Comunicazione di adesione
al programma “Luoghi di lavoro che promuovono salute”
promosso dalla Regione Emilia-Romagna

Ragione sociale……..….....

Partita IVA / CF…….

Unità produttiva …….....

(compilare una scheda per ogni unità produttiva)

Indirizzo Unità produttiva …….……..……..…….....

Comparto……..…….....

Codice ATECO |__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|

N° totale lavoratori dell’Unità produttiva |__|__|__|__| **di cui**

femmine|__|__|__||maschi|__|__|__

Informazioni/contatti del referente per la promozione della salute in azienda:

Nome:..……...

Telefono:…….

Mail:…….

Medico Competente: …….

Con la presente scheda l'Azienda comunica il proprio impegno a realizzare azioni finalizzate alla promozione della salute e di sani stili di vita dei lavoratori durante il periodo di validità del piano regionale della prevenzione: dal 2021 al 2025.

Anni di invio dell'adesione e periodo di validità

- ☐ 2022-2025
- ☐ 2023-2025

Il programma di promozione della salute riguarderà:

(barrare le attività programmate)

1. Azioni di carattere generale

- ☐ Realizzazione di una bacheca "della salute" che illustri il progetto e la volontà dell'azienda a partecipare con poster, manifesti e altri materiali illustrativi accessibile ai lavoratori.
- ☐ Messa a disposizione dei lavoratori di materiali informativi dell'AUSL, dei servizi sanitari regionale e nazionale, del Ministero della Salute, di altre istituzioni pubbliche ed associazioni qualificate
- ☐ Incontro di presentazione del progetto con le figure aziendali della prevenzione
- ☐ Interventi di promozione della salute individuali per i singoli lavoratori realizzati dal medico competente nell'ambito delle visite mediche previste dal protocollo di sorveglianza sanitaria relativi a n° |__|__|__| lavoratori
- ☐ Altre iniziative volte a diffondere la conoscenza del programma e dei suoi temi tra i lavoratori: ……

……

……

……

2. Azioni specifiche

1. ALIMENTAZIONE

Promozione di una sana alimentazione

- ☐ Inserimento nella bacheca “della salute” di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema alimentazione
- ☐ Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione materiali informativi, affissione di cartelli informativi vicino ai distributori automatici, nelle mense, ecc.)
- ☐ Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
- ☐ Corsi di formazione per lavoratori
- ☐ Corso di formazione per il personale della mensa
- ☐ Frutta e verdura non sostituibili in buoni pasto/offerte nella mensa aziendale
- ☐ Pane a basso contenuto di sale e pane integrale in buoni pasto/offerto nella mensa aziendale
- ☐ Porzioni corrette ed esposizione dei contenuti calorici nella mensa aziendale
- ☐ Iniziative Codice Colore nella mensa aziendale
- ☐ Convenzioni con esercizi pubblici per i pasti dei lavoratori che prevedano “menù salutari” (v. punti precedenti: frutta, pane, porzioni)
- ☐ Distributori automatici con alimenti salutari
- ☐ Altre iniziative: .....

……

……

2. ATTIVITÀ FISICA

Promozione di attività fisica e corretta postura

- ☐ Inserimento nella bacheca “della salute” di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema dell’attività fisica e della corretta postura
- ☐ Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, proiezione di filmati, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- ☐ Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
- ☐ Corsi di formazione per lavoratori
- ☐ Promozione dell’uso delle scale al posto degli ascensori
- ☐ Promozione dell’uso della bicicletta per recarsi al lavoro
- ☐ Convenzioni agevolate per l’utilizzo di palestre, piscine e centri sportivi

☐ Attività di rieducazione posturale per contrastare le problematiche dovute alle posture scorrette, anche collegate alla sedentarietà

☐ Possibilità di svolgere attività fisica all'interno dell'azienda/organizzata dall'azienda (squadra di calcio, gruppi di cammino, ecc.)

☐ Altre iniziative: ……....

……

……

3. ALCOL

Contrasto al consumo di alcol

☐ Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema alcol

☐ Politica aziendale sul contrasto al consumo di alcol (es. predisposizione di un regolamento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)

☐ Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di alcol test per l'auto misurazione, distribuzione di materiali informativi, ecc.)

☐ Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti

☐ Corso di formazione per lavoratori

☐ Mense e convenzioni con esercizi pubblici per i pasti dei lavoratori che non prevedano l'alcol

☐ Altre iniziative: …….

……

……

4. FUMO

Contrasto all'abitudine al fumo di tabacco

☐ Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema fumo

☐ Politica aziendale sul contrasto al fumo di tabacco (es. predisposizione di un regolamento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)

☐ Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, proiezioni di filmati, distribuzione di materiali informativi, ecc.)

☐ Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti

☐ Corso di formazione per lavoratori

☐ Terapia per smettere di fumare individuale o di gruppo o invio dei lavoratori fumatori a Centri per smettere di fumare (per es. Centri Antifumo delle Aziende Sanitarie)

☐ Altre iniziative: …….....…….....
……
……
……

5. COMPORTAMENTI ADDITIVI

Contrasto all'uso di sostanze psicoattive

☐ Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema sostanze stupefacenti

☐ Politica aziendale sul contrasto al consumo di sostanze (es. predisposizione di un documento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)

☐ Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di materiali informativi, ecc.)

☐ Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti

☐ Corso di formazione per lavoratori

☐ Altre iniziative: …….
……
……

Contrasto alla ludopatia

☐ Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema della ludopatia

☐ Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di materiali informativi, ecc.)

☐ Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti

☐ Corso di formazione per lavoratori

☐ Politica aziendale sul contrasto alla ludopatia (es. predisposizione di un documento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)

☐ Altre iniziative: …….
……
……

Contrasto all'uso non controllato di nuove tecnologie

☐ Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema delle nuove tecnologie

☐ Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di materiali informativi, ecc.)

☐ Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti

☐ Corso di formazione per lavoratori

☐ Politica aziendale sul contrasto all'uso non controllato delle nuove tecnologie (es. predisposizione di un documento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)

☐ Altre iniziative: ……..……..

……

……

6. PROGRAMMI DI POPOLAZIONE

Prevenzione oncologica

☐ Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema della prevenzione oncologica

☐ Promozione dello screening delle neoplasie del collo dell'utero

☐ Promozione dello screening delle neoplasie della mammella

☐ Promozione dello screening delle neoplasie del colon retto

☐ Altro, specificare: ……....……

……

……..

La promozione di vaccinazioni raccomandate per lavoratori in condizioni di rischio per specifiche patologie

☐ Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema della vaccinazione

☐ Vaccinazione antinfluenzale

☐ Vaccinazione antimeningococcica

☐ Vaccinazione antipneumococcica

☐ Vaccinazione antiemofilo B

☐ Vaccinazione antiepatite A

☐ Vaccinazione antiepatite B

☐ Altro, specificare: …….....

……

☐ *Altre iniziative*

……

……

……

……

……

……

……

Le iniziative saranno realizzate con la collaborazione di: (*indicare nome e cognome*)

☐ Medico Competente .....……

☐ RSPP ……...

☐ RLS …….

☐ Altre figure, specificare (Funzione, Nome e Cognome): ……..... ……

…….....

.....

L’Azienda dispone di un sito internet (WEB)?

☐ SI. Se si specificare: ……..... ……..……

☐ NO

Acconsento l’inserimento del nome dell’Azienda nell’elenco delle aziende aderenti sul sito della Regione Emilia-Romagna?

☐ SI, solo il nome dell’azienda

☐ Si, il nome dell’azienda e il sito internet

☐ NO

N.B: L’azienda comunicherà l’attuazione e/o il mantenimento nel tempo delle azioni intraprese e indicherà quale nuova azione intende promuovere entro il mese di GENNAIO di ogni anno

Data ……..…..

Il rappresentante legale/Referente per la promozione della salute*

…..……

* Trattamento dei dati personali - Informazioni ex art. 13 Regolamento (UE) 2016/679 - GDPR

I dati personali forniti sono utilizzati esclusivamente per i fini indicati nel Programma e solo da operatori autorizzati degli uffici competenti. I dati sono trattati in forma cartacea e/o informatizzata e conservati, per il tempo necessario, con adeguate misure di sicurezza; non sono comunicati a terzi tranne quando previsto da norme di legge o di regolamento. In qualunque momento, inviando una richiesta al Responsabile Protezione Dati dell'Azienda Usl di Modena all'indirizzo dpo@ausl.mo.it, lei può far valere i diritti di cui agli artt. 15 e seguenti del GDPR. Il Titolare del trattamento dei dati è l’Azienda Usl di Modena, con sede legale in Modena – Via San Giovanni del Cantone, 23.