

# PP03

## LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE





Il coordinamento del *Programma Predefinito 3 Luoghi di lavoro che promuovono salute* è affidato al Settore Prevenzione collettiva e sanità pubblica che si avvale del gruppo di lavoro regionale, già attivato nell'ambito del precedente PRP, costituito da un rappresentante per ogni Azienda USL.

È prevista la collaborazione con l'Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale per le attività di formazione e con l'Azienda USL di Modena per l'elaborazione dei dati e la produzione dei report periodici.

L'attuazione del Programma nel 2026 si esplicherà attraverso attività di formazione, comunicazione e coinvolgimento volte a favorire l'adozione competente e consapevole di stili di vita favorevoli alla salute. Di seguito le principali azioni.

Relativamente alla formazione, attraverso canali regionali di informazione, è prevista la diffusione ai medici competenti del corso sul modello transteorico del cambiamento e approccio motivazionale nel counselling breve, già predisposto nel PRP precedente ed erogato in forma blended.

Per la diffusione di conoscenze, competenze e consapevolezze che favoriscano scelte comportamentali favorevoli alla salute, si effettuerà una raccolta di materiali da fornire alle imprese e ai medici competenti in relazione alle pratiche raccomandate e in sintonia con quanto prodotto all'interno dei programmi liberi e predefiniti correlati, ad esempio contrasto alla ludopatia, promozione di corretta alimentazione e attività fisica.

Si provvederà a mantenere e aggiornare il sistema di monitoraggio regionale già predisposto e disponibile sul sito regionale.

Tale sistema consente sia la raccolta delle adesioni al Programma PP03 da parte delle aziende, sia la rendicontazione delle azioni svolte in ambito di promozione della salute dei lavoratori, in coerenza con il Documento di buone pratiche raccomandate e sostenibili per l'adozione di sani stili di vita.

Nell'ambito dei percorsi per il coinvolgimento delle aziende private/PA, si assicurerà il supporto alle aziende nell'individuazione di buone pratiche raccomandate, di cui al Documento regionale, da rivolgere ai lavoratori, al fine di renderli consapevoli dei corretti stili di vita raccomandati e sensibilizzarli all'adesione ai programmi di screening oncologici e alle vaccinazioni. Si prevede la proposta di corsi di formazione rivolti alle figure aziendali della prevenzione e ai lavoratori sui temi della promozione della salute.

Nell'ambito dei percorsi per il coinvolgimento delle aziende Sanitarie/Ospedaliere le azioni previste sono:

- Individuazione di specificità delle Aziende Sanitarie/Ospedaliere per la condivisione di percorsi volti all'adozione di programmi di promozione della salute per i lavoratori.
- Ricerca di soluzioni per migliorare l'adozione di programmi di Aziende Sanitarie "senza fumo".
- Collaborazione all'implementazione di Regolamenti per il divieto di consumo di alcolici negli operatori sanitari e di campagne vaccinali antinfluenzali rivolte agli operatori sanitari.
- Raccolta di materiali da fornire alle Aziende Sanitarie in relazione alle Pratiche raccomandate di cui al Documento regionale.



# PP03

OBIETTIVO	CODICE	INDICATORE	LIVELLO	FORMULA	STANDARD	2026
Garantire opportunità di formazione dei professionisti sanitari e medici	PP03_0T02_IT02_2026	Formazione dei Medici Competenti al counseling breve	L	In ogni AUSL promozione dell'offerta regionale al counselling breve (FAD) ai Medici Competenti	In ogni AUSL almeno un'iniziativa di promozione del corso FAD	sì
Promuovere la diffusione di conoscenze, competenze e consapevolezze che favoriscano cambiamenti sostenibili di prassi organizzative/familiari per rendere facilmente adattabili scelte comportamentali favorevoli alla salute	PP03_0T03_IT03_2026	Iniziative di comunicazione rivolte alle aziende per promuovere la diffusione del programma Luoghi di lavoro che promuovono salute, anche con le modalità del marketing sociale	L	In ogni AUSL disponibilità e diffusione di strumenti/materiali per iniziative di comunicazione e marketing sociale	Almeno un'iniziativa per la diffusione di materiali relativi a sani stili di vita in ogni AUSL	sì
Predisporre un Documento regionale descrittivo dei suddetti interventi (c.d. "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili")	PP03_0S02_IS02_2026	Disponibilità di un sistema di monitoraggio regionale per la rilevazione della realizzazione degli interventi di cui al "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili"	R	Mantenimento e aggiornamento del sistema disponibile dal 2023	sì	sì
Promuovere presso i luoghi di lavoro (pubblici e privati) l'adozione di interventi finalizzati a rendere gli ambienti di lavoro favorevoli alla adozione competente e consapevole di sani stili di vita	PP03_0S01_IS03	Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma (a)	L	(N. sedi di aziende private/Amministrazioni Pubbliche, aderenti al Programma che realizzano almeno un intervento tra quelli previsti dal "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili", per ciascuna area indicata nel Documento stesso) / (N. sedi di aziende private/Amministrazioni Pubbliche aderenti al Programma) *100	In ogni Azienda USL almeno il 20%	≥20%



OBBIETTIVO	CODICE	INDICATORE	LIVELLO	FORMULA	STANDARD	2026
Promuovere presso i luoghi di lavoro (pubblici e privati) l'adozione di interventi finalizzati a rendere gli ambienti di lavoro favorevoli alla adozione competente e consapevole di sani stili di vita	PP03_0S01_IS04	Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma (b)	L	(N. Aziende Sanitarie e Ospedaliere aderenti al Programma che realizzano almeno un intervento tra quelli previsti dal "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili" per ciascuna area indicata nel Documento stesso) / (N. Aziende Sanitarie e Ospedaliere aderenti al Programma) *100	Almeno il 50%	≥50%

