



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

QUANDO LA COMUNITÀ PROGETTA LA SALUTE

Migliorare gli stili di vita
e il benessere delle persone
attraverso il lavoro intersettoriale,
interdisciplinare
e il coinvolgimento attivo di tutti,
a partire dagli enti locali.

 Regione Emilia-Romagna



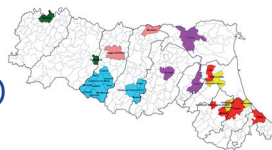
I Progetti di Comunità orientati ai determinanti di Guadagnare Salute in Emilia-Romagna.

I Progetti di Comunità nascono dal presupposto che **la salute sia un processo multidimensionale e multipli siano i fattori di rischio**. Quindi, mettono in campo iniziative basate su **competenze multidimensionali e multidisciplinari di carattere epidemiologico, sociologico, psicologico di comunità, educativo e politico-amministrativo**.

La loro efficacia si basa sul fatto che **riguardano un ambito territoriale specifico**, sulla loro **contestualità, misurabilità** e sul coinvolgimento attivo dei diversi attori, nonché sulla grande capacità di **integrazione con i programmi di comunità, già in essere** nei vari ambiti regionali, che corrispondono ai criteri di corretta metodologia e provata efficacia.



PROGETTI IN CORSO



Una comunità che guadagna salute

Un progetto nelle province di **Piacenza** e **Parma** su Alimentazione, Attività fisica, Alcol e Fumo per attivare nella popolazione un processo di **empowerment di comunità** attraverso la partecipazione attiva.

Montagne di salute

Un progetto nelle province di **Reggio Emilia** e **Modena** sulla promozione dell'**Attività fisica destrutturata**, il recupero di sentieri montani e di sane **tradizioni alimentari locali**.

Giovani e salute

Un progetto nelle province di **Reggio Emilia** e **Modena** per favorire comportamenti salutari nei giovani con la peer education e **contrastare stili di vita a rischio**, anche come opportunità per ridurre le disuguaglianze.

Alla salute! I cittadini imprenditori di qualità della vita

Un progetto nelle province di **Bologna**, **Imola** e **Ferrara** per promuovere comportamenti e stili di vita salutari attraverso strategie di integrazione e partecipazione, **valorizzando il capitale sociale**.

La casa della salute per guadagnare salute

Un progetto nelle province di **Ravenna**, **Forlì-Cesena** sui quattro temi di Guadagnare Salute, integrando attività ed esperienze esistenti sul territorio **collegandole alle Case della Salute**.

GINS - Gruppi in salute

Un progetto nelle province di **Forlì-Cesena**, **Rimini** e **Ravenna** per contrastare lo sviluppo delle malattie cronic-degenerative, promuovendo la **socializzazione** e la nascita di **educatori nella comunità**, e integrando risorse socio-economico-ambientali locali.

