento dei medici [competenti] appare essere una strategia valida per la raccolta di informazioni di maggior qualità.





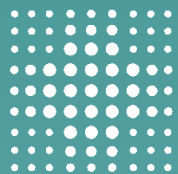
Considerazioni

- ❖ Settore complesso
- ❖ Studi italiani (più recenti) focalizzati su alcuni aspetti
- ❖ Approccio “salute globale” appare vincente e necessario



Considerazioni

- Promozione della salute degli operatori del trasporto merci su strada tema da sviluppare
- Partire dalla base (dai lavoratori)
- Valutare l'efficacia degli interventi
- Coinvolgimento dei medici del lavoro/competenti



GRAZIE

