



**FONDAZIONE
ORDINE
GIORNALISTI**
Emilia-Romagna



Seminario di Formazione

“Invecchiamento di successo”

Stile di vita sani nella nostra società

L'Ordine Giornalisti e la Fondazione Giornalisti dell'Emilia-Romagna
in collaborazione con Regione Emilia-Romagna e Ausl nell'ambito del
Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025

Giovedì 16 giugno 2022

Presso Aula Magna – piano terra

in Via Aldo Moro, 30 – 40127 – BOLOGNA

9.00 – 9:30 Registrazione dei partecipanti

9:30 – 13:30 Relazioni

Modera: **Alessandra Ferretti** (giornalista scientifica – Referente Comunicazione Istituzionale – Direzione Generale Cura della Persona, Salute e Welfare Regione Emilia-Romagna)

Introduzione: *Piano della Prevenzione della Regione Emilia-Romagna: l'importanza di una società in salute!*

Relazioni:

- *Il valore di restare mentalmente e socialmente attivi*

Magda Babini (Presidente Associazione Auser Regione Emilia-Romagna)

- *Come rimanere giovani con una sana alimentazione*

Daniela De Vita (Direttore Sian Azienda Sanitaria Locale Reggio Emilia)

- *Convivialità ed equità: parola chiave per chi pratica attività motoria*

Giorgio Chiaranda (Settore Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica Regione Emilia-Romagna) e

Laura Bernaroli (Chiniesiologa AMPA U.O.C. Medicina dello sport AUSL Modena)

- *Perché anche un bicchiere di vino al giorno incide ugualmente sulla nostra salute?*

Barbara Leonardi (Direzione generale cura della persona, salute e welfare – Servizio assistenza territoriale – Area salute mentale e dipendenze patologiche)

- *Una sigaretta: quali sono i danni permanenti sul nostro corpo?*

Marco Battini (Direzione generale cura della persona, salute e welfare – Servizio assistenza territoriale – Area salute mentale e dipendenze patologiche)

Tavola rotonda. Case History all'interno delle varie Aziende Sanitarie Locali sui sani stili di vita

Modera **Alessandra Ferretti**

Ospiti: **Alice Bonoli** (giornalista – Responsabile Staff Informazione e Comunicazione – Direzione generale Ausl di Imola), **Silvia Barberi** (giornalista – Responsabile Comunicazione Azienda UsI di Piacenza), **Benedetta Bellocchio** (giornalista – Responsabile Ufficio Stampa Azienda UsI di Modena)

Numero partecipanti previsti 100; per l'evento sono proposti 4 crediti formativi EVENTO GRATUITO

Obiettivi e competenze da acquisire.



**FONDAZIONE
ORDINE
GIORNALISTI**
Emilia-Romagna



Piano Prevenzione n. PL20.

In un'Italia che, secondo i dati Istat, nel 2021, si conferma la presenza di uno squilibrio fra le generazioni. Infatti l'indice di vecchiaia continua a crescere con un aumento di 3,2 punti percentuali (182,6 anziani ogni 100 giovani). Parlare di "invecchiamento di successo", teoria formulata da Robert J. Huvighurst nel 1950, resta oggi nel concetto multidimensionale di invecchiamento positivo, in salute. Un tema da affrontare sia a livello individuale ma anche a livello sanitario, monitorando costantemente il processo di invecchiamento, evitando le malattie, mangiando sano, e facendo esercizio con continuità. **L'obiettivo del corso è quello mantenere sempre alto l'interesse del cittadino verso uno stile di vita più sano e sostenibile, accompagnato dalle opportunità che la sanità mette in campo. Un approccio alla funzionalità, all'autonomia e alla qualità di vita della persona, non solo secondo parametri medico-fisici, ma anche da un punto di vista psicologico e sociale. Una società sana è anche una società felice.**