

PROGETTO

«DONNE IN RINASCITA»

L'EVOLUZIONE DA UN INTERVENTO DI GRUPPO INTRASERVIZIO A UN INTERVENTO TERRITORIALE

**CONVEGNO: «FRONTIERE DELL'ALCOLOGIA.
ANTICHE RISORSE, NUOVI LEGAMI»
BOLOGNA, 4 APRILE 2023**



Dott.ssa Elisa Martino
psicologa e psicoterapeuta
UOC Dipendenze
Patologiche
AUSL della Romagna

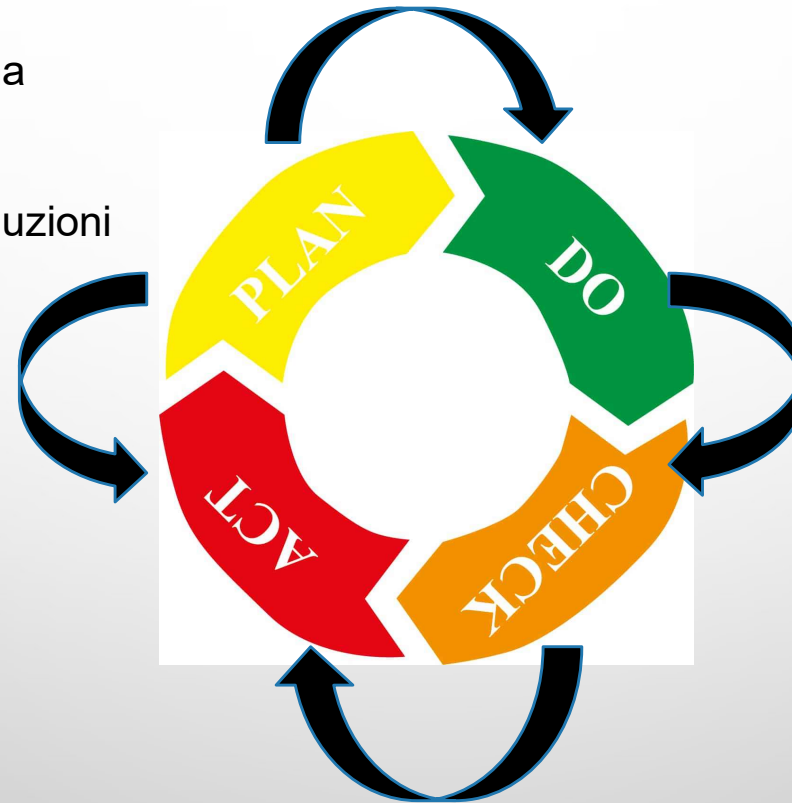
CICLO DI DAMING

PIANIFICAZIONE

1. Individuazione del problema
2. Analisi del problema
3. Ricerca delle cause
4. Indentificare le possibili soluzioni

STANDARDIZZAZIONE

7. Standardizzazione definitiva delle soluzioni e revisione dell'attività svolta



ESECUZIONE

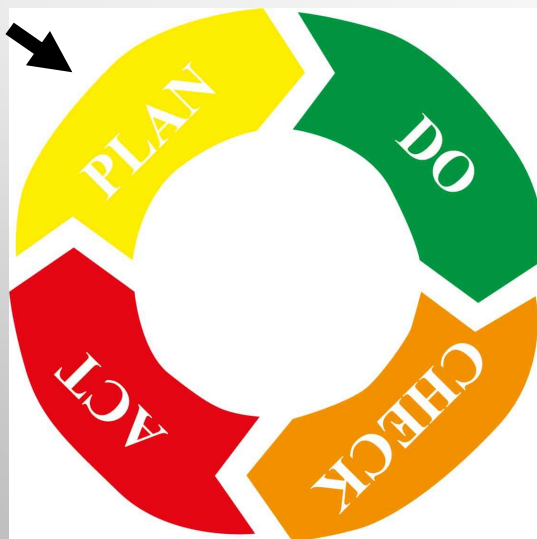
5. Attuazione delle soluzioni

CONTROLLO

6. Valutare l'efficacia delle soluzioni

PIANIFICAZIONE

1. Individuazione del problema
2. Analisi del problema
3. Ricerca delle cause
4. Identificare le soluzioni



GRUPPO CLINICO ALCOL: CARATTERISTICHE

- Orientato a obiettivi di trattamento
- Conduzione pluriprofessionale (psicologa e medico)
- Aperto (continuo turn-over dei partecipanti)
- Durata indeterminata e continuità nel tempo
- Cadenza settimanale
- Durante l'orario di apertura del servizio
- Partecipanti afferenti a differenti stadi del cambiamento

METODOLOGIA *psicoterapia narrativa e medical management*



PROBLEMA INCONTRATO

Bassa percentuale di donne partecipanti

CAUSE IPOTIZZATE

Il gruppo era troppo **centrato sul maschile**?
Le **tematiche emotive di genere femminile** non erano efficacemente accolte?
Peculiari **problematiche di privacy**?

Elisa Martino

Nuovo **GRUPPO GENERE-SPECIFICO**
Il «**GRUPPO DONNE IN RINASCITA**»

- **Intervento psicosociale**, orientato a rielaborare vissuti emotivi genere-specifici e a favorire l'accesso alle risorse di rete
- **A conduzione pluriprofessionale**, psicologa e assistente sociale
 - **Aperto**, previo accordo con le conduttrici
- **Per un periodo di tempo prolungato**, non preventivamente definito
- **A cadenza settimanale**, durante l'orario di chiusura del servizio per garantire la privacy delle partecipanti

ESECUZIONE

5. Attuazione delle soluzioni



METODOLOGIA *psicoterapia narrativa e pratiche del lavoro sociale di rete*



PROBLEMA INCONTRATO. Nell'esperienza pratica venivano al gruppo solo **donne già «in carico» alla rete dei servizi**, con **doppie diagnosi e storie di vita caratterizzate da esperienze di violenza**

RAGIONI IPOTIZZATE

Precaria **conoscenza del lavoro del Serv. DP nel territorio?**

Difficoltà nel **raggiungere donne appartenenti alla sfera del sommerso (es. straniera)?**

Elisa Martino

VALUTAZIONE EFFICACIA

PIANIFICAZIONE

CONTROLLO

6. Valutare l'efficacia delle soluzioni



Il «**gruppo clinico alcol**» rappresenta un percorso di cura idoneo ed efficace per il trattamento di persone con problematiche alcol-correlate

IL «**gruppo genere specifico**» non permetteva di raggiungere precocemente donne con problematiche alcol correlate che NON si rivolgevano già alla sfera dei servizi («fascia del sommerso»)



PIANIFICAZIONE

**Riprogettazione di interventi genere-specifici,
in collaborazione con la rete territoriale,
inserendoli all'interno della programmazione
prevista dal **Piano di Zona del Distretto di Lugo****



Spostare gli interventi con i gruppi
dagli ambulatori del Servizio Dipendenze Patologiche
ai contesti territoriali,
Pianificandoli individualmente in ogni Comune, coinvolgendo
stakeholders locali

Elisa Martino

ESECUZIONE



Interventi info-educativi

Proposta di **7 MODULI**, attivi e interattivi, pensati come interventi singoli e differenziabili o proponibili in sequenza, in riferimento agli obiettivi e alle richieste dei contesti

INFORMAZIONI GENERALI

MODULO 1. Stili di vita sani e autoregolazione del consumo di alcol

CARATTERISTICHE ED EFFETTI DELL'ALCOL

MODULO 2. Informazioni sull'alcol e differenze di genere

RISCHI

MODULO 3. Alcol e guida

MODULO 4. Alcol e lavoro

MODULO 5. Alcol e gravidanza/allattamento/modelli genitoriali

DANNI

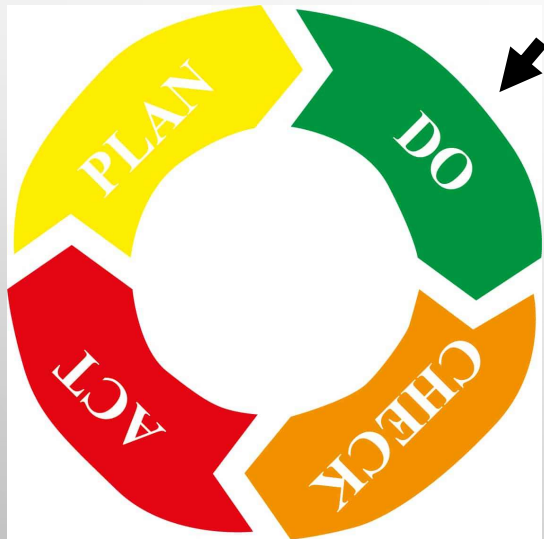
MODULO 6. Danni fisici, estetici, psicologici e sociali

TERAPIE IN CASO DI ABUSO/DIPENDENZA

MODULO 7. Terapie farmacologiche e psicosociali accessibili sul territorio

Elisa Martino

ESECUZIONE



Interventi info-educativi

Proposta di **7 MODULI**, attivi e interattivi, pensati come interventi singoli e differenziabili o proponibili in sequenza, in riferimento agli obiettivi e alle richieste dei contesti

INFORMAZIONI GENERALI

MODULO 1. **Stili di vita sani e autoregolazione del consumo di alcol**

CARATTERISTICHE ED EFFETTI DELL'ALCOL

MODULO 2. Informazioni sull'alcol e **differenze di genere**

RISCHI

MODULO 3. Alcol e guida

MODULO 4. Alcol e lavoro

MODULO 5. Alcol e gravidanza/allattamento/modelli genitoriali

DANNI

MODULO 6. **Danni fisici, estetici, psicologici e sociali**

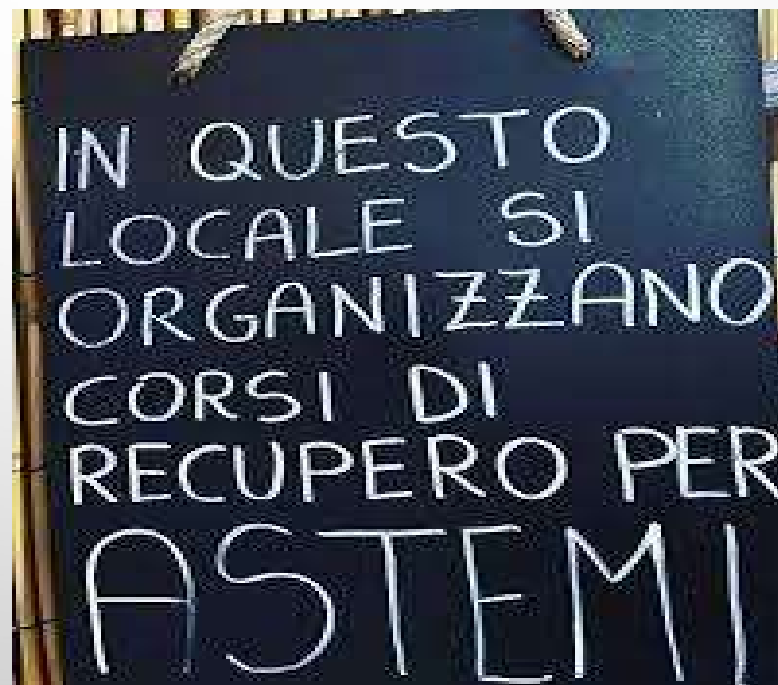
TERAPIE IN CASO DI ABUSO/DIPENDENZA

MODULO 7. **Terapie farmacologiche e psicosociali accessibili sul territorio**

Elisa Martino

Incontri con gli Assessori dei singoli Comuni prima in una riunione plenaria per presentare il progetto, poi separatamente presso le sedi dei singoli Comuni (hanno aderito al progetto 7 dei 9 comuni della Bassa Romagna) e con altri referenti territoriali significativi.

ESECUZIONE



Elisa Martino

ESECUZIONE



Nella fase di **ESECUZIONE**, interrotta per **PANDEMIA!**, c'è stata una **ulteriore riprogettazione di alcuni contenuti**, non di processo, per **attualizzare le tematiche in riferimento ai fenomeni contestuali !!!**

Nel **2019** sono stati svolti

- 1 incontro con Assessori alle Politiche Sociali dell'Unione dei Comuni della Bassa Romagna,
- 3 incontri con singoli Assessori dei Comuni di Bagnara di Romagna, Massa Lombarda e Bagnacavallo,
- 3 serate rivolte alla popolazione locale (2 nel Comune di Bagnara di Romagna e 1 nel Comune di Massa Lombarda),
- 2 incontri con rappresentanti delle Associazioni del territorio del Comune di Bagnacavallo e Massa Lombarda,
- 1 incontro con un gruppo di donne straniere e rappresentanti delle Associazioni del Comune di Bagnacavallo.

Nel **2020** l'emergenza COVID 19 ha comportato il blocco delle attività, che in alcuni Comuni stavamo programmando e che in altri erano già in fase di realizzazione.

Nel **2022** sono ripresi gli incontri in presenza:

- 1 serata nel comune di Lugo,
- 2 serate nel comune di Alfonsine,
- 2 serate nei comuni di Cotignola e Barbiano

Elisa Martino

STANDARDIZZAZIONE



- creazione di un volantino divulgativo sui rischi connessi al consumo di alcol, da diffondere presso gli ambulatori dei MMG e in luoghi significativi per la tematica affrontata (con traduzione in lingue differenti)
- standardizzazione degli interventi, su richiesta in contesti interessati
- programmazione di interventi informativi rivolti ai MMG e nei luoghi di lavoro
 - aumento degli accessi al Serv. Dipendenze Patologiche di Lugo (esponenziale per problematiche alcol-correlate!), anche da parte di donne straniere, Anche con richieste di consulenze precoci
- diminuzione dello stigma riferito dalle persone nel venire al servizio

Il consumo di alcol potrebbe essere un problema per la tua salute?

FAI IL TEST

ALCOHOL USE DISORDERS IDENTIFICATION TEST

1) Con quale frequenza consumi bevande alcoliche?

- | | |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> mai | (0 punti) |
| <input type="checkbox"/> meno di 1 volta / 1 volta al mese | (1 punto) |
| <input type="checkbox"/> 2-4 volte al mese | (2 punti) |
| <input type="checkbox"/> 2-3 volte a settimana | (3 punti) |
| <input type="checkbox"/> 4 o più volte a settimana | (4 punti) |

2) Quanti bicchieri standard di bevande alcoliche consumi in media al giorno?

- | | |
|-----------------------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> 1 o 2 | (0 punti) |
| <input type="checkbox"/> 3 o 4 | (1 punto) |
| <input type="checkbox"/> 5 o 6 | (2 punti) |
| <input type="checkbox"/> 7 o 9 | (3 punti) |
| <input type="checkbox"/> 10 o più | (4 punti) |

3) Con quale frequenza ti è capitato di bere sei o più bicchieri di bevande alcoliche in un'unica occasione?

- | | |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> mai | (0 punti) |
| <input type="checkbox"/> meno di 1 volta / 1 volta al mese | (1 punto) |
| <input type="checkbox"/> 2-4 volte al mese | (2 punti) |
| <input type="checkbox"/> 2-3 volte a settimana | (3 punti) |
| <input type="checkbox"/> 4 o più volte a settimana | (4 punti) |

Se il punteggio è **superiore a 3** (per le femmine) o a **4** (per i maschi) chiedi un consiglio al tuo medico curante.

SE AVETE BISOGNO DI UNA CONSULENZA BREVE, PRECOCE, GRATUITA E NEL RISPETTO DELLA PRIVACY ...

free service, respects privacy, advices for alcohol related problems are offered
бесплатное обслуживание, конфиденциальность персональных данных гарантируется, предлагаем консультацию для людей, имеющих проблемы с алкоголем
usługibezpłatne, z poszanowaniem prywatności, poradnictwodlaosóbuzależnionych od alkoholu
serviciulgratuit, respectăconfidențialitatea, oferăsfaturipentrucei care auprobleme cu alcoolul
الخدمة المجانية، تحترم الخصوصية، و تقدم نصائح لأولئك الذين يعانون من مشاكل الكحول

Contattaci
Servizio Dipendenze patologiche
Via Bosi 32 Lugo-
0545-903155
sert.lu@auslromagna.it



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

unione dei comuni
della bassa Romagna
ALFONSINE · BAGNACAVALLO · BAGNARA DI ROMAGNA · CONSELICE · COTIGNOLA
FUSIGNANO · LUGO · MASSA LOMBARDA · SANT'AGATA SUL SANTERNO

SAI QUANTO BEVI?

Il consumo di alcol potrebbe essere un problema per la tua salute?



UNITA' ALCOLICA



Il consumo che non ha rischi per la salute è zero

CONSUMO GIORNALIERO A BASSO RISCHIO



zero unità fino ai 18 anni

1 unità tra i 18 e i 20 anni



1 unità per le donne



2 unità per gli uomini



1 unità oltre i 65 anni

Quando evitare di bere?



IN GRAVIDANZA



MENTRE STAI ASSUMENDO FARMACI

ARTICOLI SULLE TEMATICHE ESPOSTE

2014 MARTINO E., VIGNOLI T. **PER NON RIDURRE UNA STORIA DI VITA A UNA STORIA DI ALCOL. LA POSSIBILITÀ DI CAMBIARE PASSA DAL PRODURRE SEMPRE NUOVE NARRAZIONI.** ANIMAZIONE SOCIALE, 283, MAG-GIU, P. 84-93

2014 VIGNOLI T., MARTINO E. **I GRUPPI IN ALCOLOGIA: UN'ESPERIENZA CHE INTEGRA TECNICHE NARRATIVE E PRATICHE DI MEDICAL MANAGEMENT.** ALCOLOGIA, 20/21. P. 31-36, 2014

2016 MARTINO E., VIGNOLI T., BRUNETTI S. **GLI INTERVENTI DI GRUPPO IN ALCOLOGIA: VERSO UN'INTEGRAZIONE E UNA SOSTITUZIONE DEI TRATTAMENTI INDIVIDUALIZZATI,** MEDICINA DELLE DIPENDENZE, 24, PP. 45-46.

ABSTRACT PRESENTATO COME POSTER ALL'EVENTO NAZIONALE "SITD: 25 ANNI DI VITA TRA RICERCA, CLINICA FORMAZIONE E PREVENZIONE", ORGANIZZATO DALLA SOCIETÀ ITALIANA TOSSICODIPENDENZE – ROMA 10-12 NOV. 2016

2017 MARTINO E., VIGNOLI T., BRUNETTI S. **DONNE IN RINASCITA. L'ESPERIENZA DI UN GRUPPO PSICOSOCIALE NARRATIVO RIVOLTO A DONNE ADULTE CON PROBLEMATICHE ALCOL-CORRELATE,** DAL FARE AL DIRE, 2/2017, PP. 43-49, 2017

2017 MARTINO E., VIGNOLI T., **LE TERAPIE DI GRUPPO IN ALCOLOGIA: DUE INTERVENTI SOSTITUTIVI ED INTEGRATIVI DEI PERCORSI INDIVIDUALI PRESSO UN SERVIZIO DIPENDENZE PATOLOGICHE.** ALCOLOGIA, 31, PP. 25-32

Dott.ssa Elisa Martino
SERVIZIO DIPENDENZE PATOLOGICHE UOC RAVENNA – SEDE DI LUGO
elisa.martino@auslromagna.it