

## Sovrappeso e obesità in Emilia-Romagna: dati del sistema di sorveglianza PASSI (Anni 2018-2021)

### Bambini (8-9 anni) e ragazzi (11-15 anni)

Secondo l'indagine OKkio 2019 in Emilia-Romagna il 26% dei bambini di 8-9 anni è in eccesso ponderale (19% in sovrappeso e 7% con obesità), la prevalenza diminuisce nell'adolescenza: 18% negli 11enni, 15% nei 13enni e 15% nei 15enni (HBSC 2018).

### Adulti (18-69 anni)

Sulla base dei dati PASSI relativi al **quadriennio 2018-2021**, si stima che in Emilia-Romagna l'eccesso ponderale coinvolga una quota rilevante (42%) di adulti 18-69enni: in particolare il 31% è in sovrappeso e l'11% presenta obesità<sup>1</sup>.

La stima rilevata corrisponde in regione a quasi 900 mila persone adulte in sovrappeso e 331 mila con obesità.

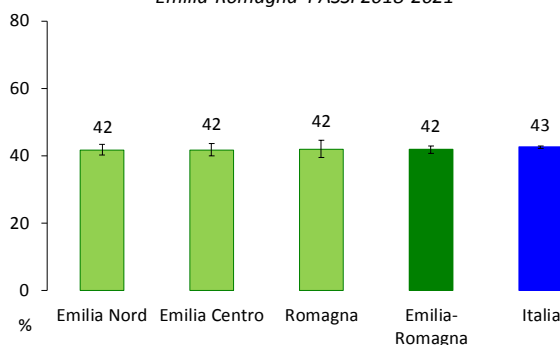
L'eccesso ponderale è maggiore tra:

- i 50-69enni
- gli uomini
- le persone con basso titolo di studio
- coloro che hanno riferito difficoltà economiche
- le persone con cittadinanza straniera.

Il modello di regressione di *Poisson* condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, mostra un'associazione positiva tra eccesso ponderale e tutte le categorie socio-economiche elencate.

La distribuzione della prevalenza di persone in eccesso ponderale nelle Aree Vaste emiliano-romagnole tra il 2018 e il 2021 è omogenea tra le aree territoriali (42% in Emilia Nord, in Emilia Centro e in Romagna) mentre è statisticamente più elevata nei comuni di pianura/collina (44%) e di montagna (entrambe 43%) rispetto ai capoluoghi di Ausl (38%).

Eccesso ponderale nelle persone con 18-69 anni (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2018-2021



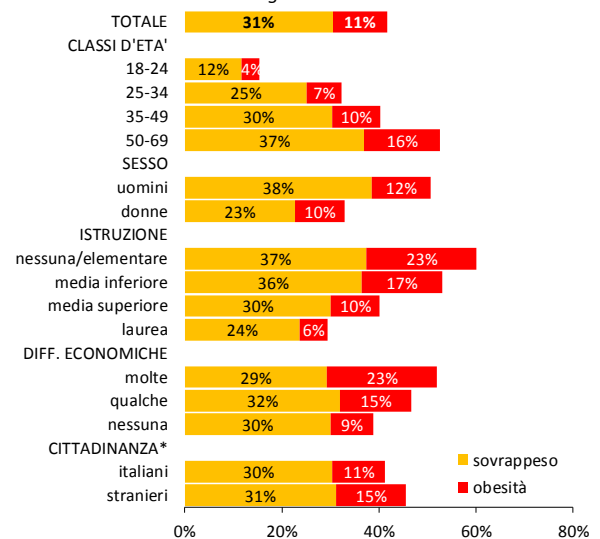
### Adulti (ultra 69enni)

L'eccesso ponderale cresce con l'età nel **quadriennio 2018-2021** oltre la metà (56%) delle persone ultra 69enni è in eccesso ponderale, il 40% è in sovrappeso e il 16% presenta obesità; le prevalenze sono sovrapponibili a quelle del **biennio 2020-2021**.

Eccesso ponderale nei bambini di 8-9 anni (%)  
OKkio alla Salute 2019

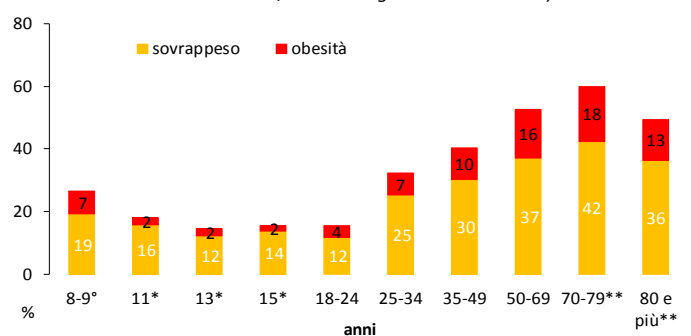


Eccesso ponderale giorno nelle persone di 18-69 anni (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2018-2021



\* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

Eccesso ponderale per classi d'età (%)  
Emilia-Romagna (OKkio alla salute 2019°, HBSC 2018\*, PASSI 2018-2021, PASSI d'Argento 2018-2021\*\*)



<sup>1</sup> Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obesità (BMI ≥ 30)

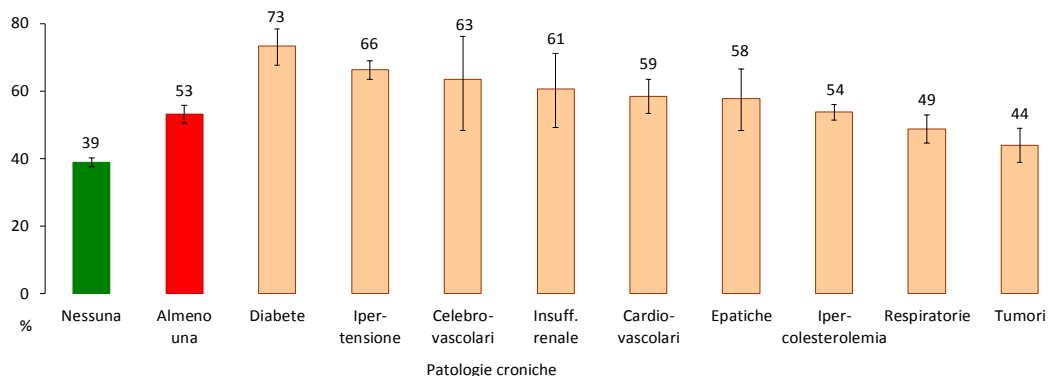
## Eccesso ponderale e patologie croniche (18-69 anni)

Tra le persone affette da almeno una patologia cronica in Emilia-Romagna il 53% è in eccesso ponderale, pari ad una stima di quasi 317mila persone 18-69enni; tale prevalenza raggiunge il 58% tra gli ultra 69enni.

Tra gli emiliano-romagnoli la prevalenza di adulti in eccesso ponderale è statisticamente più elevata tra chi soffre di almeno una patologia cronica (53%) rispetto a chi non ne ha alcuna (39%); in particolare è maggiore tra coloro che soffrono di diabete (73%), di malattie cerebro-vascolari (63%) e di insufficienza renale (61%).

Una quota rilevante di 18-69enni emiliano-romagnoli che presenta fattori di rischio cardiovascolare è in sovrappeso o ha obesità: in particolare lo è il 66% di chi soffre di ipertensione arteriosa e il 54% di chi ha alti livelli di colesterolo nel sangue.

Persone affette da almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2018-2021

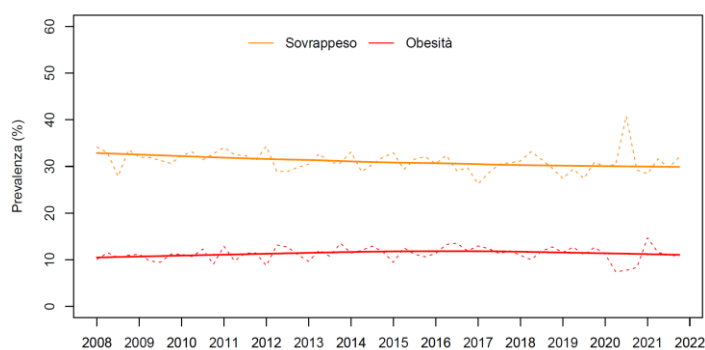


## Trend temporali

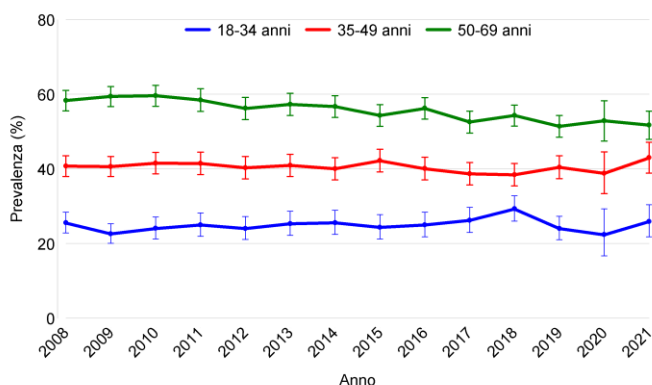
L'analisi delle serie storiche per il periodo 2008-2021 mostra come in Emilia-Romagna la prevalenza di persone in sovrappeso sia incrementata nel 2020 (28,7% nel 2019 vs 30,9% nel 2020), interrompendo un trend in diminuzione iniziato da anni, per mantenersi a livelli simili anche nel 2021 (31,2%); la prevalenza delle persone con obesità al contrario è calata nel 2020, interrompendo il trend in aumento (12,2% nel 2019 vs 9,6% nel 2020), per poi aumentare nel 2021 (11,2%).

Durante il **biennio 2020-2021** la prevalenza di adulti in eccesso ponderale aumenta nel 2021 sia nella classe d'età dei 18-34 anni (22,3% nel 2020 vs 25,9% nel 2021), dopo una calo nei due anni precedenti, sia in quella dei 35-49enni (38,8% nel 2020 vs 43% nel 2021); tra gli adulti con difficoltà economiche riferite la percentuale in eccesso ponderale è più elevata nel 2020 (51%) rispetto al 2021 (47,5%), andamento opposto si verifica tra chi non riferisce alcuna difficoltà (40,1% del 2020 vs 38,3% del 2021).

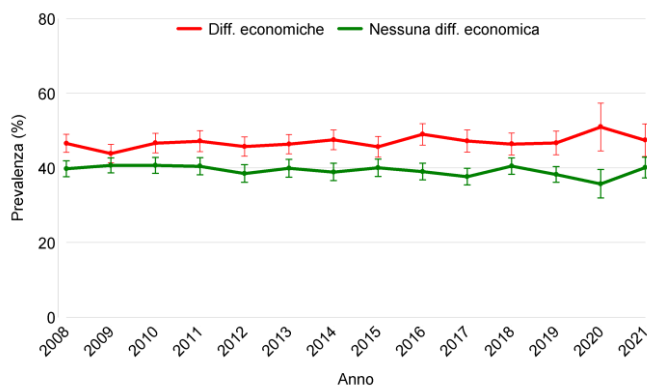
Persone in sovrappeso e con obesità (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2008-2021



Persone in eccesso ponderale per classe d'età  
Emilia-Romagna PASSI 2008-2021



Persone in eccesso ponderale per difficoltà economiche  
Emilia-Romagna PASSI 2008-2021



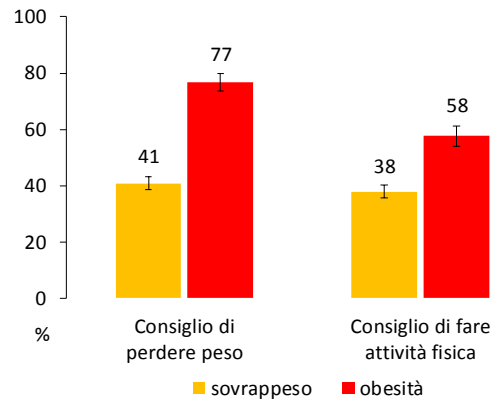
\* p-value<0,05

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

### Adulti (18-69anni)

Oltre la metà delle persone in eccesso ponderale (51%) ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che ha ricevuto quello di praticare attività fisica (43%). L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone con obesità, rispetto a quelle in sovrappeso.

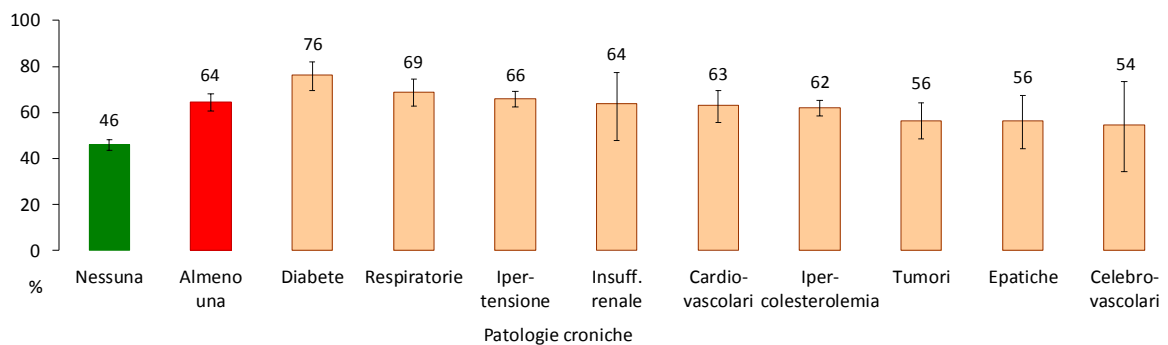
Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2018-2021



Ponendo l'attenzione sui 18-69enni affetti da almeno una patologia cronica, in Emilia-Romagna due persone in eccesso ponderale su tre (64%) hanno ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di perdere peso, pari ad una stima di circa 160 mila persone.

La prevalenza di persone in eccesso ponderale che ha ricevuto il consiglio di perdere peso è statisticamente maggiore tra chi ha riportato almeno una patologia cronica (64%) rispetto a chi non ne ha riferita alcuna (46%); in particolare è più elevata tra chi è affetto da diabete (76%) e da malattie respiratorie (69%). Considerando i principali fattori di rischio cardiovascolari tra gli adulti in eccesso ponderale il consiglio è stato dato al 66% di coloro che soffre di ipertensione arteriosa e al 62% di coloro che ha alti livelli di colesterolo nel sangue.

Consiglio sanitario di perdere peso alle persone con almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2018-2021

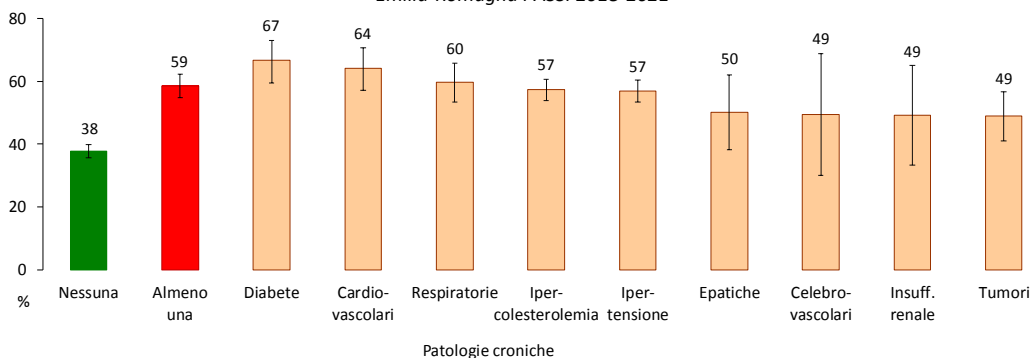


Tra i 18-69enni emiliano-romagnoli affetti da almeno una patologia cronica e in eccesso ponderale, due su cinque (59%) hanno ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di praticare attività fisica, pari ad una stima di quasi 182 mila persone; la percentuale di adulti che ha ricevuto il consiglio è statisticamente più elevata rispetto a quella degli ultra 69enni in eccesso ponderale e affetti da almeno una patologia (29%).

La prevalenza di persone in sovrappeso o affette da obesità che ha ricevuto il consiglio di praticare attività fisica è statisticamente maggiore tra chi ha riportato almeno una patologia cronica (59%) rispetto a chi non ne ha alcuna (38%); in particolare è più elevata tra chi è affetto da diabete (67%), da malattie cardiovascolari (64%) e da patologie respiratorie (60%). Tra gli adulti in eccesso ponderale che presentano un fattore di rischio cardiovascolare ha ricevuto il consiglio il 57% di chi soffre di ipertensione o di ipercolesterolemia.

In generale, tra gli operatori sanitari il consiglio di praticare attività fisica regolare è dato con frequenza minore rispetto a quello di perdere peso.

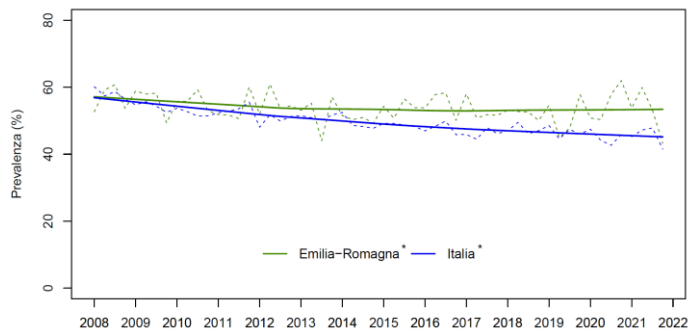
Consiglio sanitario di praticare attività fisica regolare alle persone con almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2018-2021



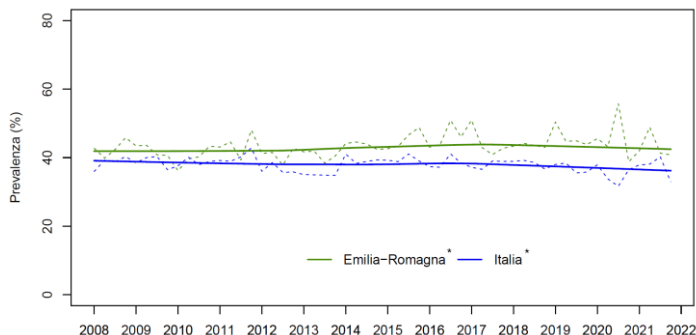
L'analisi del trend per il periodo 2008-2021 mostra che il consiglio sanitario di perdere peso ai 18-69enni in eccesso ponderale risulti significativamente in diminuzione a livello regionale fino al 2019 mentre a livello nazionale per tutto il periodo; considerando il **biennio 2020-2021** la prevalenza di adulti emiliano-romagnoli in eccesso ponderale che ha ricevuto il consiglio di perdere peso aumenta nel 2020 (56%) per poi tornare ai livelli pre-pandemici nel 2021 (47,6%).

La raccomandazione di fare attività fisica regolare appare, invece, in aumento in Emilia-Romagna fino al 2020 (45% nel 2020 vs 41% nel 2021) e pressoché costante nell'intero Paese fino al 2019 per poi calare lievemente nel 2020 (35,6%) e tornare ai livelli pre-pandemici nel 2021 (36,6%).

Consiglio dei sanitari di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) Emilia-Romagna PASSI 2008-2021



Consiglio dei sanitari di fare attività fisica regolare alle persone in eccesso ponderale (%) Emilia-Romagna PASSI 2008-2021

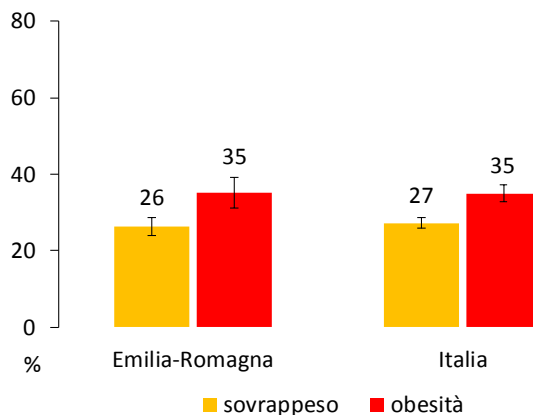


\* p-value < 0,05

### Persone ultra 69enni

Gli operatori sanitari mostrano un interesse insufficiente rispetto alla pratica dell'attività fisica nei confronti dei loro assistiti in eccesso ponderale ultra 69enni: in Emilia-Romagna solo il 26% di chi è in sovrappeso e il 35% di quelli affetti da obesità hanno ricevuto il consiglio nell'ultimo anno di praticarla; le prevalenze risultano sovrapponibili a quelle nazionali (rispettivamente 27% e 35%).

Consiglio dei sanitari di praticare attività fisica alle persone ultra 69enni in eccesso ponderale (%) Emilia-Romagna PASSI d'Argento 2018-2021



Per maggiori informazioni consultare: <http://salute.regione.emilia-romagna.it/sanita-pubblica/sorveglianza/passi-er>

A cura del Gruppo Tecnico PASSI Emilia-Romagna: Giuliano Carrozzi, Letizia Sampaolo, Angela Grieco, Elena Zambiasi, Rita Prazzoli, Rosanna Giordano, Marta Ottone, Isabella Bisceglia, Vincenza Perlangeli, Sara De Lisio, Muriel Assunta Musti, Bianca Venturi, Cristina Conti, Sara Ferioli, Giulia Silvestrini, Viviana Santoro, Cristina Raineri, Roberta Farneti Nicoletta Bertozzi, Francesca Righi, Sabrina Guidi, Patrizia Vitali, Laura Sardonini, Michela Morri, Cania Adrian, Paola Angelini

