



**Strada percorsa
e compagni di viaggio**

***Un esempio di organizzazione
aziendale per la declinazione a livello
locale del PRP:
L'esperienza della Romagna***

***Raffaella Angelini
Dipartimento di Sanità Pubblica
Bologna, 8 maggio 2024***

Contesto di riferimento- mandato regionale e aziendale forte

Piano regionale della prevenzione 2021-2025 (DGR 2144/2021). Il Piano Regionale di Prevenzione (PRP) è uno strumento di programmazione che integra trasversalmente le attività in essere (LEA)

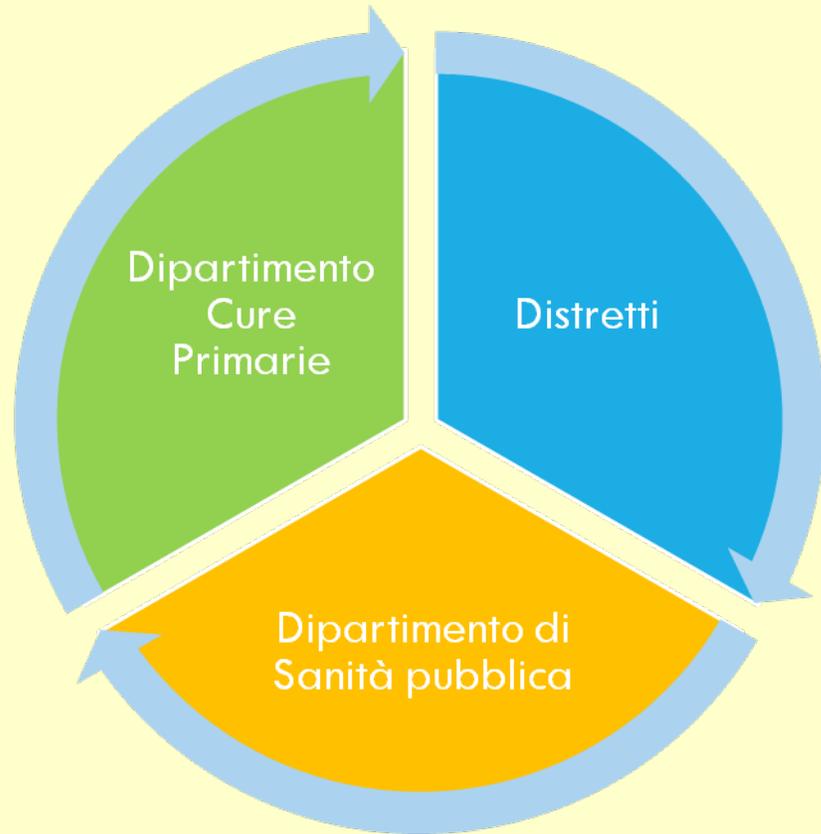
PL20 Sani stili di vita: dalla promozione alla presa in carico

LEGGE REGIONALE 05 dicembre 2018 , n. 19 - PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE DELLA PERSONA E DELLA COMUNITÀ E PREVENZIONE PRIMARIA e relativi finanziamenti fino a dicembre 2024

DM 77/2022: Nuovi modelli e standard per lo sviluppo dell'assistenza territoriale nel SSN

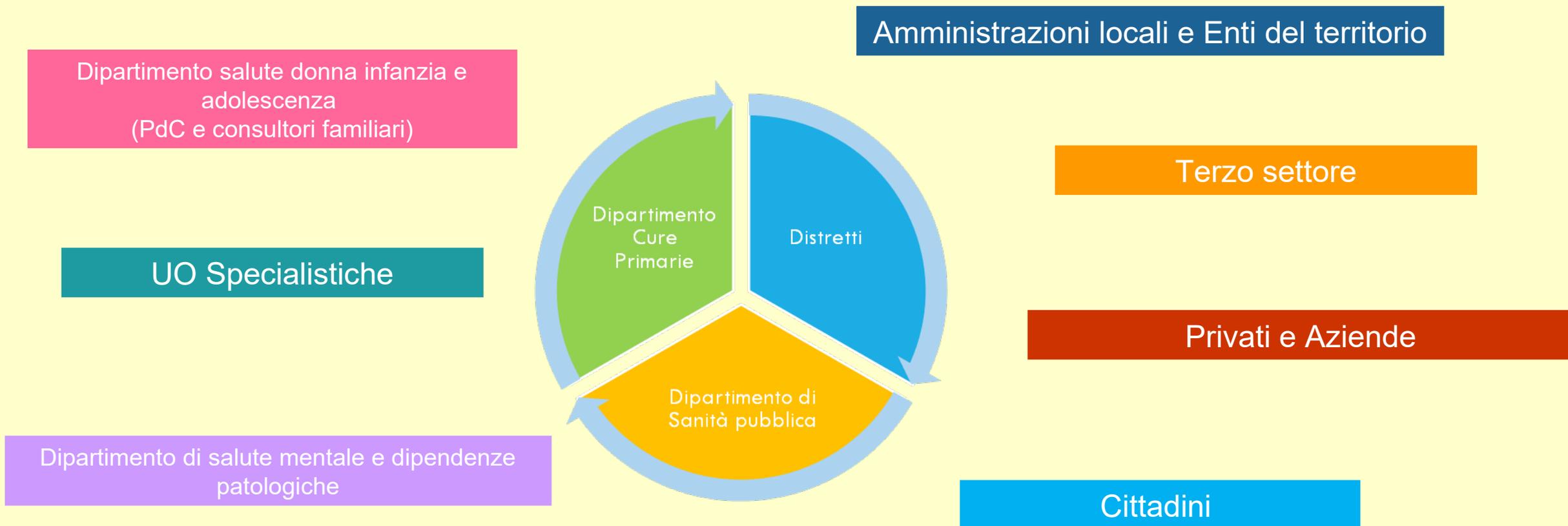
Il DM 77 si basa fortemente sul concetto di **Medicina di Popolazione e di promozione della salute** della popolazione attraverso l'identificazione dei bisogni di salute e il coinvolgimento della comunità

LA PROMOZIONE DELLA SALUTE È UN LAVORO DI SQUADRA



- ❖ Assistenti Sanitari, Infermieri, Medici, Dietisti, Tecnici delle attività motorie, Data manager del DSP
- ❖ MMG, Infermieri degli ambulatori della patologia cronica, Psicologi delle CdC, IfeC
- ❖ Direttori di Distretto, Direzione Infermieristica, Direzioni delle UUOO e dei Dipartimenti coinvolti

...ED È UN LAVORO DI RETE



Deve sistematicamente diventare:

Una componente imprescindibile del percorso di presa in carico del paziente con patologia cronica

Un offerta stabile per la popolazione in salute nei diversi setting (scuola, mondo del lavoro, mondo dello sport, accessi alle strutture sanitarie)

DGR

N. 1751/2019

N.1381/2020

N. 1597/2021

N. 1504/2022

All'AUSL Romagna sono stati assegnati i finanziamenti previsti dalla LR 19/18, finalizzati allo sviluppo di Programmi regionali per la promozione della salute, del benessere della persona e della comunità e prevenzione primaria che per la Romagna ammontano a **circa 500.000** euro per ciascun anno

Il Piano Regionale della Prevenzione 2021-25 prevede i programmi di interesse regionale su cui devono essere prioritariamente orientati i finanziamenti .

Nella seconda metà del 2022, con la fine dell'emergenza COVID avevamo queste risorse da investire

Riparto dei finanziamenti ex LR 19/2018 condiviso con Direttori di Distretto e presentato all'Ufficio Presidenza CTSS (7 novembre 2022)

28% da destinare all'acquisizione di personale del DSP per il supporto metodologico, organizzativo ed operativo delle attività nei diversi ambiti distrettuali. (Dietisti, Tecnici dell'attività motoria, statistica, Psicologa, attività aggiuntiva di medici e personale inf.)

4% per lo sviluppo di strumenti di comunicazione verso l'esterno tra cui la progettazione e la realizzazione di un piano di intervento sui principali canali social al fine di veicolare messaggi e appuntamenti

20% per azioni e interventi in partnership con le scuole, come previsto dalle DGR

48% assegnati ai Distretti (a quota capitaria) per sostenere i progetti elaborati dai **Tavoli multisetoriali locali di coordinamento delle politiche di promozione della salute e prevenzione,**

Governance della promozione della salute

A livello aziendale: **Cabina di regia dei programmi di promozione della salute e di prevenzione)** costituita da Direttore DSP con funzioni di coordinamento, Referente aziendale per l'attuazione del PRP, Direttori di Distretto, DASS.

In ciascun distretto vengono individuati i **Tavoli multisettoriali locali di coordinamento delle politiche di promozione della salute e prevenzione** costituiti da professionisti delle Unità Operative coinvolte nei percorsi di promozione della salute, da rappresentanti dei Comuni e di associazioni del territorio impegnate in attività di promozione della salute, se presenti.

Le proposte dei **Tavoli multisettoriali locali** devono essere sottoposte per approvazione ai rispettivi Comitati di Distretto.

Regia aziendale dei programmi di promozione della salute e prevenzione e di utilizzo dei finanziamenti dedicati

A livello aziendale

Cabina di regia dei programmi di promozione della salute e di prevenzione

Costituita da Direttore del DSP, referente aziendale per l'attuazione del PRP, Direttori di Distretto, DAS

A livello distrettuale

Tavoli multisetoriali locali di coordinamento delle politiche di promozione della salute e prevenzione



COMITATO DI DISTRETTO

A livello subdistrettuale

Board delle case della salute

INTERVENTI A SOSTEGNO DEL CAMBIAMENTO DELLO STILE DI VITA

Prossimità

Gratuità

Equità

- Offerta di prestazioni (principalmente di gruppo) **strutturate e gratuite** rivolte ai cittadini e/o pazienti come opportunità per il cambiamento degli stili di vita.
- Accessibili anche direttamente su richiesta del cittadino
- Offerte da personale qualificato (Medici, Dietisti, Tecnici dell'Attività Motoria, Assistenti Sanitari, Infermieri, Psicologi di Comunità...)

Come strutturare la promozione della salute nel contesto della Casa di comunità

Modello integrato

Obiettivo: Integrare Prevenzione e Promozione della Salute all'interno di tutti i contesti sanitari in modo che ogni accesso dell'utente sia un' occasione per Promuovere Salute fino ad arrivare alla prescrizione delle attività di promozione della salute in associazione ai farmaci

Raccolta dei Bisogni

- Partecipazione ai Board delle CdC
- Raccolta bisogni e co-progettazione

Mappatura delle opportunità

- Mappatura di tutto quello che è presente sul territorio per la promozione del Benessere e sani stili di vita

Offerta strutturata

- Materiale di supporto al counseling
- Incontri tematici rivolti a pazienti diabetici
- Percorsi di presa in carico di gruppi di pazienti

Formazione degli operatori CDC

- Offerta di strumenti di supporto al counseling motivazionale e presentazione mappe delle opportunità

ESERCIZI DI RINFORZO MUSCOLARE

QUANDO SENTI L'ESIGENZA DI UN PO' DI MOVIMENTO, PUOI FARE UN ESERCIZIO PER FORZARE I MUSCOLI E MANTENERLI FLESSIBILI E CONFORTEVOLI.

SCEGLI QUANTE RIPETIZIONI FARE ASSOLVENDO IL TUO CORPO COME RACCOMANDA DI ESERCIZI DI RINFORZO PER ALMENO DUE VOLTE A SETTIMANA.

DA SINISTRA: RIPROVA UN'ALTRA VERSIONE DEL COMPLESSO DI ESERCIZI CON I MANUBRI. LE MANI SONO ACCANCIATE SOTTO ALLA SEDIA PER AUMENTARE IL RISPONDO DELLA BRACCIA.

DA SINISTRA: RIPROVA UN'ALTRA VERSIONE DEL COMPLESSO DI ESERCIZI CON I MANUBRI. LE MANI SONO ACCANCIATE SOTTO ALLA SEDIA PER AUMENTARE IL RISPONDO DELLA BRACCIA.

DA SINISTRA: RIPROVA UN'ALTRA VERSIONE DEL COMPLESSO DI ESERCIZI CON I MANUBRI. LE MANI SONO ACCANCIATE SOTTO ALLA SEDIA PER AUMENTARE IL RISPONDO DELLA BRACCIA.

Sani stili di vita: L'alimentazione come terapia

L'evento sarà tenuto dal personale esperto in nutrizione e promozione della salute del Dipartimento di Sanità Pubblica di Ravenna, in collaborazione con il Distretto di Faenza e la Casa della Comunità di Castel Bolognese per imparare a gestire autonomamente l'alimentazione quotidiana.

Fognano-Brisighella
20/11/2023
Laboratorio di cucina presso l'ISTITUTO EMILIANI in via Giuseppe Maria Emiliani, 54

dalle ore 19:00 alle ore 21:00

Per info scrivere a promosalute.ra@asurromagna.it

Giornata del movimento "Un passo alla volta"

Castel Bolognese (RA), 16 dicembre 2022

PROGRAMMA

- ore 9,45 **Ritiro presso:** Ingresso della Casa della Comunità di Castel Bolognese Via Roma, 2 - Castel Bolognese e **trasferimento presso:** Teatro del Vecchio Mercato Via Rondanini, 19 - Castel Bolognese
- ore 10,15 Presentazione della mappa della salute
- ore 10,45 Incontro con le Associazioni del Territorio
- ore 11,15 Incontro con il Medico sportivo
- ore 12,00 Saluti

Calendario eventi 2022/2023

Il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica e la Casa della Comunità del territorio di Faenza organizzano:

- Venerdì 16 Dicembre 2022 - Castel Bolognese**
UN PASSO ALLA VOLTA
Mantovani: Insieme scopriamo l'importanza del movimento
- Venerdì 27 Gennaio 2023 - Castel Bolognese**
IL CARRELLINO DELLA SALUTE
Impariamo insieme a gestire la nostra alimentazione quotidiana
- Mercoledì 7 Febbraio 2023 - Solate**
IL CARRELLINO DELLA SALUTE
Impariamo insieme a gestire la nostra alimentazione quotidiana
- Mercoledì 24 Gennaio 2023 - Alido Torre**
IL CARRELLINO DELLA SALUTE
Impariamo insieme a gestire la nostra alimentazione quotidiana
- Venerdì 27 Gennaio 2023 - Casale Veronese**
IL CARRELLINO DELLA SALUTE
Impariamo insieme a gestire la nostra alimentazione quotidiana
- Dal 13 al 28 Febbraio 2023 - LABORATORIO DI DIETA SALUTARE**
Il servizio di nutrizione dell'ambulatorio dietetico della Casa della Comunità. Puoi prenotarti scrivendo alla mail promosalute.ra@asurromagna.it indicando Nome, Cognome, Data di nascita, Telefono e/o email.

Mappa percorso blu 2 km

Se vuoi iniziare a fare attività fisica per stare in salute ti consigliamo di seguire questo breve percorso di 2 km.

Il punto di partenza e di arrivo sono entrambi in Piazza Bernardi, davanti l'edificio del comune di Castel Bolognese

Inquadrando il QR code potrai selezionare il percorso a cui sei interessato avendo così sul tuo smartphone la mappa interattiva da consultare durante lo svolgimento dell'attività desiderata.

Mappatura delle Opportunità e creazioni di percorsi pedonali sul territorio

Laboratori di cucina Salutare e Corsi per Walking Leader

"OGGI COSA MANGIAMO?"

ALCUNE IDEE PER RICETTE SALUTARI E BILANCIATE

DIVENTARE ATTIVI

OGNI MOVIMENTO CONTA
Anche le attività della vita quotidiana, come fare le scale o spostarsi a piedi e in bici

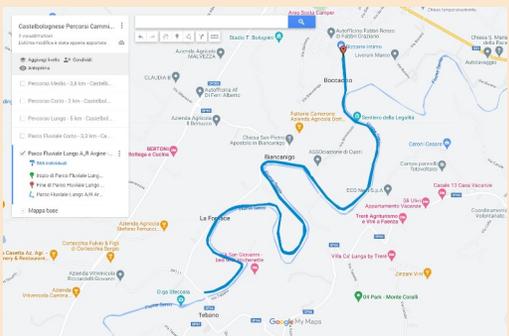
UN PO' ALLA VOLTA
Cerca di fare attività fisica in più momenti della giornata

CON GRADUALITÀ
Dopo un mese aumenta il numero di ripetizioni o i minuti di attività, ma solo se ti senti pronto

POCO È MEGLIO DI NIENTE
È possibile ottenere benefici anche con 60 minuti a settimana

MA...
Più attività fisica fai più aumentano i benefici per la tua salute

promosalute.ra@asurromagna.it
3346705941 Lun-Ven 09-12 e 14-16



-Raccolta dei bisogni e co-progettazione e di interventi

Banchetti informativi sul territorio

Collaborazioni con associazioni e Istituti scolastici

Totem informativi su Alimentazione, Attività Fisica e Dipendenze

Creazione di materiale per supportare il counseling (ricettari, menù, esercizi)

PDTA Adulto Obeso e PDTA Bimbi in forma Percorsi di presa in carico del paziente diabetico

Incontri Tematici su Stili di vita rivolti alla popolazione generale o a gruppi selezionati

CdC

UN PASSO ALLA VOLTA

presso il Centro Sociale "La Torre" in via Umberto I, 48

11 maggio 2023 - Castel Bolognese

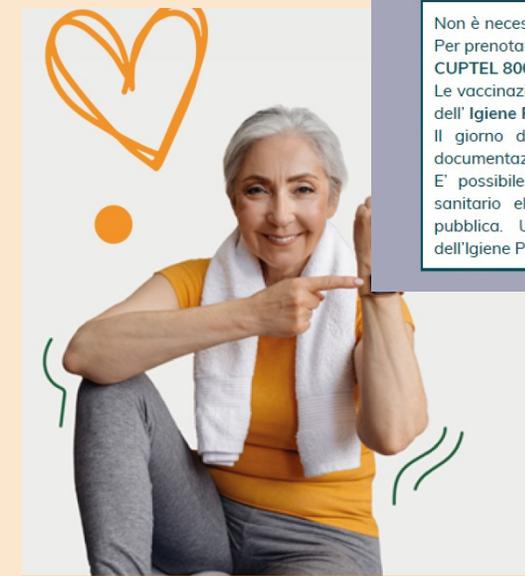
Il Servizio di Igiene e Sanità pubblica di Ravenna in collaborazione con la Casa della Comunità e con il Comune di Castel Bolognese presentano:

- ORE 17:00 PRESENTAZIONE DEL GRUPPO DI LAVORO
- ORE 17:15 INTRODUZIONE E PASSEGGIATA AL PARCO BIANCINI
- ORE 18:00 INTERVENTO DEL MEDICO SPORTIVO E PRESENTAZIONE MAPPA DELLA SALUTE
- ORE 18:45 CONCLUSIONI E SALUTI

Iscriviti inviando una mail a promosalute.ra@asurromagna.it indicando Nome, Cognome, Data di nascita, Telefono e E-mail oppure chiamare il numero 3346705941

Azioni trasversali : la COMUNICAZIONE

- ✓ progettazione del **concept grafico** da utilizzare nelle iniziative legate al PRP
- ✓ produzione di gadget
- ✓ Corso sullo story telling per operatori sanitari
- ✓ Realizzazione di videoclip sugli stili di vita da promuovere sui social, sul sito aziendale, nei monitor presenti nelle strutture sanitarie (in fase di realizzazione)



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

COSTRUIAMO
SALUTE

Vaccinazioni Raccomandate

PER PERSONE CON DIABETE

Il Piano Regionale Prevenzione Vaccinale 2023-2025 **raccomanda e offre gratuitamente** per le persone affette da diabete le vaccinazioni contro:

- PNEUMOCOCCO
- HERPES ZOSTER (Fuoco di S. Antonio)
- COVID-19
- INFLUENZA

Non è necessaria la prescrizione del medico di medicina generale. Per prenotare le vaccinazioni, rivolgersi a CUP o CUPTEL 800 002255.

Le vaccinazioni vengono effettuate presso gli ambulatori vaccinali dell' **Igiene Pubblica**.

Il giorno dell'appuntamento è necessario portare con sé la documentazione medica.

E' possibile consultare il proprio stato vaccinale sul fascicolo sanitario elettronico o contattando il dipartimento di sanità pubblica. Ulteriori indicazioni sono disponibili sulla pagina dell'Igiene Pubblica del sito dell'Ausl Romagna.

AZIONI TRASVERSALI: Le case di Comunità come LUOGHI di promozione della salute

- ❖ Sono stati allestiti **spazi polivalenti** da utilizzare per le attività di promozione della salute rivolte a gruppi di pazienti
- ❖ Sono stati posizionati **totem e materiali di promozione della salute** con l'obiettivo di rendere gli ambienti favorenti la promozione di sani stili di vita;
- ❖ E' stata allestita una **cucina didattica** nella casa della Comunità di Forlimpopoli (inaugurazione 10 maggio



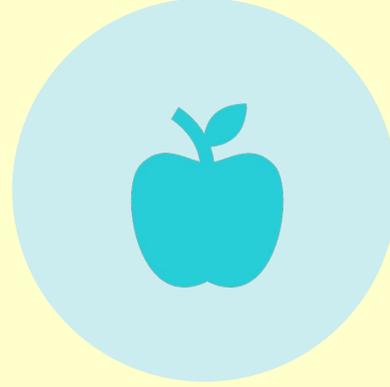
SU COSA CI STIAMO CONCENTRANDO?



**ATTIVITÀ FISICA E
CONTRASTO ALLA
SEDENTARIETÀ**



**DISASSUEFAZIONE
DA FUMO**



**EDUCAZIONE PER
UNA SANA
ALIMENTAZIONE**



**PREVENZIONE
DELLE CADUTE
NELL'ANZIANO**

A chi ci rivolgiamo?

Popolazione in buona salute

Pazienti cronici in carico alle Case della Comunità

OFFERTA DI OPPORTUNITÀ PER LA PROMOZIONE DEL CAMBIAMENTO NELLE CDC

EVENTI 2023

L'iscrizione agli incontri è gratuita e si effettua:

- inviando e-mail al Dipartimento di Sanità Pubblica scrivendo a: promosalute.ce@auslromagna.it indicando: nome, cognome, data di nascita, telefono e iniziativa alla quale si è interessati
- telefonando al n. 3381046285 dal lunedì al venerdì dalle 9,00 alle 12,00 e dalle 14,00 alle 16,00

con il patrocinio

Comune di Gambettola

Comune di Cesenatico

Comune di Savignano sul Rubicone

Gambettola in Salute
Cesenatico in Salute
Savignano sul Rubicone in Salute

Incontri gratuiti di promozione della salute

IL CARRELLO DELLA SALUTE

UN PASSO ALLA VOLTA

Insieme, sulle vie della cura

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Indirizzo: Strada Santeramo Lauro della Romagna
Linee Editoriali - Ravenna
Stampa a cura del Centro Stampa di Cesena

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Indirizzo: Strada Santeramo Lauro della Romagna
Linea Operativa Igiene e Sanità Pubblica - Forlimpopoli

COSTRUIAMO SALUTE

CASA DELLA COMUNITÀ FORLIMPOPOLI

IL CARRELLO DELLA SALUTE

Impariamo a fare la spesa insieme in modo divertente riempiendo il carrello con alimenti gustosi e salutarissimi !!!

L'incontro sarà condotto da Dietisti e Assistenti Sanitari del Dipartimento di Sanità Pubblica

19 Maggio 2023 Forlimpopoli
Ore 17:00 - 18:30

Sala del Consiglio
Piazza Antonio Fratti 2

UN PASSO ALLA VOLTA

Scopriamo insieme le opportunità che il territorio offre per praticare attività fisica e mantenersi in salute in modo economico e divertente

25 Maggio 2023 Forlimpopoli
Ore 17:00 - 18:00

Luogo di ritrovo:
Incrocio Via Marconi-Via Camporesi
ingresso del parco

IN CASO DI MALTEMPO L'EVENTO SARÀ RINVIATO

L'iscrizione è gratuita, aperta alla popolazione.
Per iscrizioni scegli una di queste opzioni:
• scrivi un'e-mail a promosalute.fo@auslromagna.it
• invia un SMS/WhatsApp al 3311371209
• contattaci telefonicamente al 3311371209 dalle 09:00 - 12:00 e dalle 14:00 - 16:00

Mapa della Salute

Entra nel sito e tramite l'utilizzo delle mappe, scopri l'attività o il servizio che fa per te!

Iniziativa svolta con il patrocinio del Comune di Forlimpopoli

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Indirizzo: Strada Santeramo Lauro della Romagna
Linea Operativa Igiene e Sanità Pubblica - Forlì-Cesena

COSTRUIAMO SALUTE

CASA DELLA COMUNITÀ

Bagno di Romagna e Verghereto in Salute

Incontri gratuiti di promozione della salute

IL CARRELLO DELLA SALUTE

Impariamo a fare la spesa insieme riempiendo il carrello in maniera gustosa e salutare!

L'incontro sarà condotto da Dietisti e Assistenti Sanitari del Dipartimento di Sanità Pubblica

San Piero in Bagno
lunedì 26 giugno 2023
ore 16,00 - 18,00

Sala Auser - Centro Sociale Alveare
Via della Solidarietà, 1

UN PASSO ALLA VOLTA

Scopriamo insieme le opportunità per praticare attività fisica e mantenersi in salute in modo economico e divertente

Una passeggiata insieme al Laureato in Scienze Motorie

Bagno di Romagna
giovedì 6 luglio 2023
ore 16,30 - 18,30

Ritrovo presso il Parcheggio Chiardovo
IN CASO DI MALTEMPO L'EVENTO SARÀ RINVIATO

L'iscrizione agli incontri è gratuita e si effettua:

- inviando e-mail al Dipartimento di Sanità Pubblica scrivendo a: promosalute.ce@auslromagna.it indicando: nome, cognome, data di nascita, telefono e iniziative alla quale si è interessati
- telefonando al n. 3381046285 dal lunedì al venerdì dalle 9,00 alle 12,00 e dalle 14,00 alle 16,00

In caso di necessità di trasporto per raggiungere le sedi dove si svolgono le iniziative è possibile richiedere il trasporto gratuito telefonando all'Infermiere di Famiglia/Comunità al n. 3304679896

con il patrocinio

Comune di Bagno di Romagna

Comune di Verghereto

GRUPPI DI CAMMINO E CORSI PER CONDUTTORI (WALKING LEADERS)

Il Dipartimento di sSnità Pubblica supporta i cittadini nell'avvio di nuovi gruppi attraverso l'offerta di Corsi per Walking leaders realizzati sui diversi territori.

- Nel 2023 sono già stati formati 187 partecipanti
- Prossimi appuntamenti:
- 11 maggio Faenza
- 11 maggio San Piero in Bagno
- 22 maggio Bellaria



Corso di Formazione per Walking Leader

Venerdì 12 Aprile 2024 dalle 14.30 alle 18.00

PER INFO E ISCRIZIONI:
Il corso è aperto a rappresentanti Associazioni e Polisportive ed a tutti i cittadini interessati!
E' gratuito ed è previsto un numero massimo di 20 partecipanti

DOVE:
Casa della Comunità di Bagnacavallo
Via Vittorio Veneto 8, Bagnacavallo

E' richiesta l'iscrizione attraverso:
Auser di Bagnacavallo cell. 3462170021
mail: bagnacavallo@auserverona.it
Spi Cgil Bagnacavallo tel. 0545-61131
mail: antonella.bezzi@er.cgil.it

Per diventare conduttori di gruppi di cammino per la salute
Sarà consegnato un attestato di partecipazione al corso: "Walking Leader"

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna
www.auslromagna.it



Corso di formazione GRATUITO per diventare conduttori di Gruppi di Cammino per la salute

02 Marzo 2024 ore 09:00 - 13:00

**SEDE: Sala Fellini
Corso Mazzini, 75,
Gambettola**

PROGRAMMA DEL CORSO
Sabato 02 Marzo 2024



INCONTRI DI GRUPPO SUL MOVIMENTO NELLE CASE DELLA COMUNITÀ: «UN PASSO ALLA VOLTA»



- ❖ Giornata dedicata al movimento
- ❖ Evento gratuito
- ❖ Inizia con una parte teorica in aula e poi una parte pratica all'esterno
- ❖ Il percorso è delineato dai Tecnici dell'Attività Motoria
- ❖ Dedicato a pazienti con Pre-Diabete, Diabete e Sindrome Metabolica

Nel 2023 sono stati organizzati:

9 incontri 200 partecipanti prov RA

9 incontri 153 partecipanti prov FO-CE

7 incontri 290 partecipanti prov RN

**Un passo
alla volta**

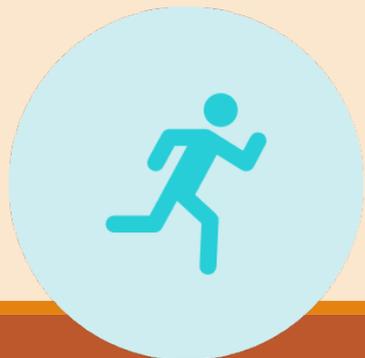
Muoviamoci insieme
scoprendo l'importanza
del movimento



L'incontro sarà tenuto dai Tecnici dell'Attività Motoria
del Dipartimento di Sanità Pubblica

PROMOZIONE GIORNATE DI MOVIMENTO NEI COMUNI IN COLLABORAZIONE CON ISTITUZIONI E TERZO SETTORE

Momenti di incontro e approfondimento su movimento e sana alimentazione dedicati ai cittadini e offerti da personale qualificato del Dipartimento di Sanità Pubblica



PROSSIMI EVENTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE CASE DELLA COMUNITÀ



ATTIVITA' MOTORIA

- muoviAMOci a ...
Rocca San Casciano 09 MAGGIO 2024
- muoviAMOci a ...
Mercato Saraceno 23 MAGGIO 2024
- muoviaAMOci a ...
Gatteo 13 GIUGNO 2024
- muoviaAMOci a ...
Predappio 27 GIUGNO 2024



ALIMENTAZIONE

- il Carrello della Salute a
Rocca San Casciano 11 MAGGIO 2024
- il Carrello della Salute a
Mercato Saraceno 18 MAGGIO 2024
- il Carrello della Salute a
Predappio 25 MAGGIO 2024
- Occhio all'etichetta a
Gatteo 1 GIUGNO 2024

Gli incontri sono gratuiti e aperti a tutta la cittadinanza e sono condotti da operatori dell'Ausl Romagna
Per informazioni e iscrizioni

Ambito di Cesena: 3381046285 o promosalute.ce@auslromagna.it

Ambito di Forlì: 3311371209 o promosalute.fo@auslromagna.it

ALIMENTAZIONE SALUTARE IL CARRELLO DELLA SALUTE



- ❖ Eventi tematici sull'alimentazione
- ❖ Gratuiti
- ❖ Rivolte a persone con Pre-Diabete, Diabete e Sindrome metabolica
- ❖ All'interno delle CDC e nei territori afferenti

Nel 2023 sono stati organizzati:

15 incontri 300 partecipanti prov RA

9 incontri 143 partecipanti prov FO-CE

12 incontri 340 partecipanti prov RN

Il Carrello della Salute

Impariamo a fare la spesa
insieme riempiendo il
carrello in maniera
gustosa e salutare!



L'incontro sarà condotto da Dietisti e Assistenti Sanitari del Dipartimento di Sanità Pubblica

Promozione della salute per pazienti con patologia cronica

Incontri tematici della durata di 2h su alimentazione e movimento dedicati a pazienti con diabete e/o sindrome metabolica
Condivisi con il Centro Antidiabetico

Gratuiti

Su prenotazione/invio

Gestiti dal team multidisciplinare del Dipartimento di Sanità Pubblica insieme al personale della Casa della Comunità che arruola i pazienti

DISTRETTO DI RAVENNA



Il Carrello della Salute

Impariamo a fare la spesa insieme riempiendo il carrello in maniera gustosa e salutare!

L'incontro sarà condotto da Dietisti e Assistenti Sanitari del Dipartimento di Sanità Pubblica



Un Passo alla Volta

Muoviamoci insieme scoprendo l'importanza del movimento

L'incontro sarà tenuto dai Tecnici dell'Attività Motoria del Dipartimento di Sanità Pubblica

CASA DELLA COMUNITA' DI:

CERVIA

8 aprile 2024 dalle 15:00 alle 17:00
Sala comunale Piazza 25 Aprile

MARINA DI RAVENNA

16 maggio 2024 alle 15:00 alle 17:00 Sala del consiglio al 1° piano della Casa della Comunità

SAN PIETRO IN VINCOLI

13 novembre 2024 dalle 15:00 alle 17:00
Sala del Consiglio, ufficio decentrato di S.P.V.
Via G. Pistocchi, 41/A

SAN PIETRO IN VINCOLI

3 ottobre 2024 dalle 15:00 alle 17:00
Sala del Consiglio, ufficio decentrato di S.P.V.
Via G. Pistocchi, 41/A

RUSSI

5 dicembre 2024 dalle 15:00 alle 17:00
presso la Casa della Comunità Piazza Farini, 39

RUSSI

19 settembre 2024 dalle 15:00 alle 17:00
presso la Casa della Comunità Piazza Farini, 39

MEZZANO

5 giugno 2024 dalle 15:00 alle 17:00
Sala Polivalente Zannoni Piazza della Repubblica, 5

SANT'ALBERTO

19 giugno 2024 dalle 15:00 alle 17:00
presso la Casa della Comunità via Cavedone, 37

Per informazioni e iscrizioni puoi rivolgerti:

all'indirizzo e-mail promosalute.ra@auslromagna.it oppure chiama il numero **3346705941** attivo dal Lunedì al Venerdì dalle ore 8:30 alle ore 13:30, inoltre puoi rivolgerti al tuo MMG, oppure al personale della Casa della Comunità.

WWW.AUSLROMAGNA.IT



Ricette in Tavola

HUMMUS DI CECI CON VERDURE A PINZIMONIO INGREDIENTI PER 4 persone:

CECI GIÀ COTTI - 300 gr
SALSA TAHINA* - 1 cucchiaio
SUCCO DI LIMONE - mezzo limone
PREZZEMOLO FRESCO - 1 rametto, q.b.
CIPOLLA DI TROPEA - mezza cipolla
Sale, pepe q.b.
Olio extravergine di oliva q.b.



Procedimento:

Passare tutto al mixer aggiungendo poco alla volta l'acqua di cottura dei ceci, agghiustando di pepe e sale. E' possibile aggiungere spezie e aromi come il cumino, faggio, la curcuma per insaporire a piacere.

*La tahina si può acquistare già pronta, oppure farla in casa. Per prepararla occorrono semi di sesamo e olio extravergine di oliva. Tostare i semi di sesamo in padella (circa 50 gr), lasciarli raffreddare, poi frullarli insieme all'olio (2-3 cucchiai) fino ad ottenere una crema di semi di sesamo. Coprendo il composto con olio extravergine di oliva, si può conservare in frigorifero qualche settimana. L'hummus è pronto per essere consumato con del pizimonio di verdure tagliate a bastoncino.

HUMMUS DI CECI E BARBABIETOLE ROSSE INGREDIENTI PER 4 persone:

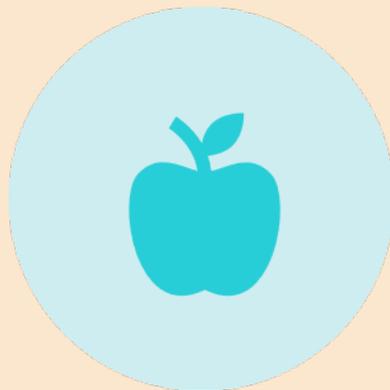
BARBABIETOLE PRECOTTE - 250gr
CECI GIÀ COTTI - 100gr
SALSA TAHINA - 1 cucchiaio
Sale q.b.
Olio extravergine di oliva q.b.
Cumino q.b.
Succo di limone q.b.



Procedimento:

La preparazione dell'hummus di barbabietola è facilissima e veloce. Tagliate le barbabietole precotte a pezzetti e mettetele in una ciotola. Scolate i ceci dalla loro scatola e aggiungeteli, infine inserite anche il succo di limone, la salsa tahina, il sale e il cumino. Cominciate a frullare il tutto, e per ottenere la consistenza giusta, aggiungete un filo d'olio extravergine di oliva o in alternativa un goccio d'acqua, così da ammorbidire il composto. Assaggiare per testare la consistenza e aggiustate di sale se necessario. Potete anche aggiungere del prezzemolo tritato, della paprika, o se vi piace, del peperoncino. Servite la vostra salsa hummus con dei crostini di pane al forno o con delle verdure a pizimonio.

LABORATORI DI CUCINA SALUTARE



Organizzati nei diversi
Distretti in collaborazione
con il personale delle
Case della Comunità e
terzo settore

CROSTINO CON ZUCCA E SEMI DI GIRASOLE INGREDIENTI PER 4 persone:

ZUCCA - 300 gr
PANE PER CROSTINI - 1 filoncino
SEMI DI GIRASOLE q.b.
Rosmarino fresco q.b.
Olio evo, pepe, sale fino q.b.



Procedimento:

Eliminare la buccia dalla zucca, poi tagliarla a dadini, disporli in una teglia ricoperta con carta forno e cospargere con olio, rosmarino e un pizzico di sale, cuocere in forno a 180° per 30 minuti.

Tagliare il pane per fare i crostini, tostare in forno a 170° per 3-4 minuti

Farcire le fette di pane con i dadini di zucca, semi di girasole (o altri semi oleosi a piacere), olio extravergine di oliva e pepe.

POLPETTE DI LEGUMI INGREDIENTI PER 4 persone:

CECI - 1 scatola grande da 250 gr
FAGIOLI CANELLINI - 1 scatola grande da 250 gr
UOVA - 1
PANE COMUNE FERRARESE - 250 gr
PANGRATTATO - 250 gr
curcuma mezzo vasetto
prezzemolo fresco una manciata



Procedimento:

Frullare i ceci e i fagioli con il liquido presente nella scatola. Aggiungere le uova, il pangrattato, la curcuma e mescolare tutto. A parte tritare con la mezzaluna o coltello il prezzemolo fine e mescolarlo al composto. Formare delle palline con le mani e disporle in una teglia sulla carta da forno. Infornare per 180°C per 20 minuti a forno statico.

Laboratori di cucina salutare

Mettiamo in pratica alcuni consigli per poter cucinare in modo salutare



L'incontro è dedicato a persone affette da patologia cronica prese in carico dall'MMG o dall'ambulatorio della cronicità e sarà condotto da un Dietista e del Dipartimento di Sanità Pubblica e da un cuoco esperto

Per informazioni e iscrizioni puoi rivolgerti:
all'indirizzo e-mail promosalute.ra@auslromagna.it oppure chiama il numero **3346705941** attivo dal Lunedì al Venerdì dalle ore 8:30 alle ore 13:30.

WWW.AUSLROMAGNA.IT



Già programmati (arruolamento dei pazienti attivo)

CERVIA

teoria per NCP 3 lunedì 06 maggio dalle 15 alle 17

laboratorio per NCP 3 lunedì 20 maggio
Cucina Sociale (dalle 18:30 alle 20:30)

teoria per NCP 4 mercoledì 02 ottobre dalle 15 alle 17

laboratorio per NCP 4 mercoledì 9 ottobre
Cucina Sociale dalle 18:30 alle 20:30

Da programmare altri laboratori per il
Distretto di Ravenna, Lugo e Faenza

Percorsi di gruppo della durata di 12 mesi, con partenza periodica su tutto il territorio aziendale

Attivi a Ravenna Lugo Forlimpopoli Morciano di Romagna

Nel 2023 sono stati arruolati c.a 50 pazienti



Percorso Preventivo Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PPDTA) del sovrappeso/obesità nell'adulto PRIMO LIVELLO



Per ulteriori informazioni sulle opportunità offerte dal territorio, visita il sito www.mappadellasalute.it
Troverai tante iniziative proprio vicino a casa tua!



Mappa della Salute



12 mesi per metterti in gioco

- 1 PRIMA VISITA dove parleremo della tua salute e delle tue abitudini in merito ad alimentazione e attività fisica e valuteremo alcuni parametri (peso - altezza)
- 2 INCONTRI INDIVIDUALI con personale esperto per individuare l'attività motoria adatta ai tuoi bisogni
- 3 ATTIVITA' DI GRUPPO: incontri mensili con personale esperto: medici, assistenti sanitari, dietista, chinesiologo e psicologo
- 4 LABORATORI DI CUCINA con tante ricette da poter riproporre in famiglia e con gli amici
- 5 INCONTRI INDIVIDUALI periodici per sostenerti nel percorso

Il tuo medico ti ha proposto questo percorso?
Ecco cosa faremo insieme!

Per informazioni contattaci al numero 3346705941 dal lunedì al venerdì dalle ore 09.00 alle re 12.00

Primo livello: Afferiscono adulti in sovrappeso (BMI 25-29.9) o obesi non complicati (BMI 30-37)

Presa in carico del bambino in sovrappeso o obeso

Destinatari : minori (0-18 aa) con obesità non complicata non rispondente al trattamento di 1° livello (counseling PLS/MMG)

PROFESSIONISTI COINVOLTI: team multidisciplinare composto da: Medico dello sport, dietista, Psicologo. A breve inserimento della figura del TAM

MODALITÀ DI ACCESSO E DURATA DEL PERCORSO: Su segnalazione dei Pediatri o Medici di Medicina Generale - Il percorso ha una durata media di 18 mesi (con possibilità di prosecuzione) e prevede 1 visita con medico e dietista e successivi 8-10 controlli (alcuni solo con dietista, altri con dietista+medico)

AMBULATORI ATTIVI: i team sono presenti sugli ambiti:

1 sede ambito Rimini: Colosseo // sede ambito Forlì-Cesena- Casa della Comunità - Forlimpopoli // 2 sedi ambito Ravenna: CMP- Ravenna, Casa della Comunità- Faenza Centro Nord (c/o La Filanda)

ACCESSI AVVENUTI NEL 2023

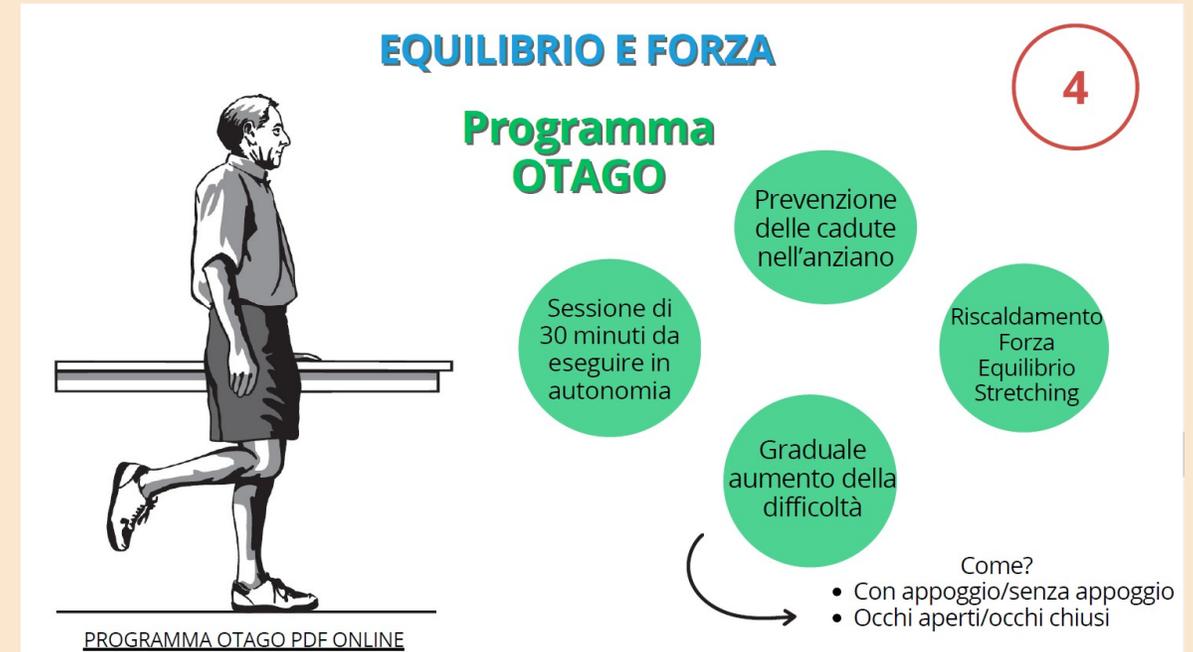
Ambito Rimini: n°63 - Ambito Forlì-Cesena: n° 63 - Ambito di Ravenna: n° 6



CORSI PER MIGLIORAMENTO DELL'EQUILIBRIO, PREVENZIONE E CONTRASTO DELLE CADUTE NELLE CASE DELLA COMUNITA'

CARATTERISTICHE

- 4 CASE DI COMUNITA' (CASTEL BOLOGNESE, RUSSI, FUSIGNANO, COTIGNOLA)
- 9 CORSI ATTIVATI DA DICEMBRE 2023
- 78 PARTECIPANTI OVER 65 RECLUTATI NELLE CDC



I corsi sono gratuiti, 1 ora a settimana per 6 settimane , in gruppi di 8-10 pazienti insieme ad un tecnico dell'attività motoria.

Esercizi di rinforzo muscolare a carico naturale, esercizi per migliorare l'equilibrio, esercizi per aumentare la flessibilità e la mobilità articolare, esercizi di respirazione.

SABATI DELLA PREVENZIONE 2023

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna
Dipartimento di Sanità Pubblica
Unità Operativa Igiene e Sanità Pubblica Forlì-Cesena

Con il patrocinio del Comune di Forlì
Assessorato alle Politiche Sociali

I Sabati della Prevenzione 2023

APERTURA STRAORDINARIA AMBULATORI PER LE CAMPAGNE VACCINALI IN CORSO ED EVENTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE



- Vaccinazioni Adulti**
 - Pneumococco
 - H.Zoster (Fuoco di Sant'Antonio)
 - Morbillo-Parotite-Rosolia
 - Papilloma Virus

30 SETTEMBRE

28 OTTOBRE

25 NOVEMBRE

16 DICEMBRE

Le vaccinazioni verranno effettuate dalle ore 9 alle ore 12 presso gli Ambulatori Vaccinali in Via della Rocca n. 19 Per prenotare chiamare il CUP al numero 800 002255

28 OTTOBRE

"IL PIACERE DI MUOVERSI: Vieni a scoprire come fare attività fisica in sicurezza con l'attività motoria adattata".

Ti aspettiamo in abbigliamento comodo per l'attività pratica supervisionata da un esperto chinesiologo UISP.

25 NOVEMBRE

"PIATTO MANGIAR SANO & PAUSE ATTIVE"

Impariamo l'alimentazione sana con il supporto della Dietista

16 DICEMBRE

"IL RUOLO DELL' ATTIVITÀ FISICA NELLA DISSUAESIFAZIONE DAL FUMO DI TABACCO"

Gli eventi di Promozione della Salute si svolgeranno dalle ore 10 alle ore 12 presso SALA LORETI sede AVIS COMUNALE Via G. della Torre n.7 Forlì Per Info e prenotazioni: promosalute.fo@auslromagna.it oppure telefonare al 331 1371209

FORLÌ

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna
Dipartimento di Sanità Pubblica
Unità Operativa Igiene e Sanità Pubblica Forlì-Cesena

Con il patrocinio del Comune di Cesena

I Sabati della Prevenzione 2023

APERTURA STRAORDINARIA AMBULATORI PER LE CAMPAGNE VACCINALI IN CORSO ED EVENTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE



- Vaccinazioni Adulti**
 - Pneumococco
 - H.Zoster
 - Morbillo-Parotite-Rosolia
 - Papilloma Virus

23 SETTEMBRE

21 OTTOBRE

18 NOVEMBRE

02 DICEMBRE

Le vaccinazioni verranno effettuate dalle ore 9 alle ore 12 presso gli ambulatori vaccinali in Piazza A.Magnani n. 146 Per prenotare chiamare il CUP al numero 800 002255

21 OTTOBRE

"IL PIACERE DI MUOVERSI: Vieni a scoprire come fare attività fisica in sicurezza con l'attività motoria adattata".

Ti aspettiamo in abbigliamento comodo per l'attività pratica supervisionata da un esperto chinesiologo UISP.

18 NOVEMBRE

"PIATTO MANGIAR SANO & PAUSE ATTIVE"

Impariamo l'alimentazione sana con il supporto della Dietista

02 DICEMBRE

"IL RUOLO DELL' ATTIVITÀ FISICA NELLA DISSUAESIFAZIONE DAL FUMO DI TABACCO"

Gli eventi di Promozione della Salute si svolgeranno dalle ore 10 alle ore 12 presso la SEDE DI QUARTIERE in Piazza A. Magnani n.143 Per info scrivere a PROMOSALUTE.CE@AUSLROMAGNA.IT oppure telefonare al 338 1046285

CESENA

Struttura Semplice Interdipartimentale di Psicologia della Salute e di Comunità Forlì-Cesena
e Dipartimento di Sanità Pubblica organizzano

PERCORSO PSICO-EDUCATIVO DI GRUPPO

Stress e resilienza

Per aumentare la consapevolezza di ciò che ci aiuta a vivere gli eventi stressanti in maniera adattiva, a livello psicologico e sul piano degli stili di vita



Il gruppo è rivolto a persone che vivono un momento di fatica esistenziale interessate ad aumentare la consapevolezza di sé, migliorare le proprie capacità di autoregolazione emotiva e adottare sane abitudini di vita, in grado di migliorare il benessere e contrastare lo stress

Il corso è condotto da Psicologa, Chinesiologo e Dietista Ausl Romagna

Gli incontri rientrano tra le attività della Casa di Comunità Rubicone

Si svolgeranno in via Fratelli Bandiera n.15 - Sala Riunioni Piano Terra dalle 15.00 alle 17.00

Date Incontri

Giovedì 09 maggio 2024	Giovedì 30 maggio 2024
Giovedì 16 maggio 2024	Giovedì 6 giugno 2024
Giovedì 23 maggio 2024	Giovedì 13 giugno 2024

Gli incontri si svolgeranno gratuitamente, previo colloquio preliminare con la dott.ssa Bonasso Mariagiovanna

Per ulteriori informazioni:

Inviare un'e-mail al seguente indirizzo: mariagiovanna.bonasso@auslromagna.it
oppure chiamare il giovedì o il venerdì mattina il numero 0541/809995

entro il 24 aprile 2024

PROMOZIONE DEL BENESSERE



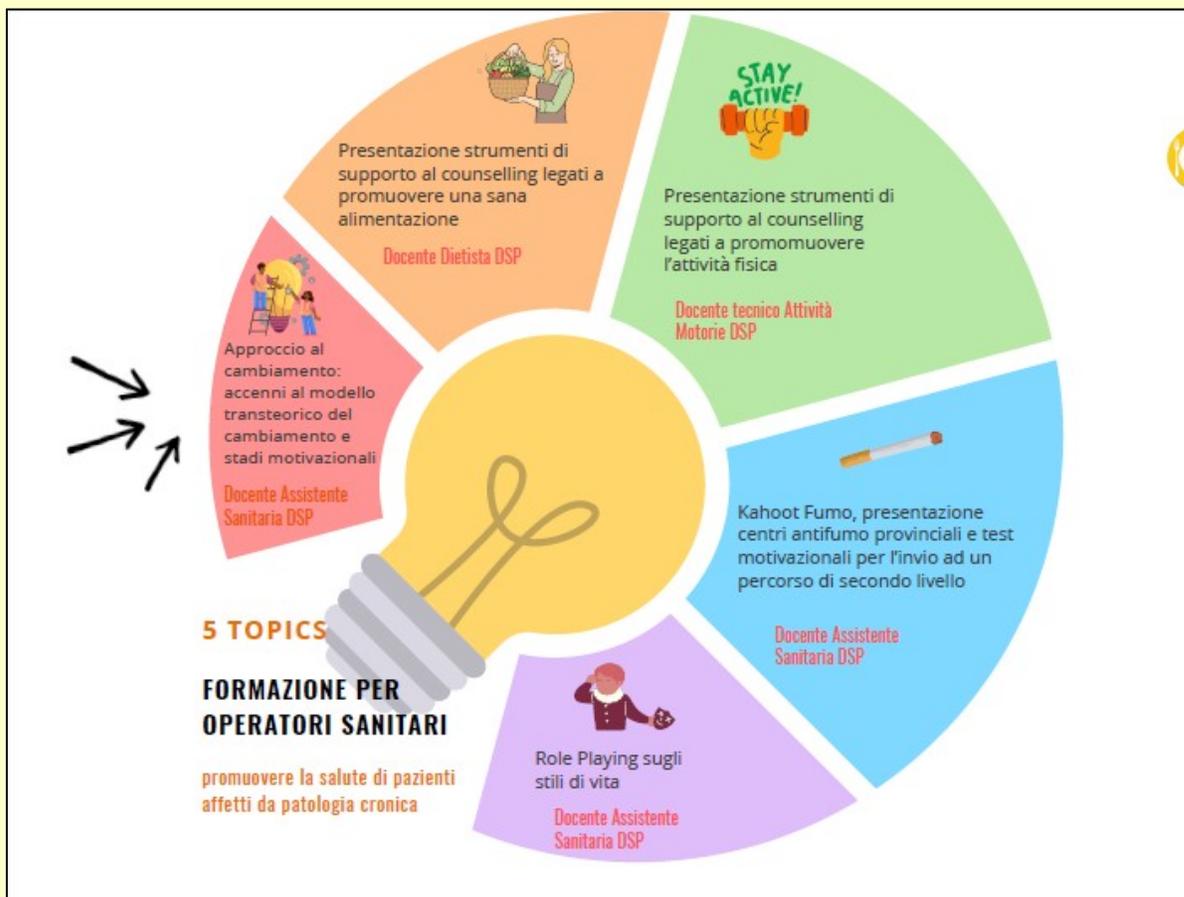
❖ Dott.ssa Maria Giovanna Bonasso - Psicologa della U.O Cure Primarie, CdC



❖ CdC Mercato Saraceno e Rubicone



Formazione per operatori sanitari (MMG e Infermieri delle CdC)



Formazione

per Operatori Sanitari
della Casa della Salute



Giovedì 9 Febbraio
ore 14-16

Vaccinazioni:
• in pazienti cronici



Giovedì 16 Marzo
ore 14-16

Malattie infettive:
• Notifica
• Profilassi malattie infettive



Giovedì 13 Aprile
ore 14-16

Argomenti trattati:
• Comunicazione e relazione



Giovedì 4 Maggio
ore 14-16

Attività fisica:
• Benefici
• Prescrizione Attività Fisica (AMA)
• Presentazione Mappa della Salute



Giovedì 25 Maggio
ore 14-16

Argomenti trattati:
• Alimentazione

Savignano sul Rubicone, Via Fratelli Bandiera 15

scriviti inviando una mail a promosalute.ce@auslromagna.it indicando: nome, cognome, data di nascita, telefono e/o mail e iniziativa alla quale si è interessati.

È possibile chiamare anche il numero **3381046285** dal lunedì al venerdì dalle 09 alle 12 o dalle 14 alle 16

corso di formazione

6 aprile 2023

Ore 13 - 15

- ◆ Il Modello Transteorico del Cambiamento
- ◆ Abilità e stili comunicativi

20 aprile 2023

Ore 13 - 15

- ◆ Promuovere il movimento
Medico-Giulia Franzoso
UO. Medicina dello Sport
- ◆ Sperimentazione strumenti del counseling

11 maggio 2023

Ore 13 - 15

- ◆ Promuovere una sana alimentazione
Dietista- Orietta Galassi
UO. Igiene degli Alimenti Fo-Ce
- ◆ Sperimentazione strumenti del counseling

18 maggio 2023

Ore 13 - 15

- ◆ Promuovere una vita senza fumo
Medico- Federica Righi
Ser.DP Fo-Ce
- ◆ Sperimentazione strumenti del counseling

Il counseling motivazionale per favorire il cambiamento di stili di vita

Conduttori del percorso formativo:

Chiara Reali UO Igiene e Sanità Pubblica Forlì-Cesena - Medico -
Maria Giovanna Bonasso UO Cure Primarie Forlì-Cesena - Psicologa
Paola Scarpellini UO Epid. e Promozione Salute - Ass.Sanitario



STRUMENTI A SUPPORTO DEL COUNSELLING MOTIVAZIONALE

- ❖ Materiali prodotti a livello Dipartimentale
- ❖ A livello locale, aggiornamento e presentazione delle **mappe delle opportunità** per le singole Case della Comunità
- ❖ Mappature mirate per target (donna gravida, persone con ridotta mobilità, persone inserite nel PPDTA dell'adulto obeso) per creare strumenti mirati ai PPDTA



GRAZIE PER
L'ATTENZIONE

[Promosalute.ra@asulromagn
a.it](mailto:Promosalute.ra@asulromagn
a.it)

[Promosalute.rn@auslromagn
a.it](mailto:Promosalute.rn@auslromagn
a.it)

[promosalute.ce@auslromagn
a.it](mailto:promosalute.ce@auslromagn
a.it)

[promosalute.fo@auslromagn
a.it](mailto:promosalute.fo@auslromagn
a.it)