

PP03 Luoghi di lavoro che promuovono salute

Il dato



206

Aziende pubbliche e private aderenti



80.000

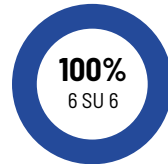
lavoratori potenzialmente coinvolti

Come va?

“Il programma prosegue secondo le previsioni, coinvolgendo tutti i servizi PSAL (Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro) delle AUSL. Sono attive collaborazioni intersettoriali con le associazioni regionali che rappresentano i medici competenti e con le associazioni di categoria, al fine di diffondere il programma nelle aziende pubbliche e private del territorio”.

Maria Teresa Cella
responsabile PP03

Obiettivi raggiunti



2022



2023

▲ Pubblicato il Documento di pratiche raccomandate e sostenibili in tema di adozione di sani stili di vita: 100 le aziende (49%) che hanno realizzato almeno un intervento per ognuna delle 6 aree presenti

Realizzati quattro eventi formativi regionali o di Area vasta rivolti a medici competenti e altri operatori sanitari. Per il 2024 è in programma una FAD sul counselling motivazionale

Adottate azioni di marketing sociale a favore di una sana alimentazione

▶ La difficoltà a coinvolgere i medici competenti in azioni volontarie nella tutela della salute globale del lavoratore è stata affrontata coinvolgendo le associazioni rappresentative a livello regionale e attuando interventi di comunicazione per diffondere la tematica tra le imprese

A proposito di Equità

Si è scelto di sensibilizzare alla corretta alimentazione e all'attività fisica le donne straniere tra i 20 e i 40 anni: questa fascia di popolazione risulta più a rischio per sedentarietà e sovrappeso. In particolare, sarà inviato un questionario conoscitivo a tutte le aziende aderenti per valutare la presenza di lavoratrici straniere in età giovane adulta e sarà divulgato, conseguentemente, materiale informativo sugli stili di vita sani

In concreto

- **L'AUSL di Reggio Emilia** ha eliminato lo zucchero dai distributori automatici di bevande calde, rendendo la sua aggiunta una scelta volontaria. Si calcola che in un anno siano stati risparmiati circa 3.680 chili di zucchero, cioè oltre 14 milioni e mezzo di calorie
- **Le AUSL di Imola e Ferrara** hanno aderito, tra le altre Aziende USL, alla campagna promossa dai Comuni per incentivare l'uso della mobilità sostenibile nel tragitto casa-lavoro (i chilometri "green", tracciati da un'app, sono poi stati trasformati in un piccolo contributo in busta paga)

Istantanea

ADULTI IN ETÀ LAVORATIVA
(18-69ENNI)

56%

ha uno stile di vita attivo

43%

presenta un eccesso di peso (in particolare il 32% è in sovrappeso e l'11% è obeso)

22%

consuma alcol in modo abituale elevato, fuori pasto o fa binge drinking

Dati Passi E-R 2021-2022

