



**FONDAZIONE  
ORDINE  
GIORNALISTI**  
Emilia-Romagna



**UNIMORE**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
MODENA E REGGIO EMILIA



# *Seminario di Formazione*

**“Obesità infantile. Il supporto dell’informazione giornalistica  
alla promozione dell’equità e di sani stili di vita.”**

L’Ordine Giornalisti e la Fondazione Giornalisti dell’Emilia-Romagna  
in collaborazione con Regione Emilia-Romagna e Ausl

**Giovedì 22 febbraio 2024**

*SEDE: Aula G - Staff Formazione – Padiglione 14- Ospedale Vecchio*  
**P.le Giovanni dalle Bande Nere 11 – IMOLA**

**9.15 – 9.30** Registrazione dei partecipanti

**9:30 – 12.30**

Saluti e introduzione **Direttore Generale Ausl Imola**

Relazioni:

- *Epidemiologia del fenomeno a livello nazionale e locale: OKkio alla salute.*

*Il piano Regionale per la prevenzione ed il Progetto locale Bimbi in forma*

**Laura Serra** (Direttore U.O.C Pediatria e Nido, AUSL di Imola)

- *L’importanza di una alimentazione sana ed equilibrata*

**Chiara Cenni** (Dietista, Direzione Infermieristica e Tecnica AUSL di Imola)

- *Le azioni di contrasto alla sedentarietà*

**Matteo Scarpa**, (Medico dello Sport, Igiene e Sanità Pubblica AUSL di Imola)

**Valentina Totti** (Chinesiologa dell’Attività Motoria Preventiva e Adattata, Igiene e Sanità Pubblica AUSL di Imola)

- *Prevenzione e contrasto in condizione di obesità nella Regione Emilia-Romagna: la rete di nutrizione preventiva e clinica*

**Marina Fridel** (Settore Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica – Direzione Generale Cura della Persona, Salute e Welfare Regione Emilia-Romagna)

- *Il sito tematico della Regione Emilia-Romagna Alimenti&Salute: il punto di incontro tra veterinari, nutrizionisti, alimentaristi, formatori, universitari e cittadini. Le quattro A: Alimentazione, Animali, Ambiente e Alimenti*

**Marcella Zanellato** (giornalista, referente del PRP Regione Emilia-Romagna, formazione e campagne di comunicazione, dei siti tematici della Regione Emilia-Romagna Alimenti&Salute, CostruiamoSalute.it, MappadellaSalute.it)

- *La comunicazione diseguale: capirsi fa bene alla salute*

**Alice Bonoli** (giornalista capo ufficio stampa Ausl Imola)

**Michelle Suzzi** (giornalista referente equità Ausl Imola)

## DISCUSSIONE E CHIUSURA LAVORI

**Numero partecipanti previsti 70. Per l'evento sono riconosciuti 3 crediti formativi**

## EVENTO GRATUITO

### Obiettivi e competenze da acquisire:

Durante il corso verrà descritta la forma di malnutrizione più diffusa nei paesi industrializzati che è in continuo aumento: l'obesità. Gli scarsi successi della terapia dell'obesità e la gravità delle complicanze legate al sovrappeso rendono opportuno un intervento preventivo sulla popolazione infantile e adolescenziale. Verranno presentati dati ed esiti dei programmi attivi a livello regionale e dell'AUSL di Imola. Lo scopo dell'evento è quello di garantire ai giornalisti un quadro completo che permetta di ancorare un racconto giornalistico che promuova l'adesione ai programmi di prevenzione nei target di popolazione individuati ovvero i genitori dei bimbi e i ragazzi.

- Descrivere la condizione clinica obesità;
- Illustrare i principali indicatori richiesti dalla RER e dal Ministero per monitorare il problema di salute.
- Evidenziare l'importanza della prevenzione in termini di riduzione della sedentarietà, promozione di una vita attiva e una alimentazione equilibrata
- Sottolineare il contributo del supporto psicologico nei percorsi di prevenzione
- Individuare gli elementi chiave per costruire messaggi corretti, efficaci e capaci di raggiungere il target
- Tradurre i contenuti sanitari in un racconto accessibile al cittadino, mantenendo i caratteri di scientificità.

### Temi:

1. Obesità
2. Equità
3. Comunicazione
4. Promozione della Salute e Prevenzione