

Convegno

IL PROGRAMMA LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

L'esperienza delle aziende e il valore della motivazione nel cambiamento

**La pianificazione degli interventi di promozione della salute
nei luoghi di lavoro nel nuovo Piano nazionale
della Prevenzione**

Daniela Galeone

Ministero della Salute

Piano Nazionale della prevenzione 2020-2025 (PNP)

Ministero della Salute

Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria

Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025

Intesa Stato-Regioni del 6 agosto 2020 e s.m.i.

- Rafforza una visione che considera la salute come risultato di uno sviluppo armonico e sostenibile dell'essere umano, della natura e dell'ambiente (*One Health*), sostenendo l'approccio dell'Agenda 2030 e dei suoi obiettivi di sviluppo sostenibile
- Riafferma i principi della «Salute in tutte le Politiche», sostenendo l'intersectorialità e un maggiore coinvolgimento della comunità e dei suoi gruppi di interesse
- Ribadisce l'approccio life course, per setting, (Comunità e città, Scuola, luoghi di lavoro), di genere, al fine di migliorare l'appropriatezza e l'equità degli interventi
- Investe su formazione e comunicazione come fattori di efficacia per raggiungere gli obiettivi di salute
- Considera il contrasto alle disuguaglianze sociali e geografiche una priorità trasversale a tutti gli obiettivi e adotta l'Health Equity Audit (HEA)
- Favorisce il processo di attuazione dei LEA della Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica (DPCM 12/01/2017)

«LEA»

(DPCM 12/01/2017)

Allegato 1 - Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica

- Area F: Sorveglianza e prevenzione delle malattie croniche, inclusi la promozione di stili di vita sani ed i programmi organizzati di screening; sorveglianza e prevenzione nutrizionale (F1-F9)
 - F1: Cooperazione dei sistemi sanitari con altre istituzioni, con organizzazioni ed enti della collettività, per l'attuazione di programmi intersettoriali con il coinvolgimento dei cittadini, secondo i principi del Programma nazionale "Guadagnare salute"
 - F3: Prevenzione delle malattie croniche epidemiologicamente più rilevanti, promozione di comportamenti favorevoli alla salute, secondo priorità ed indicazioni concordate a livello nazionale
- Area C: Sorveglianza, prevenzione e tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro

Il PNP 2020-2025

Macro Obiettivi

1. Malattie croniche non trasmissibili
2. Dipendenze da sostanze e comportamenti
 - *Dipendenza da sostanze e dipendenza da Internet*
 - *Alcoldipendenza*
3. Incidenti stradali e domestici
4. Infortuni e incidenti sul lavoro, malattie professionali
5. Ambiente, salute e clima
6. Malattie infettive prioritarie

Programmi Predefiniti:

- PP1: Scuole che Promuovono Salute
- PP2: Comunità Attive
- PP3: Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute**
- PP4: Dipendenze
- PP5: Sicurezza negli ambienti di vita
- PP6: Piano mirato di prevenzione**
- PP7: Prevenzione in edilizia e agricoltura**
- PP8: Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro**
- PP9: Ambiente, clima e salute
- PP10: Misure per il contrasto dell'Antimicrobico- resistenza



I Programmi Predefiniti

- Mirano alla messa a sistema di modelli, metodologie e linee di azione basate su evidenze consolidate o su buone pratiche validate e documentate, o rispondenti a strategie e raccomandazioni nazionali e internazionali
- Sono comuni e vincolanti per tutte le Regioni
- Sono monitorati e valutati attraverso indicatori predefiniti trasversali (intersettorialità, equità, formazione e comunicazione) e specifici

PP3:Luoghi di lavoro che promuovono salute

OBIETTIVO SPECIFICO

- Sostenere la promozione della salute negli ambienti di lavoro, secondo il modello ***Workplace Health Promotion*** (WHP) raccomandato dall'OMS, in particolare per:
 - a) la prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie croniche
 - b) la promozione **dell'invecchiamento attivo e in buona salute**

Il Programma, utilizza la leva della Responsabilità Sociale d'Impresa, prevedendo l'ingaggio dei “Datori di lavoro” (del privato e del pubblico) nella attivazione di processi e interventi tesi a rendere il luogo di lavoro un ambiente “favorevole alla salute”,

PP3: Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute

- Promuove cambiamenti organizzativi e ambientali nei luoghi di lavoro che incoraggino e facilitino l'adozione di stili di vita salutari e l'incremento di competenze e consapevolezze per l'adozione di comportamenti salutari da parte dei lavoratori e di tutti i componenti della comunità (*empowerment*) e la diffusione di stili di vita sani, attivi e sicuri
- Agisce attraverso pratiche raccomandate e/o Buone Pratiche validate, basate anche su criteri di sostenibilità prevalentemente sulle seguenti aree tematiche:
 - 1. promozione di comportamenti alimentari salutari**
 - 2. promozione di un ambiente di lavoro “libero dal fumo”**
 - 3. contrasto al consumo rischioso e dannoso di alcol**
 - 4. promozione di uno stile di vita attivo**
- Promuove l'equità sociale, aumentando la consapevolezza dei datori di lavoro sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze di salute, delle prassi organizzative

PP3: Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute

- L'Impresa o Ente che aderisce volontariamente al programma si impegna a:
 - costruire, attraverso un processo partecipato che attivi le figure chiave del sistema, compresi i rappresentanti dei lavoratori, un contesto che faciliti l'adozione di comportamenti e scelte positive per la salute da parte dei lavoratori
 - assumere un ruolo attivo nella promozione della salute e del benessere, orientando e sostenendo scelte salutari dei lavoratori
 - migliorare le conoscenze in tema di salute e favorire il cambiamento dei lavoratori con il supporto «motivazionale» del Medico Competente
- Il Medico Competente svolge un ruolo centrale in quanto può fornire supporto individuale al cambiamento verso stili di vita salutari secondo l'approccio motivazionale del modello transteorico del cambiamento (Di Clemente/Prochaska)
- Il Dipartimento di Prevenzione (attraverso i Servizi Spisal/Spresal e di Promozione della Salute) offre supporto metodologico e assistenza alle Aziende aderenti, anche attraverso l'offerta formativa

PP3: Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute

VANTAGGI PER LE AZIENDE:

- Miglioramento delle condizioni di salute dei lavoratori e delle lavoratrici, mediante la promozione del benessere fisico, mentale e sociale
- Miglioramento delle condizioni di salute dei lavoratori e delle lavoratrici con patologie croniche
- Conseguente miglioramento della capacità lavorativa
- Assunzione di un ruolo attivo nella responsabilità sociale e conseguimento di un'immagine aziendale positiva e attenta ai bisogni dei lavoratori
- Opportunità di ricevere incentivi e benefici fiscali (IRES ed IRAP) o legati al welfare e riduzione delle tariffe del premio INAIL (sconto «oscillazione per prevenzione» - OT23)
- Riconoscimento regionale di Azienda che promuove salute (logo)

PP3: Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute

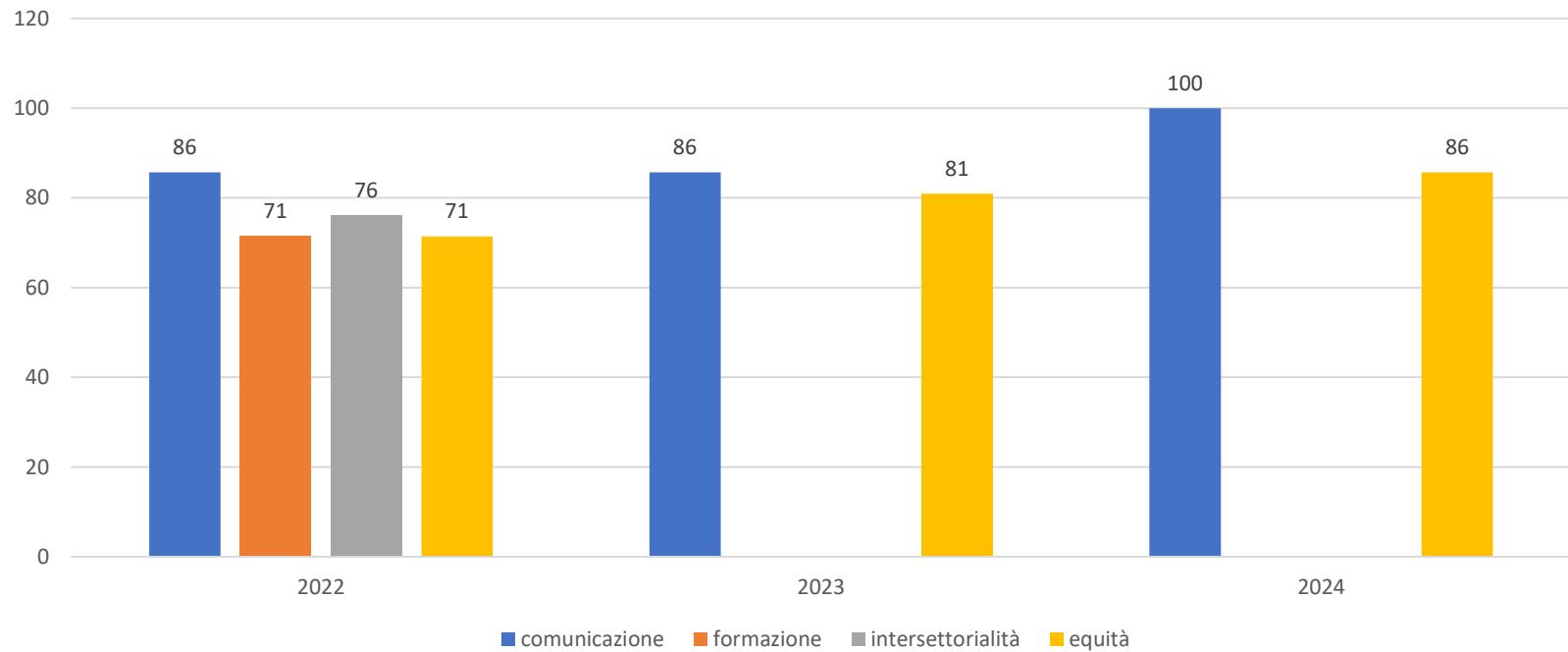
AZIONI

- Definizione del documento regionale di buone pratiche per la realizzazione di interventi efficaci, sostenibili/strutturali ed equi, su abitudini alimentari, stile di vita attivo, contrasto a fattori di rischio (tabagismo, consumo rischioso e dannoso di alcool, dipendenza patologiche), conciliazione casa – lavoro, altro.
- Collaborazione con Associazioni di categoria per favorire il coinvolgimento delle Imprese/Aziende e il supporto alle stesse.
- Costituzione di gruppi di lavoro interni alle Aziende aderenti, composto dal datore di lavoro o delegato, RSPP, Medico Competente, RLS, Rappresentanze Sindacali, Risorse Umane (e altri soggetti eventualmente individuati), rappresentanti ASL.
- Analisi di contesto/profilo di salute per definizione di priorità.
- Formazione dei medici competenti e dei referenti aziendali.
- Comunicazione per diffondere le iniziative e dare sostenibilità agli interventi.
- Monitoraggio e di valutazione.
- Creazione/consolidamento Rete regionale di aziende che promuovono salute (rete WHP).

PP3 – Luoghi di lavoro che promuovono salute – Indicatori Specifici (IS)

IS	2022	2023	2024
□ Documento regionale che descrive le Pratiche raccomandate e sostenibili che vengono proposte alle imprese-aziende/Pubbliche Amministrazioni/Aziende sanitarie e ospedaliere	76% (16/21)		
□ Progettazione/adattamento di un sistema di monitoraggio regionale per la rilevazione della realizzazione degli interventi di cui al “Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili”	62% (13/21)		
□ Promuovere presso i luoghi di lavoro l'adozione di interventi finalizzati a rendere gli ambienti di lavoro favorevoli alla adozione competente e consapevole di sani stili di vita:			
• Aziende pubbliche e private		71% (15/21)	
• Aziende Sanitarie e Ospedaliere		76% (16/21)	
□ Utilizzo del sistema di monitoraggio regionale per la rilevazione della realizzazione degli interventi di cui al “Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili”		81% (17/21)	81% (17/21)

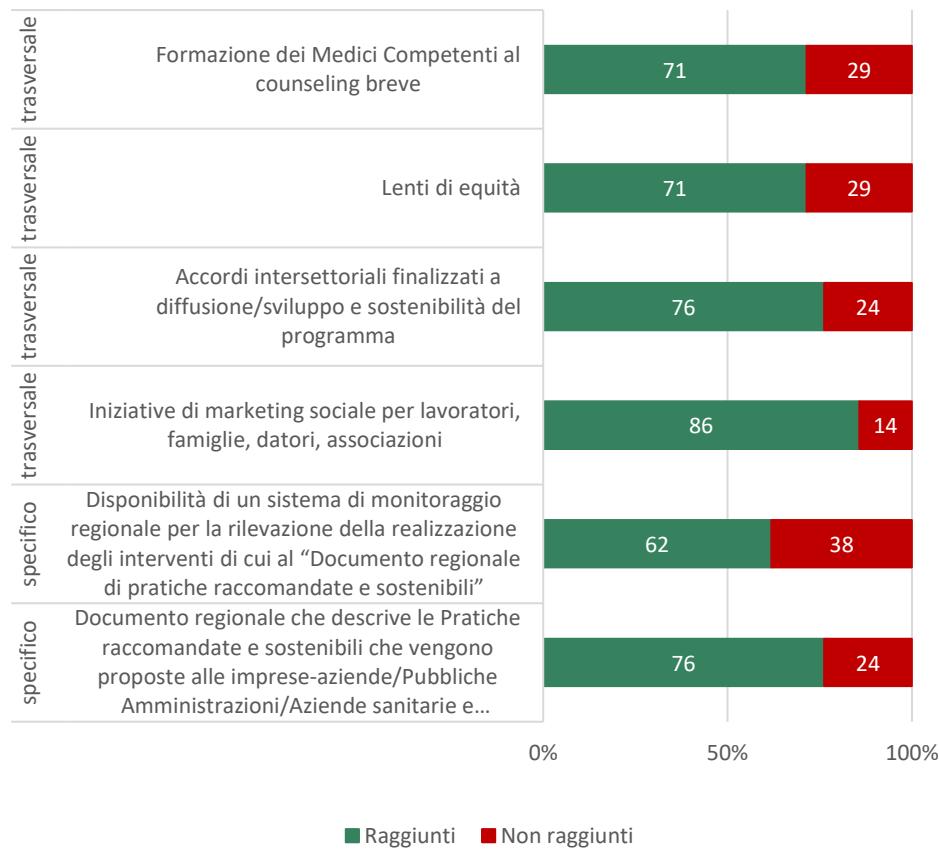
PP03 – Luoghi di lavoro che promuovono salute – Indicatori Trasversali (IT)



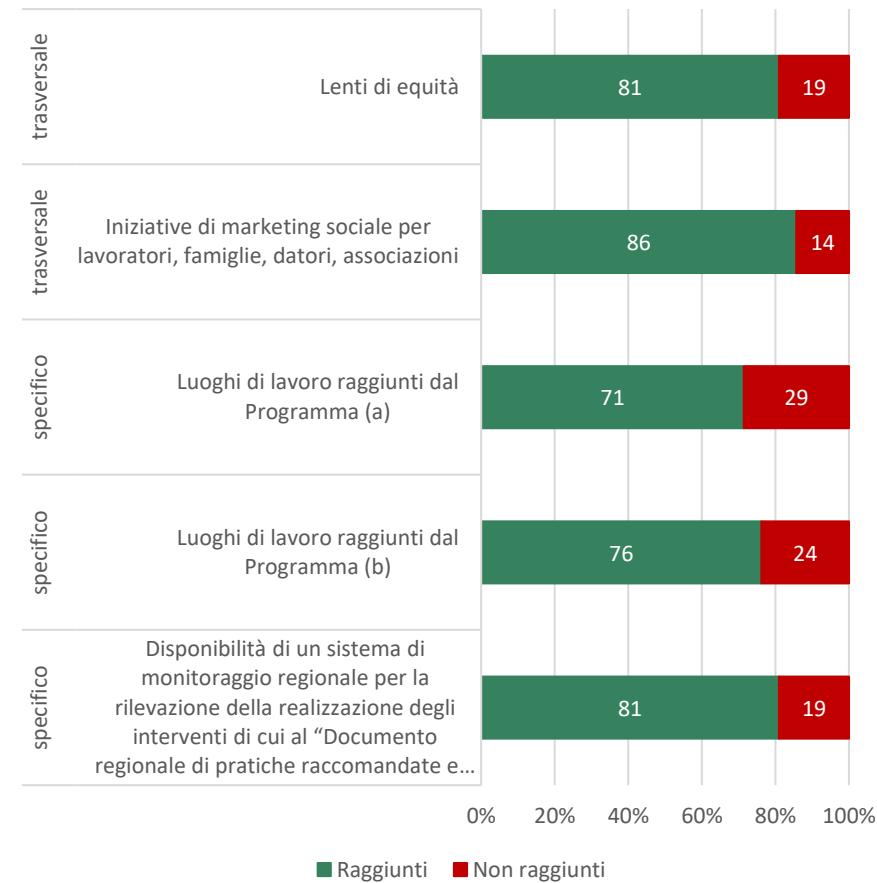
- **Comunicazione** → Iniziative di marketing sociale per lavoratori, famiglie, datori di lavoro, Associazioni
- **Formazione** → Formazione dei Medici Competenti al counseling breve
- **Intersetorialità** → Accordi intersetoriali finalizzati a diffusione/sviluppo e sostenibilità del programma (anche nell'ambito dei Comitati di Coordinamento ex art. 7 D.Lgs 81/08) e a favorire la Rete WHP territoriale
- **Equità** → Lenti di equità e azioni *equity oriented*

PP03 – Luoghi di lavoro che promuovono salute – IT e IS

2022



2023



PP03 – Luoghi di lavoro che promuovono salute – IT e IS – Dettaglio regionale

2022

Anno	Tipo indicatore	Indicatore	Raggiunto (✓)/Non raggiunto (●)																				
			Abruzzo	Basilicata	Calabria	Campania	Emilia Romagna	Friuli Venezia Giulia	Lazio	Liguria	Lombardia	Marche	Molise	Piemonte	Prov. Aut. Bolzano	Prov. Aut. Trento	Puglia	Sardegna	Sicilia	Toscana	Umbria	Valle d'Aosta	Veneto
2022	specifico	Documento regionale che descrive le Pratiche raccomandate e sostenibili che vengono proposte alle imprese-aziende/Pubbliche Amministrazioni/Aziende sanitarie e ospedaliere	●	✓	✓	✓	✓	✓	●	✓	✓	●	✓	✓	●	✓	✓	●	✓	✓	✓	✓	✓
	specifico	Disponibilità di un sistema di monitoraggio regionale per la rilevazione della realizzazione degli interventi di cui al “Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili”	●	●	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	●	✓	●	✓	✓	✓	●	✓	✓	✓	✓	✓
	trasversale	Iniziative di marketing sociale per lavoratori, famiglie, datori, associazioni	✓	✓	✓	●	✓	✓	✓	✓	✓	●	✓	✓	✓	✓	✓	✓	●	✓	✓	✓	✓
	trasversale	Accordi intersetoriali finalizzati a diffusione/sviluppo e sostenibilità del programma	✓	●	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	●	✓	✓	●	✓	✓	●	✓	✓	✓	✓	●
	trasversale	Lenti di equità	●	●	●	✓	✓	✓	✓	●	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	●	✓	✓	✓	●
	trasversale	Formazione dei Medici Competenti al counseling breve	✓	●	●	✓	✓	✓	✓	✓	✓	●	✓	✓	●	✓	✓	●	✓	✓	✓	✓	●
	Percentuale indicatori NON raggiunti ●			50	67	33	17	0	0	17	17	0	83	17	0	67	17	0	83	17	0	50	0
Percentuale indicatori raggiunti ✓			50	33	67	83	100	100	83	83	100	17	83	100	33	83	100	17	83	100	50	100	

PP03 – Luoghi di lavoro che promuovono salute – IT e IS – Dettaglio regionale

2023

Anno	Tipo indicatore	Indicatore	Raggiunto (✓)/Non raggiunto (●)																					
			Abruzzo	Basilicata	Calabria	Campania	Emilia Romagna	Friuli Venezia Giulia	Lazio	Liguria	Lombardia	Marche	Molise	Piemonte	Prov. Aut. Bolzano	Prov. Aut. Trento	Puglia	Sardegna	Sicilia	Toscana	Umbria	Valle d'Aosta	Veneto	
2023	specifico	Disponibilità di un sistema di monitoraggio regionale per la rilevazione della realizzazione degli interventi di cui al "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili"	●	●	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	●	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	●	✓	
	specifico	Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma (b)	●	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	●	✓	✓	✓	✓	●	✓	✓	✓	✓	✓	
	specifico	Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma (a)	●	●	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	●	✓	✓	●	✓	✓	●	✓	✓	✓	✓	✓	
	trasversale	Iniziative di marketing sociale per lavoratori, famiglie, datori, associazioni	✓	●	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	●	✓	✓	✓	✓	✓	
	trasversale	Lenti di equità	●	●	✓	✓	✓	✓	✓	✓	●	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	Percentuale indicatori NON raggiunti ●			67	67	0	0	0	0	0	0	17	0	33	0	0	33	0	17	50	0	0	83	0
Percentuale indicatori raggiunti ✓			33	33	100	100	100	100	100	100	83	100	67	100	100	67	100	83	50	100	100	100	17	100

Formazione



Medici Competenti: Le competenze professionali del medico competente nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio

Corso FAD

Obiettivo: Favorire la capacità del medico competente di utilizzare l'avviso motivazionale breve e l'intervento motivazionale breve in contesti lavorativi che promuovano salute, potenziando le azioni di rete.

3 moduli a distanza su:

- Ruolo del Medico Competente nella Promozione della Salute
- Modello Transteorico del cambiamento, approccio motivazionale e intervento motivazionale breve per il cambiamento degli stili di vita a rischio
- Strumenti operativi a disposizione del Medico competente a supporto del cambiamento degli stili di vita a rischio

Progetto «riassegnazioni 2022 – “Fondi in riassegnazione”: “Cambiare stili di vita non salutari: supporto alla disseminazione delle competenze di approccio motivazionale dei professionisti in ambito della promozione della salute”.

PP3: Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute

PROSPETTIVE NUOVO PNP 2026-2031 – Lavori in corso

- Conferma del PP3 e del suo valore in un'ottica di Total worker health
- Indicazioni del "Documento di indirizzo per la promozione della salute nei luoghi di lavoro della Pubblica Amministrazione" adottato con Accordo Stato-Regioni del 13 febbraio 2025
- Necessità di "adattamento" del modello WHP alle PMI/micro Imprese, settori vulnerabili dove sono presenti lavoratori con maggiori fattori di rischio per la salute e la sicurezza (*equità*)
- Miglioramento della riconoscibilità dei programmi attraverso l'utilizzo del Logo WHP (progetto CCM)
- Rafforzamento/ampliamento della Reti locali WHP
- Realizzazione Coordinamento Nazionale Reti WHP
- Valorizzazione del rispetto del Dlgs 81/2008

PNP 2020-2025: MO 4 – Infortuni e incidenti sul lavoro, malattie professionali

13 Obiettivi strategici

23 Linee strategiche di intervento

3 Programmi Predefiniti:

PP6: Piano mirato di prevenzione

PP7: Prevenzione in edilizia ed agricoltura

PP8: Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro

PROSPETTIVE NUOVO PNP 2026-2031 – MO “Salute e sicurezza nei luoghi di lavoro” - Lavori in corso

- Conferma dell’approccio di TWH (considerando anche i risultati del relativo progetto PNC)
- Inserimento del Piano mirato di prevenzione come elemento strutturale del MO da declinare nei PP
- Valorizzazione degli esiti dei PL (*Lombardia: algoritmo per individuare cantieri prioritari, Emilia Romagna: attenzione ai sistemi informativi; Sicilia: non conformità di macchine e impianti*)
- Conferma importanza formazione, alla luce del recente Accordo S-R, e della comunicazione
- Attenzione al *setting* scuola per favorire nei giovani l’acquisizione di competenze specifiche in materia di salute e sicurezza sul lavoro
- Attenzione all’invecchiamento della popolazione dei lavoratori e alla necessità di affrontare specifiche problematiche correlate (es. malattie croniche e disabilità, aumento inidoneità alle mansioni)

2 La prevenzione sostenibile del cancro 2.1.4. Neoplasie professionali

OBIETTIVI STRATEGICI

- Programmare interventi di prevenzione in ragione delle esigenze dettate dalle evidenze epidemiologiche e dal contesto socio-occupazionale
- **Perfezionare la conoscenza delle storie lavorative ed espositive dei lavoratori**
- **Favorire nei giovani l'acquisizione di competenze specifiche in materia di salute e sicurezza sul lavoro (SSL)**
- **Implementare un modello di tutela del lavoratore che sia evoluzione della prevenzione degli infortuni e malattie “a favore di un più ampio benessere del lavoratore”, ovvero verso la Total worker health “in grado di considerare adeguatamente la sinergia tra rischi lavorativi, ambiente, stili di vita e condizioni personali”**
- Potenziare la rete di collaborazione tra professionisti sanitari, medici del lavoro, dei servizi territoriali e ospedalieri e MMG, per la tutela della salute del lavoratore in un'ottica di Total worker health
- Incentivare, orientare e monitorare le azioni di welfare aziendale più strettamente connesse alla salute globale del lavoratore
- Assicurare la sorveglianza sanitaria degli ex esposti

LINEE STRATEGICHE (ALCUNE)

- Perfezionamento dei sistemi e degli strumenti di conoscenza dei rischi e dei danni da lavoro, anche attraverso lo sviluppo del Sistema informativo nazionale per la prevenzione nei luoghi di lavoro (SINP)
- Incremento del grado di utilizzo dei sistemi informativi per la pianificazione degli interventi di prevenzione
- Promozione dell'adozione da parte delle imprese di buone prassi ex art. 2 comma 1 lettera v D.Lgs 81/08
- Sviluppo di percorsi di formazione sulla SSL per l'acquisizione di nuove competenze disciplinari per il contrasto del fenomeno tecnopatico
- Promozione del ruolo strategico del medico competente nella progettazione, attuazione e monitoraggio delle azioni di *Total Worker Health* e di promozione della salute
- Implementazione, coordinamento e valutazione dei sistemi e degli interventi di sorveglianza sanitaria degli ex esposti ad amianto
- Offerta di interventi di counseling (a gruppi di esposti ed ex esposti)
- Integrazione delle attività di controllo in ispezioni, verifiche documentali e percorsi di prevenzione

Altre attività

- Quadro strategico dell'UE in materia di salute e sicurezza sul luogo di lavoro 2021-2027 Sicurezza e salute sul lavoro in un mondo del lavoro in evoluzione

Obiettivo 1	Obiettivo 2	Obiettivo 3
Anticipare e gestire i cambiamenti nel nuovo mondo del lavoro determinati dalle transizioni verde, digitale e demografica	Migliorare la prevenzione delle malattie professionali e degli infortuni sul lavoro (approccio Vision zero)	Aumentare la preparazione per eventuali future crisi sanitarie



- Strategia nazionale in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro
(in corso di elaborazione nell'ambito delle attività del Comitato ex art.5)

***Grazie dell'attenzione ...
... e buon lavoro a tutti!!***

d.galeone@sanita.it