

RELATORI E MODERATORI

Nerio ALESSANDRI	<i>Presidente Wellness Foundation</i>
Simona ARLETTI	<i>Presidente Nazionale Rete italiana Città Sane OMS</i>
Nicoletta BERTOZZI	<i>Direzione Generale Cura della persona, salute e welfare – Regione Emilia-Romagna</i>
Stefano BONACCINI	<i>Presidente Regione Emilia-Romagna</i>
Venerio BRENAGGI	<i>Servizio turismo, cultura e sport – Regione Emilia-Romagna</i>
Gianluca CAMPO	<i>Professore associato – Istituto di cardiologia – Università degli Studi di Ferrara</i>
Giorgio CHIARANDA	<i>Direzione Generale Cura della persona, salute e welfare – Regione Emilia-Romagna</i>
Luisa DETTORI	<i>DORS Piemonte</i>
Carlo DI CLEMENTE	<i>Università del Maryland - Baltimora</i>
Giovanni FORZA	<i>Azienda ospedaliero-universitaria di Padova, referente Habis Lab dell'Università del Maryland - Baltimora</i>
Pirous Fateh MOGHADAM	<i>Osservatorio per la salute – P.A. di Trento</i>
Paola FRANCIA	<i>Servizio Sport e Politiche Giovanili – Comune di Modena</i>
Adriana GIANNINI	<i>Direzione Generale Cura della persona, salute e welfare – Regione Emilia-Romagna</i>
Giuseppe GRAZIOLA	<i>Medico dello sport – ASL di Biella</i>
Giovanni GRAZZI	<i>Dipartimento di scienze biomediche – Università degli studi di Ferrara</i>
Paolo LUCCHI	<i>Sindaco di Cesena</i>
Giuseppe MARI	<i>Medico fisiatra AUSL della Romagna</i>
Alessandro MEGGIATO	<i>Servizio Mobilità e trasporti – Regione Emilia-Romagna</i>
Maria Teresa MENZANO	<i>Ministero della salute</i>
Alessandro NANNI COSTA	<i>Direttore Centro Nazionale Trapianti</i>
Maria Augusta NICOLI	<i>Agenzia Sociale e Sanitaria Regionale – Regione Emilia-Romagna</i>
Kiriakoula PETROPULACOS	<i>Direttrice Generale Cura della persona, salute e welfare – Regione Emilia-Romagna</i>
Mauro PALAZZI	<i>UO Epidemiologia e Comunicazione area Cesena-Ferli - AUSL della Romagna</i>
Luca POMIDORI	<i>Componente Gruppo tecnico regionale sulla prescrizione dell'attività motoria adattata</i>
Francesca RACIOPPI	<i>Organizzazione Mondiale della Sanità - Ufficio Europeo</i>
Gianluigi SELLA	<i>Medico sportivo – AUSL della Romagna</i>
Alessandra SUGLIA	<i>DORS Piemonte</i>
Marcello TONINI	<i>Direttore Generale AUSL della Romagna</i>
Franco TREVISANI	<i>Ordinario di medicina interna – Alma Mater Studiorum – Bologna</i>
Sergio VENTURI	<i>Assessore Politiche per la salute – Regione Emilia-Romagna</i>
Silvano ZANUSO	<i>Scientific Research & Communication Manager- Wellness Foundation</i>
Alessandro ZENNARO	<i>Medico di Medicina Generale – Responsabile del corso formazione in Medicina generale – Area Romagna</i>

COMITATO SCIENTIFICO

Nicoletta Bertozzi
Servizio Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica
– Regione Emilia-Romagna

Venerio Brenaggi
Servizio Turismo, Commercio e Sport –
Regione Emilia-Romagna

Immacolata Cacciapuoti
Servizio Assistenza Territoriale –
Regione Emilia-Romagna

Giorgio Chiaranda
Servizio Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica
– Regione Emilia-Romagna

Antonella Dallari
Azienda USL di Modena

Giovanni Grazzi
Azienda USL di Ferrara e Università degli Studi
di Ferrara

COMITATO ORGANIZZATIVO

Giampiero Battistini
Costanza Senni
Giulia Silvestrini
Azienda USL della Romagna

Cinzia Folgori
Technogym

Rossana Mignani
Servizio Prevenzione Collettiva
e Sanità Pubblica – Regione Emilia-Romagna

**Il corso, accreditato ECM, è rivolto ai medici
e professionisti impegnati nel campo
dell'attività fisica, dello sport, della salute
pubblica e della promozione della salute**

Andrea Naldi
Azienda USL della Romagna

Mauro Palazzi
Azienda USL della Romagna

Luca Pomidori
Comitato Italiano Scienze Motorie

Gianluigi Sella
Azienda USL della Romagna

Franco Trevisani
Scuola di specializzazione in Medicina
dello Sport e dell'Esercizio Fisico aggregata

Silvano Zanuso
Wellness Foundation

Alessandro Zennaro
Medico di Medicina Generale

 Regione Emilia-Romagna

ASSESSORATO POLITICHE PER LA SALUTE

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

8° CORSO GIROLAMO MERCURIALE

**ATTIVITÀ FISICA E SALUTE:
VALUTARE, CONSIGLIARE,
CREARE OPPORTUNITÀ**

CESENA
22 e 23 ottobre 2018

Technogym Village
The Wellness Campus

grafica
Monica Chili

stampa
Centro Stampa Regione Emilia-Romagna

IN COLLABORAZIONE CON


Wellness
FOUNDATION

Lo sviluppo delle nuove tecnologie, l'urbanizzazione, i tempi di vita, le tipologie di lavoro che favoriscono la sedentarietà e la mobilità in paesi e città centrata sull'uso dell'automobile, sono tra i maggiori ostacoli alla pratica regolare dell'attività fisica nella vita quotidiana. Per facilitare l'adozione di uno stile di vita più attivo e salutare è importante lo sviluppo di azioni intersectoriali e multidisciplinari, capaci di affrontare i diversi aspetti critici legati alla sedentarietà e offrire opportunità rivolte al cittadino singolo, alla comunità e all'ambiente.

“Attività fisica e salute: valutare, consigliare, creare opportunità” è il titolo dell'VIII edizione del convegno “Girolamo Mercuriale”, che ricorda la figura del medico forlivese che nel Cinquecento studiò l'attività fisica su basi scientifiche e che aprì la strada alla comprensione dei rapporti tra attività fisica e salute. La Regione Emilia-Romagna, con questa iniziativa, intende offrire ai medici, operatori sanitari, amministratori e operatori del settore una opportunità di aggiornamento, di confronto e riflessione intersectoriale sui temi legati alle evidenze scientifiche, alle strategie e alle esperienze attuate nel territorio in particolare sotto la spinta del Piano Regionale della Prevenzione. Come tradizione il corso si articola in più sezioni che trattano tematiche di tipo clinico e di sanità pubblica. Particolare attenzione è stata dedicata a riflettere su come nei territori e nelle comunità, è stato tradotto in azioni concrete e efficaci quanto indicato dalle strategie locali, nazionali e internazionali. L'auspicio è che da questo confronto possano nascere spunti e idee per diffondere le buone pratiche e per favorire lo sviluppo del nuovo Piano Regionale della Prevenzione la cui elaborazione partirà il prossimo anno.



lunedì 22 OTTOBRE

13.30 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

14.30 Introduzione ai lavori
Saluto di benvenuto
NERIO ALESSANDRI
Presidente di Wellness Foundation

Saluti istituzionali
Direttore Generale Sanità e Politiche sociali - autorità locali:
Sindaco Cesena e DG AUSL Romagna

14.45-16.30

I SESSIONE Muoversi di più per vivere meglio

Moderatori:
MAURO PALAZZI e
SILVANO ZANUSO

14.45 **Attività fisica: una necessità evolutivistica**
FRANCO TREVISANI

15.15 **Epidemiologia dell'attività fisica**
PIROUS FATEH MOGHADAM

16.00 Discussione

16.30-18.30

II SESSIONE La strategia globale e nazionale per l'attività fisica

Moderatore: ADRIANA GIANNINI

16.30 **Il piano d'azione globale per la promozione dell'attività fisica**
FRANCESCA RACIOPPI

17.15 **Strategie nazionali per la promozione dell'attività fisica**
MARIA TERESA MENZANO

17.45 **Conclusione della giornata: Politiche regionali intersectoriali per la promozione dell'attività fisica**
STEFANO BONACCINI

18.30 Chiusura della giornata



martedì 23 OTTOBRE

9.00-13.00

III SESSIONE La “prescrizione” di esercizio fisico nelle malattie croniche

Moderatori:
NICOLETTA BERTOZZI e
GIANLUIGI SELLA

9.00 **Gli indirizzi della Regione Emilia-Romagna**
GIORGIO CHIARANDA

9.25 **L'Attività Fisica Adattata**
GIUSEPPE MARI

9.50 **L'attività fisica come terapia per la patologie croniche nei pazienti trapiantati**
ALESSANDRO NANNI COSTA

10.15 **Esercizio Fisico Adattato: un modello efficace?**
GIANLUCA CAMPO

10.40 Coffee-Break

11.00 **Attività fisica: il fattore in più?**
GIOVANNI GRAZZI

11.30 **Il modello transteoretico del cambiamento**
DI CLEMENTE / GIOVANNI FORZA

12.15 **La formazione dei medici di medicina generale**
ALESSANDRO ZENNARO

12.40 **Le Palestre che promuovono salute e attività motoria adattata**
LUCA POMIDORI

13.00 Discussione

13.30 Lunch

14,30-17,30

IV SESSIONE Strategie e interventi per l'attività fisica nelle comunità. Partecipazione e intersectorialità

14.30 **Promuovere l'attività fisica nelle città: presentazione della guida “Quando i Comuni promuovono l'attività fisica”**
ALESSANDRA SUGLIA, LUISA DETTONI

Presentazione di due esperienze
GIUSEPPE GRAZIOLA
Medico dello Sport ASL Biella
PAOLA FRANCA
Comune di Modena

16.00 **Tavola rotonda**
Moderata: AUGUSTA NICOLI

Partecipano:

ADRIANA GIANNINI
Servizio Prevenzione Collettiva e sanità pubblica - Regione Emilia-Romagna

VENERIO BRENAGGI
Servizio Turismo, commercio e sport – Regione Emilia-Romagna

ALESSANDRO MEGGIATO
Servizio Trasporto pubblico e mobilità sostenibile Regione Emilia-Romagna

SIMONA ARLETTI
Rete italiana città sane

RAPPRESENTANTI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA (UISP E CSI)

17.15 Conclusioni istituzionali
SERGIO VENTURI
Assessore Politiche per la salute

17.30 Termine dei lavori