

# Disturbo da gioco d'azzardo: quale prevenzione?

**Giorgia Pifferi** - AUSL Modena

Referente Aziendale Piano Prevenzione Dipendenze

Referente Aziendale Progetto Gioco d'azzardo

23 maggio 2025 “Il lavoratore affetto da dipendenze: dall’assunzione di sostanze psicotrope al Disturbo da gioco d’azzardo” Il ruolo del Medico competente

# Gioco d'azzardo e Disturbo da gioco d'azzardo

Prevenzione?  
Promozione  
salute?

Quali sono le  
caratteristiche di un  
intervento  
preventivo  
efficace?

Quali modelli di  
prevenzione?

Quali tipologie di  
prevenzione?

# Prevenzione del Disturbo da Gioco d'azzardo

- ▶ Complessità del fenomeno gioco d'azzardo
- ▶ Evoluzione nel tempo
- ▶ multifattorialità
- ▶ Evidenze scientifiche
- ▶ Inquadramento del fenomeno in un contesto di salute pubblica
- ▶ Non esiste un intervento risolutore

# DIVERSI TIPI DI PREVENZIONE

- Prevenzione primaria
- Prevenzione secondaria
- Prevenzione terziaria

(Modello di Uhl)

- Prevenzione universale
- Prevenzione selettiva
- Prevenzione Indicata

(Modello di Gordon)

- Prevenzione a livello di contesto (strutturale)
- Prevenzione a livello di comportamento

# HOMO LUDENS

Il gioco non è solo un'attività ricreativa, ma un aspetto cruciale della vita umana, profondamente intrecciato con la creatività, l'interazione sociale e la formazione di norme culturali.

## HUIZINGA (1946)



# I giochi d'azzardo

I giochi d'azzardo sono giochi di Alea, ovvero legati al caso  
(Classificazione dei giochi secondo Rogers Caillois, 1958)

Devono essere presenti tre condizioni:

- Lo scopo del gioco è l'ottenimento di un premio;
- Per parteciparvi è necessario rischiare una somma di denaro (posta in palio);
- La vincita è più dovuta al caso che all'abilità del giocatore



## ...quando il gioco diventa eccessivo? ... quando il gioco diventa un problema

### Quali FATTORI DI RISCHIO e come riconoscerli

Addiction: Alterazione del comportamento attraverso una ricerca esagerata di gratificazione attraverso mezzi, sostanze o comportamenti. Agire in un determinato modo diventa una necessità per l'individuo perdendo così il controllo sulla situazione

**Il Disturbo da gioco d'azzardo è una forma di addiction comportamentale.**

Addiction comportamentali comprendono tutte quelle forme di dipendenza in cui non è implicato l'intervento di alcuna sostanza chimica. L'oggetto della dipendenza è un comportamento o un'attività lecita e socialmente accettata (gioco d'azzardo, internet, lavoro, shopping..)

E' caratterizzato da un costante e ricorrente comportamento di gioco che finisce con l'influire significativamente sul funzionamento quotidiano sociale, lavorativo e familiare della persona che ne soffre.

Interventi

Conseguenze gravi

**Prevenzione indicata**

Trattamento specializzato, prevenzione delle ricadute, esclusione dalle case da gioco o accesso limitato, contromisure per risolvere i debiti

**Prevenzione selettiva**

Misure rivolte a giocatori in pericolo, individuazione e intervento tempestivi, esclusione dalle case da gioco o accesso limitato

**Prevenzione strutturale (controllo dell'età ecc.)**

**Prevenzione universale**

Sensibilizzazione e campagne rivolte all'intera popolazione, materiale informativo

**Prevenzione per i gruppi a rischio**



Nessuna conseguenza negativa



FATTORI DI  
PROTEZIONE  
INDIVIDUALI e  
AMBIENTALI



FATTORI DI  
RISCHIO  
INDIVIDUALI e  
AMBIENTALI

Piano Regionale Prevenzione (PP4 – Dipendenze)

Piano Regionale per la prevenzione e il contrasto  
al gioco d'azzardo

## IL PIANO REGIONALE PER LA PREVENZIONE E IL CONTRASTO AL GIOCO D'AZZARDO SI DECLINA SU OBIETTIVI E FINALITÀ ARTICOLATI COME SEGUE:

- FINALITÀ 1: Promozione della conoscenza del fenomeno **presso i Cittadini**
- FINALITÀ 2: Promuovere nel **contesto scolastico** la conoscenza del fenomeno e dei rischi correlati in coerenza e in ampliamento con quanto previsto dal PRP
- FINALITÀ 3: **Formazione**
- FINALITÀ 4: Promuovere e consolidare una rete competente per il **trattamento integrato sociale e sanitario**





## Come si costruisce un piano d'azione su un fenomeno complesso come il gioco d'azzardo patologico?

- La costruzione di una **rete territoriale** è un elemento fondamentale per la costruzione di progetti di prevenzione e/o di riabilitazione auspicabile un approccio di rete che favorisca il dialogo tra istituzioni pubbliche e private che a diverso titolo si occupano di gioco d'azzardo
- Favorire la costituzione di un'équipe interistituzionale allargata che coniughi “il sapere dell'équipe clinica” con il “sapere del territorio”
- Lavorare a favore della **promozione di una cultura del gioco responsabile** e del reinserimento sociale dei giocatori patologici significa porre l'attenzione sulla salute e sulla quotidianità dei soggetti coinvolgendo in modo attivo la comunità intera.
- Mettere a punto efficaci sinergie operative fra i diversi soggetti istituzionali impegnati ad affrontare un fenomeno complesso e multidimensionale come il DGA contribuendo fattivamente all'incremento dell'**empowerment di comunità**
- Individuare un sistema d'intervento fortemente caratterizzato dalla **capacità di aggancio e diagnosi precoce e (INTERCETTAZIONE PRECOCE)**
- **Ovviare ai lunghi tempi di latenza** intercorrenti tra primi sintomi di disagio, sviluppo del problema a diversi gradi d'intensità e arrivo ai servizi di cura

*DECRETO Ministeriale 16 luglio 2021, n. 136 Regolamento recante adozione delle linee di azione per garantire le prestazioni di prevenzione, cura e riabilitazione rivolte alle persone affette dal gioco d'azzardo patologico*

# Intercettazione precoce: Screening

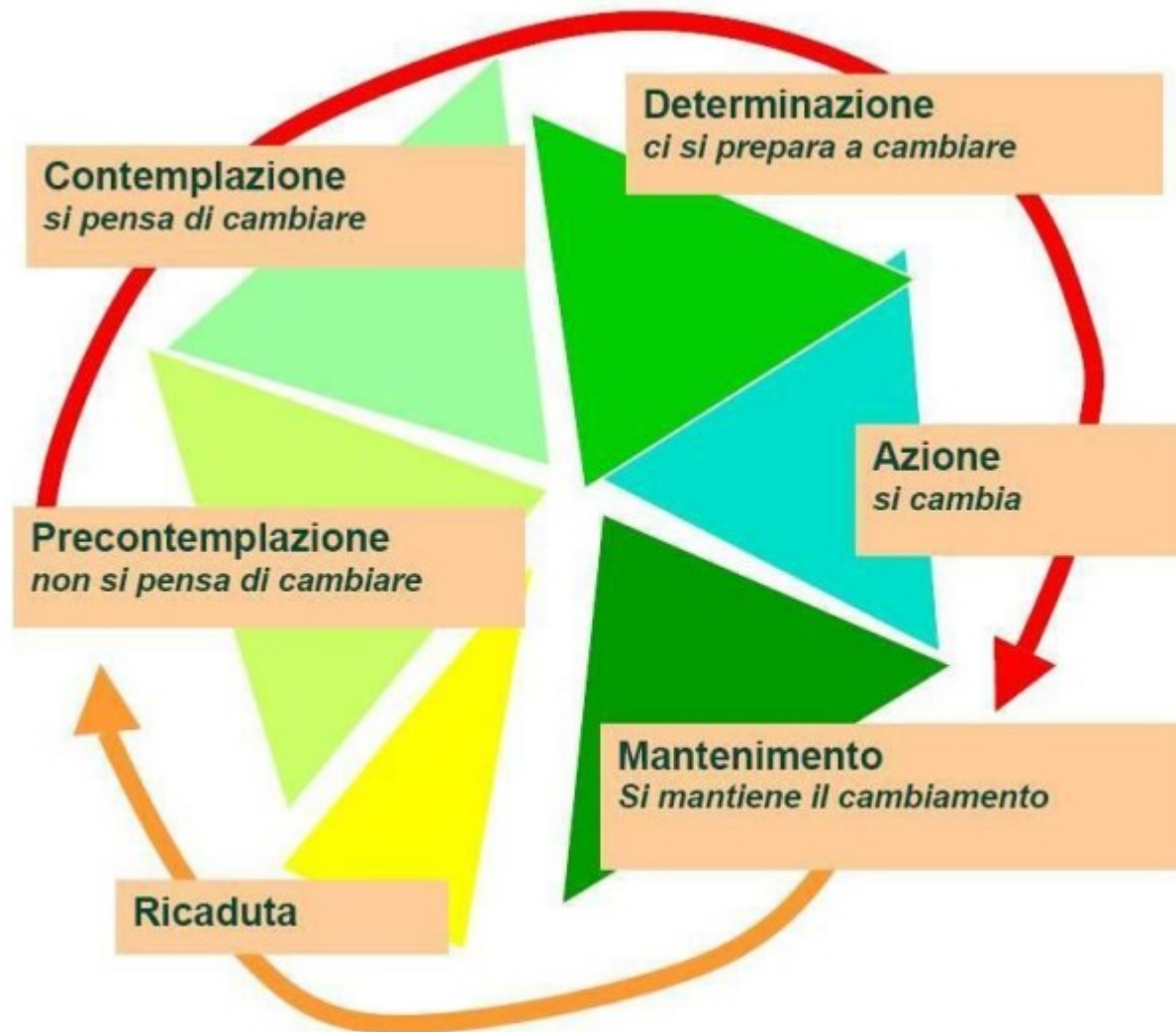
- ▶ **Lie-Bet Questionnaire** Adattato da: Johnson EE, Hamer R, Nora RM (1997); Johnson EE, Hamer R, Nora RM (1998)
  - ▶ Hai mai sentito l'impulso a giocare somme di denaro sempre maggiori?
  - ▶ Hai mai dovuto mentire su quanto giochi alle persone a te vicine?
- ▶ **Canadian Problem Gambling Index (CPGI)** Adattato da Ferris J. & Wynne H., 2001- Colasante et al. 2012 Alcune domande chiave:
  - ▶ Gioca a soldi? Quante volte ha giocato negli ultimi sei mesi? E nell'ultimo mese? Le è capitato di giocare più di quanto aveva preventivato?
  - ▶ Qualcuno l'ha mai criticata a causa del gioco?
  - ▶ Si è mai sentito in colpa per il suo gioco?

# Intercettazione precoce



Avviso breve

# IL MODELLO TRANSTEORICO DEL CAMBIAMENTO (Prochaska e DiClemente)



***GRAZIE PER L'ATTENZIONE***