

# PP02 Comunità attive

## Il dato



# 118

**Comuni che sostengono azioni di promozione dell'attività fisica per bambini, adulti, anziani**

## Come va?

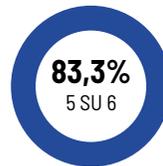
*"Si è puntato su due aree fondamentali: il consolidamento della rete delle palestre che promuovono salute e attività motoria adattata, la promozione di occasioni di attività fisica sul territorio per ciascuna fascia di età e per persone con disabilità".*

**Giorgio Chiaranda**  
responsabile Programma PP02

## Obiettivi raggiunti



2022



2023

▲ Incremento gruppi di cammino e di progetti di promozione dell'attività fisica in ambito urbano.

Sviluppo della Rete di Palestre e Associazioni che promuovono salute e svolgono Attività Motoria Adatta

Attività di comunicazione realizzate attraverso il sito Mappa della Salute, dalle AUSL sul territorio e in collaborazione con la Wellness Foundation

▶ Ritardi nella definizione delle modalità di prescrizione dell'esercizio fisico e, di conseguenza, nella definizione delle modalità di rendicontazione delle attività da parte delle Palestre

▼ Criticità nel coinvolgimento delle Case della comunità nell'azione di promozione della salute. Per intervenire su questo aspetto sono in corso interventi di formazione degli operatori sul counselling breve e sulla conoscenza delle opportunità territoriali per sani stili di vita

## A proposito di Intersettorialità

Il programma si basa su un consolidato gruppo di lavoro che coinvolge referenti delle Aziende USL, delle Università di scienze motorie, rappresentanti delle Palestre della salute e della comunicazione regionale. Anche a livello locale, l'azione di promozione dell'attività fisica si caratterizza per la costruzione di reti con enti locali e Terzo settore finalizzate alla creazione di opportunità per l'attività fisica della popolazione

## In concreto

- **A Reggio Emilia** progetto "Palestre sotto il cielo": acquisto di attrezzature per parchi cittadini (AUSL), accesso e manutenzione (Comuni), iniziative di promozione della salute (Associazioni e cittadini)
- **A Piacenza** progetto "Sport-Hability": collaborazione con il Comitato Italiano Paralimpico (CIP) per favorire l'avvio alla pratica sportiva di persone con disabilità

## Istantanea

% ATTIVITÀ FISICA INTENSA FUORI DELL'ORARIO SCOLASTICO PER ETÀ  
Dati HBSC E-R 2022

	11 ANNI	13 ANNI	15 ANNI	17 ANNI	TOTALE
Ogni giorno	12,5	10,7	6,3	4,9	8,8
Da 4 a 6 volte a settimana	19,5	22,1	23,4	18,9	21,1
3 volte a settimana	22,2	22,5	22,1	23,9	22,6
2 volte a settimana	17,2	19,0	13,9	15,2	16,4
1 volta a settimana	10,9	11,1	10,6	11,6	11,0
1 volta al mese	3,4	3,0	6,3	7,7	4,9
Meno di una volta al mese	4,7	4,5	6,1	5,5	5,2
Mai	9,6	7,1	11,3	12,3	10,0

Il sistema di sorveglianza riporta una leggera diminuzione dei ragazzi/e che praticano attività fisica moderata-intensa almeno 3 volte a settimana (43,7% rispetto al 47% osservato nel 2018)